

Nieuwsbrief Astma/COPD Midden-Brabant, nr 3, december 2008

Nieuwsbrief Astma/COPD Midden-Brabant, nr 3, december 2008

Er is alweer geruime tijd verstreken sinds u de vorige nieuwsbrief over het copd-project in onze regio heeft ontvangen. Dat betekent niet dat er de afgelopen tijd niets gebeurd is op het vlak van copd. Integendeel zelfs. Er is door de partijen hard gewerkt om de samenwerkingsafspraken tussen huisartsen en longartsen definitief te maken en in de dagelijkse praktijk aan de slag te gaan met deze werkwijze. Hierover willen wij u graag in deze nieuwsbrief informeren.

Resultaat innovatiegroepen

Bij de start van het copd-project zijn twee innovatiegroepen aan de gang gegaan met het definiëren van inhoudelijke afspraken over de behandeling van astma en COPD-patiënten. Hierbij is zoveel mogelijk aansluiting gezocht bij bestaande richtlijnen en protocollen en gebruik gemaakt van ervaringen in andere regio's. Ook de taakverdeling tussen partijen is door deze innovatiegroepen vormgegeven. Daarnaast is door de TRFC het medicatiegedeelte van het COPD-project (inclusief de inhalatie-instructie) uitgewerkt. De resultaten van deze drie werkgroepen zijn gepresenteerd op 4 september jl. tijdens de bijeenkomst voor de pilothuisartsen. De voorstellen van de drie werkgroepen zijn overgenomen door de aanwezige huisartsen. Op nadrukkelijk verzoek van de pilothuisartsen is besloten de implementatie van de astma-samenwerkingsafspraken uit te stellen tot volgend jaar. Het verslag van de pilotfase is te vinden op de site van het Zorgnetwerk www.zorgnetwerkmb.nl. Zie hiervoor het rapport 'disease management programma Astma/copd Midden-Brabant, een integrale uitdaging'. Deze rapportage kunt u downloaden, maar u kunt ook een exemplaar van deze rapportage opvragen bij het secretariaat van het Zorgnetwerk.

Afronding nulmeting

Bij aanvang van het project is bij de deelnemende pilotpraktijken een nulmeting uitgevoerd door Novivex om het aantal patiënten met luchtwegproblemen in kaart te brengen. Door Novevix zijn alle cijfers per praktijk individueel teruggekoppeld. In totaal zijn de gegevens van 95.885 patiënten geanalyseerd. 5253 van deze patiënten (5%) heeft ooit luchtwegmedicatie gehad. Bij 2066 patiënten (2%) is de diagnose copd (ICPC-code 95) gesteld. Op de site van het Zorgnetwerk kunt u alle uitkomsten van de nulmeting nalezen.

Nascholingen spirometrie

Door Tim Sales van Boehringer zijn inmiddels 3 nascholingen over spirometrie verzorgd. Op 4 juni jl. en recent op 2 december zijn huisartsen uit de pilotgroep bijeengeweesd en op 23 september is een nascholing georganiseerd voor alle praktijkondersteuners uit de regio. Alle drie de avonden waren een succes. Het betrof een interactieve spirometrie cursus, die bestaat uit een theoretisch (1 ½ uur) en praktisch (½ uur) gedeelte. Onderwerpen die aan bod kwamen waren o.a.: de algemeen geldende richtlijnen waaraan een longfunctieonderzoek dient te voldoen, parameterverklaring, obstructie, restrictie, hyperinflatie, diffusie, body box, casuïstiekbespreking en interpretatie en implementatie van de gevonden meetgegevens, pathologie van de curven.

Praktijkbezoeken

Dr. Palmen is per 1 oktober jl. toegetreden tot ons projectteam. Hij gaat zich de komende periode specifiek bezig houden met on-the-job ondersteuning van de huisartsenpraktijken die aan deze COPD-pilot meedoen. Doel van deze praktijkbezoeken is om een goede indruk van de organisatie op praktijkniveau te krijgen. De praktijkbezoeken door dr. Palmen zullen ongeveer een uur in beslag nemen. Dr. Palmen neemt zelf contact op met uw praktijk voor het maken van een afspraak. De praktijkbezoeken

zijn inmiddels gestart. Wij hechten er veel waarde aan dat ook uw praktijkondersteuner bij dit gesprek aanwezig is. Doordat de praktijkbezoeken bij alle deelnemers aan de pilot plaatsvinden, kan het zijn dat u niet direct na de herfstvakantie gebeld wordt. We streven ernaar de praktijkbezoeken voor het eind van het jaar afgerond te hebben.

Ondersteuning interpretatie longfunctiemetingen

De afspraak is gemaakt dat dr. Retera alle longfunctiemetingen die in de huisartsenpraktijken worden geblazen, toegezonden krijgt. Hij zal deze longfunctiemetingen ter diagnostiek beoordelen en mogelijke behandelingsuggesties doen. Voor een volledig beeld vragen wij u om de volgende gegevens aan te leveren:

1. de curves
2. de gegevens zoals gevraagd in het formulier longfunctiemeting huisarts

Dit formulier is ook te downloaden op www.zorgnetwerkmmb.nl

Het heeft de voorkeur deze gegevens per mail te versturen naar dr. Retera (via jretera@tsz.nl). Indien dit niet mogelijk is kunt u faxen (013 - 468 34 69 t.a.v. dr. J. Retera) of de gegevens per post verzenden (TweeSteden ziekenhuis, t.a.v. dr. J. Retera, longarts, Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg). Voor een aantal van u zal het relatief eenvoudig zijn deze gegevens uit uw HIS te reproduceren. Indien dit problemen geeft, dan adviseren wij u contact op te nemen met een van uw collega's. U kunt uiteraard ook contact met ons opnemen. Wij benaderen dan een huisarts die u hierover van advies kan voorzien.

Intervisiebijeenkomsten

Om de stap tussen ontwikkeling van afspraken en implementatie goed te begeleiden zijn voor de pilothuisartsen en de praktijkondersteuners intervisiebijeenkomsten onder leiding van de longartsen Palmen en Retera georganiseerd. Doel van deze bijeenkomsten is het overdragen van kennis over spirometrie, interpretaties van curves en tevens algemene kennisuitwisseling. Deze kennisontwikkeling is essentieel binnen het copd-project. Deelname aan deze intervisiebijeenkomsten is voor u dan ook van groot belang. De bijeenkomsten zijn geaccrediteerd voor huisartsen. In 2009 zal ook accreditatie voor de praktijkondersteuning

worden geregeld. In oktober heeft de eerste ronde intervisiebijeenkomsten plaatsgevonden. De opkomst van huisartsen en praktijkondersteuners wisselde sterk en curves en casussen werden nauwelijks aangeleverd. Wij denken dat dit voor een deel te wijten is aan de tijdsbelasting voor de deelnemende praktijken. Daarom is inmiddels besloten om de groepssamenstelling van de intervisiebijeenkomsten aan te passen en te clusteren rondom de locatie waar de huisartsen gevestigd zijn. Duidelijk is in ieder geval dat het een hele klus is om voor elke groep een geschikte datum, tijdstip en locatie af te spreken. Corina Snelders van het Zorgnetwerk Midden-Brabant is hiermee bezig en in overleg met elke groep wordt een datum gepland. U wordt hier dus over benaderd. Het streven is om voor elke intervisiegroep dit jaar nog 1 bijeenkomst te plannen. Om deze praktische problemen in 2009 te voorkomen willen wij u vragen om per groep zelf een vervolgaafpraak te maken en deze door te geven aan Corina Snelders. Wij gaan ervan uit dat per intervisiegroep 2 bijeenkomsten per jaar plaatsvinden. Dit betekent dus dat alle oorspronkelijk geplande intervisiebijeenkomsten KOMEN TE VERVALLEN.

Samenwerkingsafspraken met overige disciplines

Diëtisten vanuit de twee ziekenhuizen en Thebe werken op dit moment gezamenlijk aan een voorstel om hun rol binnen het copd-project vorm te geven. Medio november vindt hierover contact met de projectgroep plaats. Ook de samenwerking met de eerstelijns fysiotherapeuten begint zo langzamerhand vorm te krijgen. De contouren hiervan staan inmiddels op papier en worden besproken. De rol van de thuiszorg concentreert zich binnen dit copd-project voorlopig op de begeleiding van de Gold IV patiënten in de thuissituatie, conform het Gold IV project uit 2004. De inhoud van dit project is integraal terug te lezen op www.zorgnetwerkmmb.nl. Voor nadere informatie over dit project kunt u contact opnemen met Riet Eijsermans van Thebe, tel. 013-5947190 of per mail (riet.eijsermans@thebe.nl).

Agenda

2 december 2008:

Nascholing spirometrie huisartsen
19.00 uur – 21.30 uur, Zorgnetwerk Midden-
Brabant gebouw Hasseltveste
Voor aanmelding zie nieuwsbericht

12 december 2008:

Symposium COPD-ketenzorg, Recente
ontwikkelingen in onderzoek, veld en beleid van
COPD-ketenzorg
9.00 – 16.30 uur, Universiteit Utrecht,
Educatorium
Nadere informatie:
www.integratedcare.nl/nascholing

22 januari 2009:

ICT in Astma/COPD zorg
9.30 uur – 17.45 uur, Domus Medica Utrecht
Nadere informatie: www.cahag.nl

Nadere informatie:

Alle informatie over het project Astma/COPD
vindt u op de site van het Zorgnetwerk
www.zorgnetwerkmb.nl

Uiteraard kunt u ook altijd contact opnemen met
het projectteam:

Frans Blessing; f.blessing@elisabeth.nl; 013-
5393542

Fernard Palmen; f.palmen@elisabeth.nl; 06-
53393299

Rene Hendriks; r.hendriks@rose-phoenix.nl;
013-5948133

Renske Kramer; r.kramer@lhv.nl; tel 0416-
408209

Annemarie Cromwijk; a.cromwijk@zembr.nl; 013-
4657354