

CASUÏSTIEK

Nascholing

“GLP 1”

21 oktober 2010

Mevrouw De W.

- 48 jaar, gescheiden, 5 jaar diabetes type 2, BMI 42, middelomtrek 120 cm. HbA1c: 7,2
- Gebruikt metformine 2dd 850 mg. Klaagt over dunne ontlasting
- Wil graag afvallen cq niet nog zwaarder worden. Forse lage rugklachten
- Al eens acarbose geprobeerd: geen effect op glucose en gewicht

De heer Van M.

- 60 jaar, bourgondiër, BMI 32, HbA1c 7,8
- Al 8 jaar type 2 diabetes
- Huidige medicatie:
 - 2dd 1000 mg metformine
 - 4 mg Amaryl
- Lage bloeddruk, normale lipiden, nuchtere glucose 7,5
- Diverse afvalpogingen zonder succes
- Geeft lezingen door hele land, ervaart hypo's en frequent onstuitbare honger

Mevrouw De R.

- 44 jaar, eigenaresse kaaswinkel, BMI 37, HbA1c 8,6
- 6 jaar geleden gediagnosticeerd met type 2 diabetes
- Heeft 1 jaar geleden MI doorgemaakt
- Wil afvallen en overweegt bariatrische chirurgie
- Behandeld met 2 x 850 mg metformine en 120 mg gliclazide SR

De heer Martens

- 60 jaar, Bourgondiër, BMI 35.
 - Nuchter glucose 7,5 mmol/l; HbA1c 7,8%.
 - Diverse afvalpogingen zonder succes.
 - Medicatie: metformine 2dd 1000 mg en glimepiride 3 mg.
 - Geeft lezingen en reist per auto door het hele land, ervaart hypo's en frequent onstuitbare honger.
1. *U legt opnieuw nadruk op leefstijlverandering.*
 2. *Wat zijn uw overwegingen m.b.t. het medicamenteuze beleid?*
 3. *Welke medicamenteuze aanpak kiest u?*

Beleid

Glimepiride werd gestopt. Patiënt startte met exenatide 2dd 5 µg en gebruikt nu 2dd 10 µg.

Resultaat

- Na 4 maanden is het gewicht gedaald van 110 naar 103 kg.
- HbA1c is gedaald naar 7,0%.
- Patiënt was eerste 2 maanden misselijk, heeft geen hypo gevoel en geen vreetbuien meer.

Boodschap

- GLP-1 receptor agonisten hebben een meerwaarde als het gaat om gewichtscontrole en het voorkomen van hypo's.
- De misselijkheid die veel optreedt, wordt door de meeste patiënten geaccepteerd.