

Ervaringen met GLP-1

Gerda van Rooijen, diëtist
Grada Weggeman, diabetesverpleegkundige
TweeSteden ziekenhuis

Selectiecriteria voor start

- **Type 2 diabetes, BMI > 35**
- **Ouder dan 18 jaar, niet ouder dan 75 jaar (zwangerschapswens!)**
- **Metformine en /of SU (Exenatide)**
- **Metformine en /of SU**
Metformine en/of TZD (Liraglutide)

Controle voor start

- **Lever- en nierfunctie, HbA1c en micro-albuminurie**
- **Gewicht en bloeddruk controle**

Instructie

- **Injectietechniek**
- **Injectieplaats**
- **Tijdstip van injectie**
- **Bewaren en houdbaarheid**
- **Vergeten dosis**
- **Bijwerkingen**

- **Zelfcontrole**
- **Advies wat te doen bij afwijkende bloedglucosewaarden**

Controlefrequentie

- **1e maand wekelijks telefonisch contact**
- **Maandelijks polibezzoek (dvk/internist) controle nierfunctie, HbA1c, bloeddruk, gewicht en reactie spuitplaats**
- **Diëtist: voor start, daarna minimaal 2x afh. van behoefte**
- **2 maanden na start micro-albuminurie, 1/2 uurs bloeddrukmeting**

Diabetes Mellitus Type 2 en overgewicht



Diabetes Mellitus type 2 en overgewicht

- **Insulineresistentie een groot probleem**
- **Effect insuline op gewicht.**
- **Basis van de behandeling**
- **Blijft mijn inziens toch leefstijladvies !**
- **GLP-1 kan een effectief hulpmiddel zijn.**

Educatie diëtist overbodig bij GLP-1?

- **GLP-1 is geen wondermiddel**
- **Dieet – en bewegadvies blijft belangrijk**
- **Tempo afvallen beoordelen**
- **Evt. screenen op tekorten**

Aandachtspunten op het gebied van voeding

- Belang goed kauwen/rustig eten
- Vol is vol
- Verzadigingsgevoel bespreken
- Geen voedingsadviezen t.a.v. vertraagde maagontlediging
- Mogelijk wel aandacht behandeling hypo's?

Casus mw. x

- **DM type 2 sinds 1999**
- **Gewicht bij aanvang 95 kg**
- **Behandeling in eerste instantie oraal
2004 gestart met insuline therapie**
- **Dosering opgehoogd tot
40-46-50-00 EH snelwerkend
66 EH Langwerkend
+Metformine**

Vervolg casus

- **HbA1c gedurende behandelperiode tot inzet thuiszorg(4x daags)
rond 9 a 10 %**
- **Gewicht bij aanvang GLP1 behandeling
115,0 kg**
- **HbA1c bij aanvang 7,3%**

Vervolg casus

- **Klinisch gestart met VLCD (Modifast)**
- **Start beweging onder begeleiding**
- **Snelwerkende insuline gestopt**
- **Langwerkende gehalveerd**
- **Na 1 week stop insuline therapie
Metformine gehandhaafd**
- **GLP-1 gestart direct na staken insuline therapie**
- **Bloedglucosewaarden bleven acceptabel**

Vervolg casus

Bijwerkingen:

- **Diarree afwisselend obstipatie**
- **Beetje misselijk**
- **Teleurgesteld dat ze geen eten kreeg!**
- **Motiverende gesprekken**

Vervolg casus

Bij ontslag na 14 dagen met

3x daags Modifast

3 x 500 mg Metformine

1 x daags GLP-1 lage dosering

Goede bloedglucosewaarden

Gewicht 107 kg (- 8 kg)

Vervolg casus

- **Na 1 week thuis**
- **Gewicht 105.5 kg**
- **Bloedglucosewaarden goed.**

dieetuitbreiding:

- **2 x modifast**
- **1x warme maaltijd**
- **GLP- 1 opgehoogd**

Vervolg casus

- **Na 2 weken:**
- **Gewicht: 104.0 kg**
- **Bloedglucosewaarden goed**
- **HbA1c 6.6**
- **Dieetuitbreiding**
1x modifast, 2 x normale voeding

Vervolg casus

Na 3 weken:

- **gewicht: 102.5 kg**
- **Bloedglucosewaarden nuchter oplopend tot 8 mmol/l.**

Uitbreiding dieet:

Stop modifast

Follow-up

- **Frequente controles**
- **1 keer per maand poli (dvk/diëtist)**
- **2 keer per week een dagcurve**
- **1 x daags bezoek thuiszorg**

Vervolg casus

Resultaat tot nu toe:

HbA1c: 7.2 (sept)

HbA1c: 8.1 (okt)

Gewicht: 101.7 kg

Thuiszorg afbouwen 3x per week

Conclusie

- **Glucoseregulatie niet verbeterd**
- **14 kg gewichtsreductie**
- **Kwaliteit van leven veel verbeterd**
- **Lange termijn effect dieet?**

Slot conclusie

- **Wisselend succes**
- **Doelgroep**

Vragen?

Bedankt voor uw aandacht!

Discussiepunten tbv protocol

- **Welke discipline voert de controles uit?
(DVK of POH)**
- **Controlefrequentie**
- **Labcontrole**
- **Begeleiding door diëtist eerste of tweede lijn?**
- **Zelfcontrole pre- of postprandiaal?**
- **Wat te doen bij geen vergoeding?**