

Samenwerken in een Netwerk Gezond Leven

- Leefstijlcomponenten in
gezondheidsvragen van inwoners



- Aanleiding
- Vormgeven van ambitie, proces tot nu toe
- Algemene lessen
- Literatuur



Aanleiding

- Leefstijl neemt een steeds prominentere plek in binnen zorgpaden en is een fundamentele hefboom voor gezondheid
- Het ETZ en de gemeente Tilburg werken samen om inwoners met zorgvragen met leefstijl component via een beweegcoach te ondersteunen in hun gezondheid, met positieve resultaten.
- Vanuit het regioplan MB verkennen we hoe we de successen kunnen opschalen in een oplossing

Wat is de ambitie?
Hoe gaan we dat concreet vormgeven?
Wat moeten we dan doen?

Institutionele Partners MB

GLI



Paramedici



CdeT Welzijn



ETZ (Beleid)



Gemeente Sportbedrijf



Gemeente Sociaal



ETZ (Zorgverleners)



PrimaCura Huisartsen



GGD



ROS Robuust



De eerste gesprekken

Welke beweeginitiatieven zijn er in de buurt? Wie moet ik bellen?



Is het maar één loket?
Moet het een loket zijn?



Is het ook voor preventie?



Hoe zorgen we dat mensen niet in zorgaanbod blijven?



Welke doelgroep is het?



Is het voor eerste en tweedelijns zorg?



Wat als leefstijl veroorzaakt wordt door sociale problemen?



Niet het wiel opnieuw uitvinden. Elders doen ze het ook.



Proces van gezamenlijke ambitie vorming

- De 'klantreis' van de inwoner met zorg/gezondheidsvragen met leefstijlcomponent als gemene deler

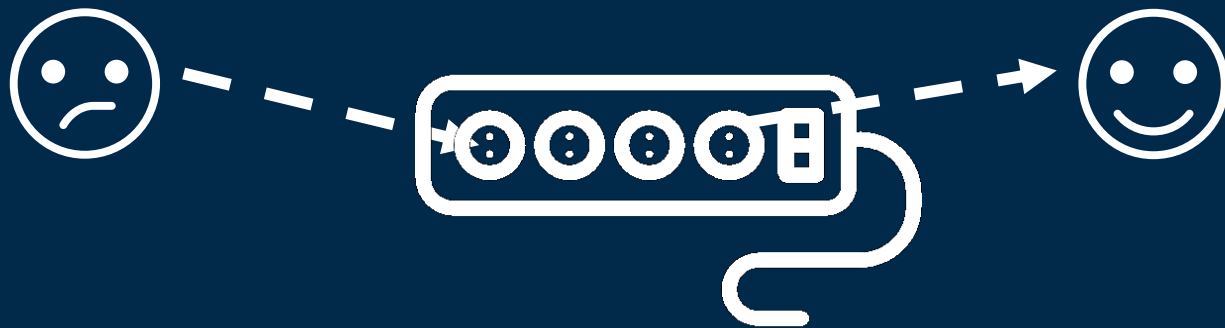


Wat gebeurt er inside the box?



Proces van gezamenlijke ambitie vorming

- Iteratie 1 met kleine groep: De stekkerdoos.
- Vele ingangen waaruit de inwoner kan starten (1e lijn, 2e lijn, sociaal domein), vele potentiële uitgangen waar inwoner uiteindelijk geholpen is. (beweegcoach, wandelclub, GLI, schuldhulpverlening)



Proces van gezamenlijke ambitie vorming

- Iteratie 3 met grote groep: Verrijken van kritische elementen: Droomsessie



- Preventie
- Signalering
- Verwijzen
- Tussenfase
- Leefstijlbegeleiding
- Opvolging
- Overig / randvoorwaarden / ondersteunend



Vervolgstappen

- Van verrijking naar formuleren van rode-draad-scenario's
- Verkennen van kansrijke pilots (zowel functioneel als financieel)
- Go/no Go pilots



Algemene lessen

- Samenwerken lijkt qua cadans veel op projectmatig en innovatief creëren, methodische aanpak is helpend.
- Maar, samenwerken in netwerken is diep relationeel werk
- Verrijk de methodische aanpak met theorie en praktijk op gebied van samenwerking in netwerken. Kennis van Common Eye modellen zijn hierin helpend.
- Gebruik lerende veranderaanpakken
- Een gezamenlijk beeld krijgen betekent in geur en kleur beeld krijgen van elkaars huidige realiteit rond de opgave (functioneel en institutioneel), niet alleen het toekomstperspectief.

Literatuur

- Frisse blik op regionale samenwerking in zorg en welzijn: Hoe ecosystemisch denken bijdraagt aan impactvolle netwerken, ROS Robuust
- Actieleren & Inspiratiedocument, ROS Robuust
- Handreiking Effectief Samenwerken, NVZD-Common Eye
- Impact maken in je netwerk, Common Eye
- Vijf condities voor een kansrijke samenwerking

Extra

- **Publicatie: Inventarisatie leefstijlinitiatieven eerstelijnszorg**
- In het Integraal Zorgakkoord is afgesproken dat leefstijl vanaf 1 januari 2025 een integraal onderdeel is van de curatieve zorg. Een inventarisatie van leefstijlinitiatieven in de eerstelijnszorg dat het ROS-netwerk in opdracht van InEen maakte, laat zien dat leefstijl in veel regio's op de agenda staat. De rapportage geeft handvatten om deze beweging voort te zetten en laat zien wat landelijk nodig is om dat te ondersteunen.
- Zie: <https://www.rosrobuust.nl/nieuwsoverzicht/is-leefstijl-al-onderdeel-van-de-zorg>
- **Publicatie: Werkvorm 'Meerwaarde monitoren van het samenwerken aan gezondheid – in één bijeenkomst naar een monitoringsplan'**
- Nieuwe werkvorm helpt samenwerkingsverbanden om de meerwaarde van samenwerken aan gezondheid zichtbaar te maken.
- Zie: <https://www.rosrobuust.nl/nieuwsoverzicht/nieuwe-werkvorm-helpt-samenwerkingsverbanden-om-de-meerwaarde-van-samenwerken-aan-gezondheid-zichtbaar-te-maken>

**#samen
gezond
vooruit**