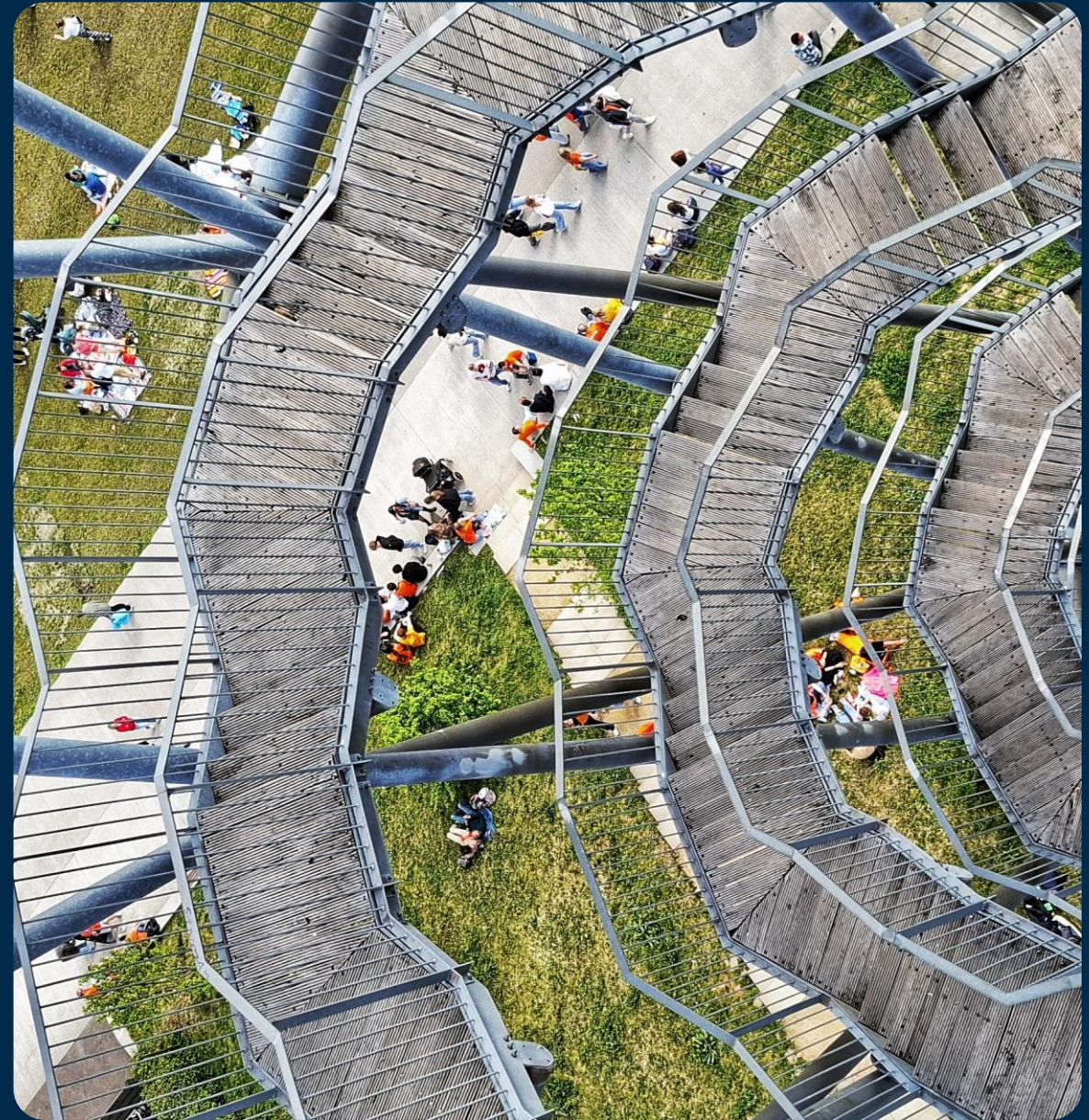


Leefstijl & Leefomgeving

We hebben een gezonde leefomgeving met sterke sociale gemeenschappen waarin we omkijken naar elkaar en waarin gezondheid en vitaliteit worden gestimuleerd zodat we de kansen op een gezonde leefstijl vergroten.



- Subdoelen en thematische afbakening
- Proces tot nu toe
- Afwegingskader
- Keuzes
- Model van regionale regie – lokale uitvoering

Subdoelen en thematische afbakening

Vergroten kansen betere leefstijl

- Bij de kans of mogelijkheid tot een betere leefstijl hebben we het over roken, overgewicht (voeding en beweging), alcohol en drugs. Dit is eerder vastgesteld in de regionale nota publieke gezondheid 2024-2027 en het basispakket verslavingspreventie.
 - Thematische afbakening: Stoppen met roken, gecombineerde leeftijdinterventie, vroegsignalering alcohol en drugs, voorkomen van middelengebruik onder jongeren

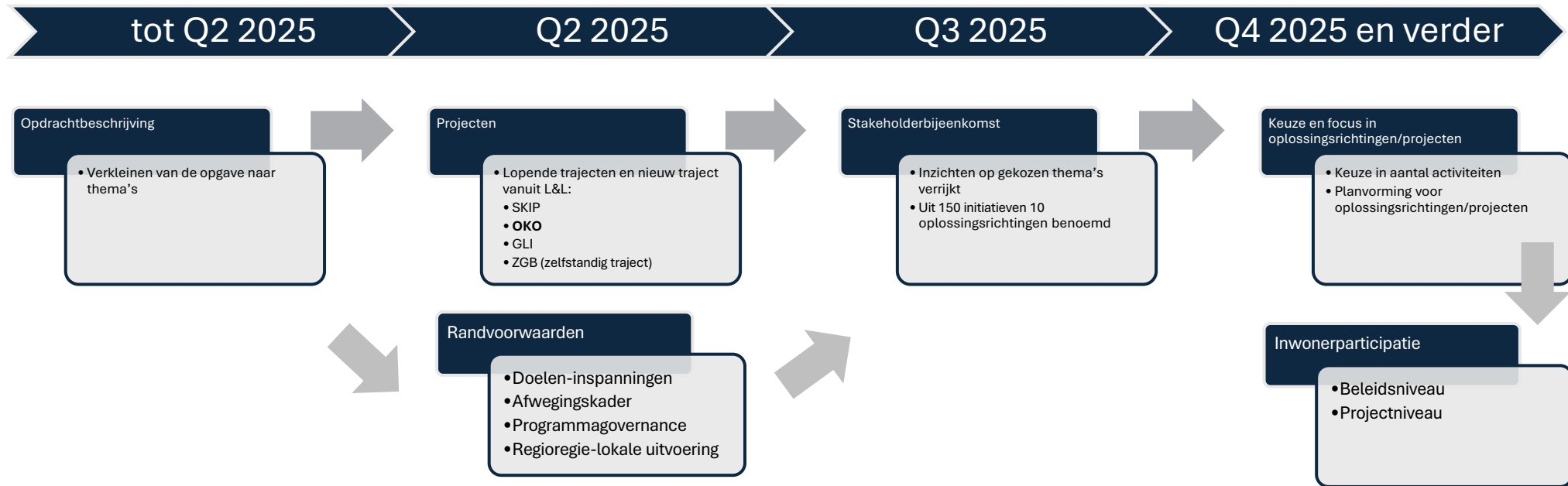
Verbeteren fysieke leefomgeving

- We hebben een fysieke leefomgeving waarin gezond leven haalbaar wordt gemaakt, de gezonde keuze de haalbare keuze is en gekeken wordt naar domeinoverstijgende factoren zoals de voedsel- en woonomgeving
 - Thematische afbakening: hittestress, beweegvriendelijke omgeving, rookvrije omgeving, gezonde voedselomgeving, kennisdeling sociaal-medisch-fysiek tbv gezonde leefomgeving/Omgevingsplannen

Versterken sociale leefomgeving

- We hebben een sociale leefomgeving vanuit een versterkte sociale basis met sterke gemeenschappen, laagdrempelige ontmoetingspunten in buurten en wijken en domeinoverstijgende ondersteuning op verschillende leefgebieden (gefaciliteerd door professionals in de wijk en experts erbuiten)
 - Thematische afbakening: Toegankelijkheid armoede en bestaanszekerheid, leefwereldgerichte basis- en gezondheidsvaardigheden, stress-sensitief werk, cultuursensitief werken, nabije ondersteuning in institutionele sociale basis, gemeenschappelijke sociale basis

Proces tot nu toe



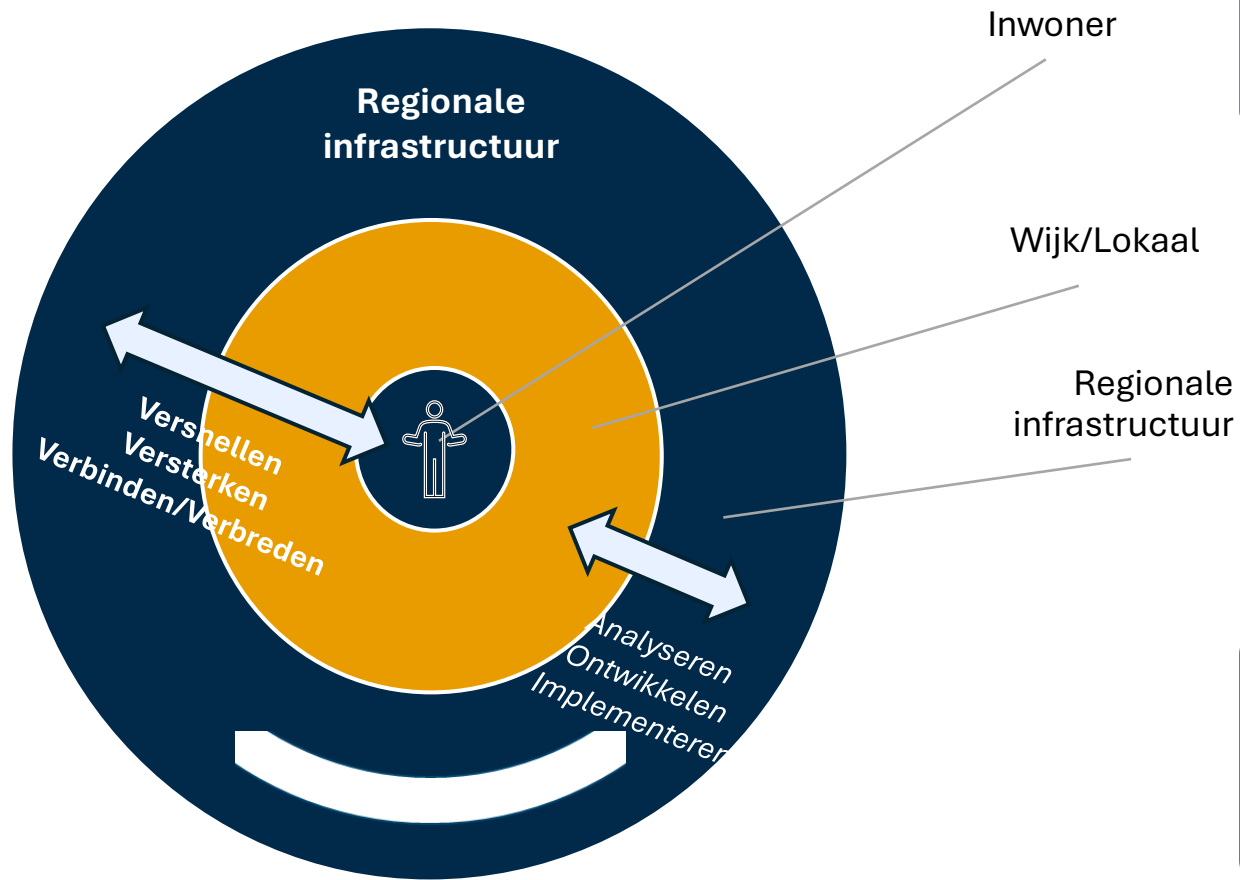
Afwegingskader: Wanneer past het binnen het IZA?

Criteria	Toelichting
In lijn met IZA-regioplan	Draagt het bij aan de gezamenlijke beweging van zorg en ziekte naar welzijn, gezondheid en preventie in Midden Brabant? Draagt het initiatief bij aan transformatie? (Anders denken, verandering in gedrag?)
Urgentie	Is er sprake van gedeelde urgentie van meerdere partijen?
Impact	Is er verwachte impact op voorkomen van zorg, passende zorg/ondersteuning en/of slimmer (samen)werken? Is er verwachte impact voor inwoner, organisatie, professionals of kosten(besparing)?
Regionaal	Is het initiatief regionaal of regionaal opschaalbaar?
Multidisciplinair	Is er sprake van co-creatie? Betreft het initiatief meerdere domeinen. Zorgdomein en sociaal domein.
Haalbaarheid en middelen	Is het initiatief haalbaar (mensen en middelen)?
Afbakening en focus	Past het initiatief binnen de thematische afbakening* van de drie oplossingsrichtingen? En is het niet al elders opgepakt?

Keuzes

Reeds gestart Te starten	Leefstijl	Fysieke Leefomgeving	Sociale leefomgeving
Projecten / Aanbod in ontwikkeling	• SKIP • OKO • GLI ketenaanpak • Beweegcoach ETZ • Leefstijlloket	• Vapen als onderdeel rookvrij (in OKO)	• Verkennen breder uitrollen Blue Schools • Zorgzame Gezonde Buurten (volgt eigen traject)
Ontwikkeling vakmanschaps-versterking voor professionals medisch & sociaal (leerlijn)	• Middelengebruik onderdeel leefstijl • Outreachende benadering – bereiken van doelgroepen	• Kennisdeling medisch-sociaal-fysiek	• Basis-en gezondheidsvaardigheden • Cultuursensitieve coaches & consulenten
Volgend: Ontwikkelingen lopen, verkennen kansen/ perspectief MB-IZA		• Hitteplan regionaal • Gezonde voedselomgeving	

Model van regionale regie – lokale uitvoering



Impact voor de inwoner;
Is het aanbod passend
voor de inwoner?
Bereiken we ook de
kwetsbare groepen?

Lokale projecten en
inzet, focus op
deelthema's en
deelgroepen

Wat is nodig voor de
opgave? Hoe komt het
aanbod naar de wijk, de
inwoner?

Verbindende schakel
tussen inwoner en regio,
strategie

Wat kan regionaal
gecreëerd of
aangejaagd worden?

Regionale regie,
coördinatie en
monitoring
Ondersteuning
professionals (leerlijn)
Beleidsmatige
verankering

Randvoorwaarden:

- Mensen & middelen
- Planvorming per onderdeel
- Inwonerparticipatie onderdeel van plan
- Delen & leren
- Borging in bestaande structuren

**#samen
gezond
vooruit**