

Zorgzame en gezonde buurten

Hoe richten we samen met inwoners
de buurt van de toekomst in?

Marion Denissen, Adviseur inwoners gemeente Oisterwijk
Iris Horn, Strateeg IZA gemeenten Midden-Brabant

**Regio Hart
van Brabant**

Inhoud workshop

- Wie nemen deel?
- Wat is een Zorgzame en gezonde buurt (ZGB)?
- Hoe is het plan tot stand gekomen?
- ZGB in 't Westend in Oisterwijk
- Met elkaar aan de slag
- Hoe werken we domein-overstijgend samen?
- Wat is de rol van inwoners?
- Wat zijn onze ervaringen: successen, leerpunten en tips

**Regio Hart
van Brabant**

Wie nemen deel?

- Wie ben je?
- Waar werk je?
- Waarom maakt samenwerken jou blij?

**Regio Hart
van Brabant**

Visie Zorgzame en gezonde buurt

- Als inwoners vaker hun problemen zelf, met hun netwerk of burens oplossen en betrokken zijn bij hun buurt, vergroot dit hun welzijn en vermindert dit de vraag naar zorg en ondersteuning
- Inwoners en organisaties organiseren samen buurten met stevige (sociale) voorzieningen waardoor het gemakkelijker wordt dat inwoners voor elkaar zorgen en naar elkaar omkijken
- Pas als inwoners er zelf of met hun netwerk niet uitkomen, bemoeien organisaties zich ermee

**Regio Hart
van Brabant**

Transitie Zorgzame en gezonde buurten

- In Zorgzame en gezonde buurten werken professionals op buurtniveau samen en zorgen ervoor dat het formele en informele aanbod aansluit op de behoefte van de inwoner en zijn netwerk
- Professionals verleggen de focus van zorg naar het voorkómen van problemen, en van individuele vragen naar collectieve oplossingen
- Dit vraagt om ander gedrag:
 - Inwoners nemen zelf de regie over hun eigen gezondheid en voelen zich verantwoordelijk om er voor elkaar te zijn
 - Professionals faciliteren dit en jagen dit aan
 - Organisaties ondersteunen hun professionals om te kunnen doen wat nodig is

**Regio Hart
van Brabant**

Hoe is het plan tot stand gekomen?

- IZA Regioplan Midden-Brabant benoemt de integrale oplossingsrichting 'Zorgzame en gezonde buurten'
- Een integrale en domein-overstijgende projectgroep heeft hier in 2024 aan gewerkt
- De projectgroep bestaat uit de gemeenten Tilburg en Oisterwijk (namens alle regiogemeenten), ContourdeTwern, PrimaCura, GGzBreburg, Thebe, De Wever, GGD Hart voor Brabant, en Zorgbelang Brabant.
- Via Zorgbelang betrokken we inwoners, hun input is verwerkt in het plan.

**Regio Hart
van Brabant**

Start ZGB in 't Westend in Oisterwijk

Drie kern-interventies: buurtondersteuner, buurtteam en buurtcentrum

Op basis van wijkanalyse en wijkschouw zijn met partners en inwoners de keuze-interventies bepaald:

- Buurtcirkels
- Meer ontmoetingsmogelijkheden, o.a. in buurtcentrum
- Meer beweegaanbod in de buurt
- Gezond samen eten, o.a. in het buurtcentrum
- Inzet voor kinderen en jongeren

Monitoring door Fontys Hogeschool, lectoraat Sociale veerkracht

**Regio Hart
van Brabant**

Met elkaar aan de slag: 3 groepen van 5

- Het eerste overleg in 't Westend vindt plaats tussen professionals en bewoners
- Je ontvangt een kaartje met daarop je rol en je input voor het gesprek
- Ga in gesprek met elkaar en probeer tot minimaal twee concrete vervolgafspraken te komen voor acties die bijdragen aan meer ontmoeting en beweging
- Het gesprek duurt 10 minuten

Succes :-)

**Regio Hart
van Brabant**

Met elkaar aan de slag: terugkoppeling

- Hebben jullie vervolgspraken gemaakt?
- Was hiervoor commitment?
- Was er gelijkwaardigheid tussen bewoners en professionals?
- Voelde je je gehoord?
- Wat vraagt aandacht?

**Regio Hart
van Brabant**

Hoe werken we samen in 't Westend?

Buurtteam bestaat uit

- gemeentelijke projectleider
- buurtondersteuner van ContourdeTwern
- wijkverpleegkundige van Thebe-zorg

Buurtteam Plus bestaat aanvullend uit

- Wijkraad
- bestuur buurtcentrum
- PrimaCura
- Loket WegWijs
- woningcorporatie Leystromen
- op thema jeugd: basisschool, SMW en GGD HvB

**Regio Hart
van Brabant**

Hoe werken we samen in 't Westend?

Uitvoering keuze-interventies:

- Buurtcirkels
- Meer ontmoetingsmogelijkheden, o.a. in buurtcentrum
- Meer beweegaanbod in de buurt
- Gezond samen eten in het buurthuis
- Inzet voor kinderen en jongeren

**Regio Hart
van Brabant**

Wat is de rol van inwoners?

- Plan is beoordeeld door inwoners, via Zorgbelang, en aangepast
- We zijn gestart met een vragenlijst voor alle inwoners
- Keuze-interventies zijn samen met wijkraad en bestuur buurtcentrum De Coppele bepaald en tijdens bewonersavond verder ingevuld
- Buurtondersteuner en wijkverpleegkundige hebben inwoners bezocht, met als resultaat een beter beeld van de wijk, meer bekendheid voor ZGB, input voor hulpvragen en mogelijke inzet
- Inwoners gaan nu voorzichtig zelf aan de slag met keuze-interventies zoals buurtcirkels, samen eten, stoelyoga, themabijeenkomsten en..... wat nog meer volgt

**Regio Hart
van Brabant**

Wat zijn onze eerste ervaringen?

We hebben een beeld van de behoefte van inwoners aan informele en formele ondersteuning en zorg, en starten met de eerste initiatieven:

- Het verbinden van informele en formele zorg: een inwoner geeft stoelyoga en wordt ondersteund door fysiotherapeut
- Collectief aanbod bij meerdere individuele hulpvragen: zes themabijeenkomsten over o.a. veilig thuis wonen, buurtcirkels, gezonde leefstijl
- De samenwerking tussen professionals is gericht op preventie, gezondheidsbevordering en sociale verbondenheid: eerste afspraak gepland voor 'preventieteam 't Westend'

**Regio Hart
van Brabant**

Wat zijn onze tips?

- Volg het tempo van de inwoners
- Geniet van iedere - samen met bewoners - gezette stap
- Durf te experimenteren, niet alles gaat lukken

**Regio Hart
van Brabant**