

OMMA

Ouderen met een migratieachtergrond

Geriatrisch Netwerk Midden-Brabant

29 september 2026 • Chayenna van de Pol, Rachida Zenati en Rachida Talal



Opzet van de bijeenkomst

1

Urgentie

Waarom vraagt deze groep expliciet aandacht?

15 min

2

Wat doen we in Tilburg?

OMMA, cultuursensitief werken en borging.

10 min

3

Gezamenlijk dialoog

Vragen, verbinding en concrete vervolgstappen.

20 min



Waar zit binnen uw organisatie momenteel de grootste uitdaging?

- A** Bereik en vertrouwen
- B** Signalering en diagnostiek
- C** Communicatie en familiebetrokkenheid
- D** Passend zorg- en welzijnsaanbod
- E** Structurele borging en eigenaarschap



Urgentie: een groeiende groep, een ander vertrekpunt



Nederland vergrijst

- Ook het aantal ouderen met een migratieachtergrond neemt toe.
- Zorg- en ondersteuningsvragen worden groter en complexer.
- De weg naar passende ondersteuning is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

“Een open deur is niet genoeg als mensen de weg naar die deur niet kennen.”



Waar schuurt het in de praktijk?

Vraaggericht stelsel

De oudere wacht op initiatief. De professional wacht op een vraag.

→ **proactief werken**

Mantelzorg als systeem

Kinderen zijn soms tolk, contactpersoon en zorgverlener tegelijk.

→ **rollen expliciet maken**

Herkenning en vertrouwen

Taal is belangrijk, maar vertrouwen, waarden en eerdere ervaringen tellen mee.

→ **luisteren en aanpassen**



Praktijk: verwachtingen vroeg bespreken



Wat helpt in het gesprek?

- Wie zijn voor deze oudere belangrijk?
- Wie moet welke informatie ontvangen?
- Wie neemt welke rol op zich?
- Welke afspraken zijn werkbaar voor familie én afdeling?

Professionele tolk inzetten waar nodig.



De groep ouderen met migratieachtergrond met dementie groeit

66%

stijging in 2040 t.o.v. 2023

Het aantal ouderen met een migratieachtergrond met dementie stijgt relatief sneller dan bij ouderen zonder migratieachtergrond.

- eerste generatie bereikt hogere leeftijd
- chronische ziekten en stressfactoren spelen mee

Bron: Pharos, 2021



Waarom signalering en diagnostiek extra aandacht vragen



Laat hulp zoeken

Symptomen worden soms gezien als normale ouderdomsklachten.



Diagnostiek sluit niet altijd aan

Instrumenten en taal sluiten niet altijd aan bij de leefwereld.



Vraaggericht werken mist signalen

Mantelzorgers formuleren niet altijd een passende zorgvraag.

Een verwijzing naar passende diagnostiek én een uitgebreid gesprek zijn cruciaal.

[Kenniscentrum Dementie & Diversiteit | Alzheimer Nederland](#)



Praktijkvoorbeeld: vertrouwen vraagt tijd



Wat ging er mis?

- Laat in beeld; eerst vertrouwen opbouwen.
- Mantelzorgers en gemeenschap hadden grote rol
- Morfinebeleid was onvoldoende uitgelegd.
- Verschillende aannames over stervensproces en besluitvorming.

Les: neem tijd voor het cruciale gesprek.



Cultuursensitief werken = gelijkwaardige dienstverlening



Niet: aparte service

Wel: aansluiten bij leefwereld, taal, waarden en context.

Diversiteitssensitief

Omdat mensen nooit alleen worden bepaald door culturele achtergrond: ook inkomen, opleiding, taal, gezondheid, gender, religie en familieomstandigheden spelen mee.



Wat doen we vanuit OMMA?

1

Vertrouwen

Wijkambassadeurs en sleutelfiguren helpen om de doelgroep echt te bereiken.

2

Borging

Een training is pas waardevol als kennis landt in beleid, intake, communicatie en overdracht.

3

Verbinding

Zorg, welzijn en zelforganisaties moeten signalen over en weer verbinden.

Het werkt pas als het eigenaarschap bij iedereen ligt — niet als “iets van de gemeente”.



Geen nieuw overleg, wel betere verbinding



Hoe versterken bestaande netwerken elkaar?

- Waar is lokale verdieping nodig?
- Wat moet regionaal worden opgepakt?
- Waar is bestuurlijke of ketenbrede actie nodig?
- Hoe voorkomen we dat iedereen het wiel opnieuw uitvindt?



Dialogo: van urgentie naar beweging

Bespreek in tweetallen, daarna plenair

1. Waar raken ouderen met een migratieachtergrond en mantelzorgers binnen onze regionale keten uit beeld?

2. Hoe kunnen we elkaar versterken op dit thema?

3. Hoe houden we dit thema levend binnen én buiten het netwerk?

4. Welke concrete verandering kan uw organisatie zelf inzetten?

Koppeling met Mentimeter-uitkomsten



Samen doorpakken

Wat is één concrete vervolgstap?

Actie • Eigenaar • Terugkoppelmoment