#samen gezond vooruit

IZA
Regio Midden-Brabant

Inge Leijten en Guurtje van Sloten, kartrekkers prioritaire opgave kwetsbare ouderen

# Prioritaire opgave Kwetsbare Ouderen

## Samenredzaamheid versterken

Voorzorgcirkels en mantelzorgondersteuning

Geriatrisch netwerk ZMBR | 29 september 2026

Regio Midden-Brabant

# Wat doen we?

Beide routes versterken het netwerk rond kwetsbare ouderen.

**Voorzorgcirkels**

Omzien naar elkaar
in buurt en wijk

**Mantelzorg**

Eerder herkennen,
beter informeren

**Gezamenlijk effect**

Langer zelfstandig,
sterker netwerk

**Professionals faciliteren, inwoners en naasten blijven eigenaar.**

# Jullie kennis en ervaring als klankbord

1

## Kort informeren

Waar staan beide projecten?

2

## Koers toetsen

Zijn de voorgestelde afwijkingen logisch?

3

## Praktijk benutten

Wat zien jullie al werken?

4

## Betrokkenheid verkennen

Wie of wat hebben we nodig?

# Plan van aanpak voorzorgcirkels

Regiobreed faciliteren, met ruimte voor lokaal maatwerk.

- Lokale situatieschets per gemeente.
- Toolkit met best practices, draaiboek en wervings- en informatietools.
- Lokale maatwerkplannen.
- Bottom-up: inwoners nemen initiatief, professionals faciliteren.



# Aanpak voorzorgcirkels

De eerste analyse vraagt om extra focus, niet om een volledig andere route.

## Oorspronkelijk

- Bestaande initiatieven versterken en opschalen.
- Brede activering van inwoners.
- Een regionale projectgroep als klankbord.
- Gebaseerd op aanpak voorzorgcirkels.

## Voorgestelde bijstelling

- Gericht onderzoeken hoe we inwoners bereiken die niet vanzelf aansluiten.
- Aandacht voor vraagverlegenheid.
- Participatiehubs op bovenstaande thema's.
- Dit geriatrisch netwerk benutten als klankbord, naast individuele netwerkpartners.
- Gebaseerd op werkzame elementen samenredzaamheid.

**Welke kansen of goede voorbeelden willen jullie ons meegeven?**

# Mantelzorgondersteuning

Doel: mantelzorgers eerder herkennen en eenvoudiger naar ondersteuning leiden.

### Vroegsignalering

Bewustwording en aandacht voor mantelzorg tijdens reguliere contactmomenten.

### Informatie

Herkenbare digitale, telefonische en fysieke ingangen.

### Samenwerking

Zorg en sociaal domein verbinden rond uitvoering en borging.

**Hoe verloopt de vroegsignalering door professionals op dit moment?**

# Mantelzorgondersteuning

Compactere regie, met structurele verbinding tussen zorg en sociaal domein.

## Vervolg uitvoering van het plan

- Projectleiding voor dagelijkse coördinatie en uitvoering
- Uitvoerend vertegenwoordiger zorg en sociaal domein als onderdeel van projectleiding. Jaagt aan, verbindt en implementeert.
- Werkgroep met brede vertegenwoordiging.

**Hoe zorgen we dat de voorgestelde aanpak overal geaccepteerd wordt?**

# Gesprek mantelzorgondersteuning

Op welke momenten komen jullie mantelzorgers tegen die eigenlijk eerder ondersteuning hadden kunnen gebruiken?

Welke professionals hebben volgens jullie de beste positie om signalen op te vangen?

Waar lopen mantelzorgers volgens jullie nu vast bij het vinden van ondersteuning?

Welke bestaande initiatieven of werkwijzen werken goed en zouden we regionaal moeten benutten?

# Bedankt

