



Bel BREINLIJN: [085 - 225 02 44](tel:085-2250244)

# Nieuwsbrief 1



Hersenletselnetwerk  
MIDDEN-BRABANT

## NAH-Loket

### Agenda

- **15 maart** Je vanaf 15 maart welkom bent bij het inloopspreekuur NAH om in gesprek te gaan met NAH ervaringsdeskundigen? Je kunt hier terecht met je vragen of als je behoefte hebt aan een luisterend oor. Wanneer: elke 3e woensdag van de maand van 10.00-11.30 uur bij Libra R&A locatie Leijpark, Professor Stoltehof 3, 5022 KE Tilburg. Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom.
- **30 maart** De mantelzorgconsulenten van ContourdeTwern op donderdag 30 maart een bijeenkomst organiseren voor mantelzorgers in Tilburg? Centraal staat het thema hersenaandoeningen (dementie en NAH). Waar: Het Kruispunt, Sinopelstraat 1 Tilburg, van 13.30 – 15.30 uur.
- **15 juni** Netwerkbijeenkomst NAH & MS. Waar: auditorium TweeSteden Ziekenhuis van 15.30-19.30 uur.

### Wist je dat;

- Je bij Totaal Vitaal op maandag en donderdag van 14.00-15.00u prikkelarm kunt sporten onder begeleiding? Voor meer informatie: Totaal Vitaal Lifestyle Club, Burgemeester Stekelenburgplein 199, 013-7820924, [spoorzone@totaal-vitaal.nl](mailto:spoorzone@totaal-vitaal.nl)
- Siza deel gaat nemen aan de werkgroep **Café Brein**. Deze werkgroep organiseert 5x per jaar een avond voor mensen met NAH, naasten, hulpverleners en andere geïnteresseerden. De eerstvolgende bijeenkomst vindt plaats op 16 maart, het thema is deze keer arbeid.

### Neem ook eens een kijkje op:

- **ErikScherderhuis** (intensief post-revalidatieprogramma van een jaar voor jongeren van 16 tot 35 met (zeer) ernstig hersenletsel) of bekijk de **presentatie**.
- Neem ook eens een kijkje op onze regionale website voor Midden-Brabant; het **NAH-Loket.nl**
- Op de site van **Stichting NAHkracht** is alles te vinden over inzet van ervaringsdeskundigheid NAH

### Podcasts

- Er een nieuwe **podcastserie** ontwikkeld is voor huisartsen en praktijkondersteuners? Centraal staan thema's als 'Hoe herken je in de huisartsenpraktijk signalen van hersenletsel?', 'Waar kan je op letten en naar wie verwijst je door?'
- Of uister ook eens naar het volledige eerste **seizoen Een podcast van Kennisnetwerk CVA Nederland**