



Nieuwsbrief 4



Hersenletselnetwerk
MIDDEN-BRABANT

Bel BREINLIJN: 085 - 225 02 44

<https://www.nah-loket.nl/>

Wist je dat:

- MEE diverse trainingen aanbiedt voor iedereen die via werk of in de persoonlijke omgeving te maken heeft met kinderen of volwassenen met NAH: [Training niet-aangeboren Hersenletsel \(NAH\)](#), [Training Sociale Netwerk Versterking \(SNV\)](#). Wil je het volledige aanbod zien: [MEE Academie](#)
- Veel mensen met een hersenaandoening, een anders werkend (neuro divergent) brein of psychische variatie nog buiten de arbeidsmarkt staan. Samen kunnen we van drempels zebrapaden maken. Op naar een inclusieve arbeidsmarkt waar ruimte is voor alle brein varianten! Laat je inspireren, ga aan de slag of doe mee met de Challenge: [Zet alle hersenen aan het werk](#)
- Er een zintuiglijke tentoonstelling is over neurodiversiteit en prikkelverwerking waarin kunst en wetenschap samenkomen? [Tentoonstelling Prikkel](#)

Lezen:

- Op 16 november organiseerden we de werkconferentie 'NAH en passend werk'. We zochten de verdieping op rondom het thema arbeid tijdens de informatie workshops. Er ontstonden inspirerende dialogen en er werd volop genetwerkt. De presentaties verzorgd door Libra Arbeidsexpertise, Siza en het Werkgevers Service Punt kun je [hier](#) teruglezen.
- [Speelsbrein](#), een vrolijk spelboek voor ouders van kinderen van 0 tot 4 jaar met kwetsbare hersenen.

Neem ook eens een kijkje op:

- De website van het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht (KCRU). Zij hebben onderzoek gedaan naar hoe partners van mensen met NAH het beste ondersteund kunnen worden. Lees [hier](#) meer over de resultaten.
- De website van [Stichting Hollandheim](#). Zij organiseren betaalbare wintersport- en zomerreizen voor mensen met een beperking. Een (belangrijk) deel van de kosten wordt gedragen door de stichting.
- Nog een maand tot het einde van het jaar. Met een drukke (feest)maand voor de boeg, kan je vast wat ontspanning gebruiken: [7 tips om \(werk\)stress te verminderen](#) of doe de [stresstest](#).
- De website van het [Radboudumc Centrum voor Mindfulness](#). Zij bieden diverse Mindfulness trainingen aan. Je vindt de geluidsbestanden voor de Basis- en Compassietraining [hier](#).

Agenda

- Op 30 oktober organiseerden we samen met PrimaCura GGZ de nascholing NAH voor POH's GGZ en Somatiek. Wil je deze scholing ook bijwonen? Meld je dan aan voor de [scholing van 25 januari](#).

Gezocht:

- De Universiteit Utrecht, Amarant, Onderwijscentrum Leijpark en Libra Revalidatie & Audiologie zijn op zoek naar jonge mensen tussen de 16-35 jaar met NAH die een vraagstuk hebben rondom werk. Bekijk [hier](#) de oproep tot deelname.