

Meerjarenplan Hersenletselnetwerk Midden-Brabant 2021-2022



“Sterke schakels in zorg” (Zorgnetwerk Midden-Brabant)

Het Zorgnetwerk Midden-Brabant richt zich op goed afgestemde zorg in Midden-Brabant ([Sterke schakels in Zorg](#)). Iedereen wil graag gezond zijn en blijven. En eigenaar zijn van het eigen leven. Maar er kan een situatie komen dat je professionele zorg nodig hebt. Dan moet je kunnen rekenen op zorg van hoogstaand niveau en zorgpartners die hun aanbod op elkaar afstemmen. Zodat je naadloos van de ene naar de andere zorgvorm (of professional) kunt ‘schakelen’.

Het Zorgnetwerk Midden-Brabant bekijkt samen met haar zorgvragers, mantelzorgers en (zorg)professionals welke gezamenlijke uitdagingen er zijn binnen de zorg in Midden-Brabant en zet samen programma’s op om zo de zorg en behandeling zo optimaal mogelijk op elkaar af te stemmen.

Eén van de programmaliijnen waarbinnen dit wordt vormgegeven is het ‘Transmuraal ketenprogramma’. Focus binnen deze programmaliijn ligt op het optimaliseren van medische, zorginhoudelijke en logistieke afspraken in transmurale ketens. Eén van deze ketens is het ‘Hersenletselnetwerk Midden-Brabant’ (HLN), waar dit hernieuwde Meerjarenplan zich specifiek op richt.

Missie HLN

Midden-Brabant kent een actief en zichtbaar Hersenletselnetwerk (HLN), waarvan mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naastbetrokkenen gebruikmaken.

Het netwerk staat voor optimalisatie van de ondersteuning en zorg die wordt geboden aan mensen met NAH en hun naastbetrokkenen, in alle levensfasen en op alle levensdomeinen. Centraal hierbij staan de eigen kracht en wensen en behoeften van de persoon zelf en de naastbetrokkenen. We ondersteunen in het voeren van de eigen regie.

Visie HLN

Wij zetten ons in voor hoogwaardige zorg en ondersteuning die bijdraagt aan de kwaliteit van leven voor mensen met NAH. Hierbij rekening houdend met de betaalbaarheid en effectiviteit van de in te zetten zorg/ ondersteuning.

Hierbij hanteren we de volgende uitgangspunten:

- Goede en tijdige afstemming tussen de persoon met NAH, naastbetrokkenen en (in)formele zorgverleners is van groot belang voor de kwaliteit, continuïteit en duurzaamheid van zorg en ondersteuning.
- Dit vraagt om goed functionerende zorgprogramma’s, samenwerking binnen de gehele keten en samenwerking over de grenzen van professies en organisaties heen. De Zorgstandaard Hersenletsel¹ vormt hiervoor de basis.
- Door kennis op het gebied van hersenletsel te bundelen, werken we als netwerk aan de (door)ontwikkeling, innovatie en evaluatie van het zorg- en ondersteuningsaanbod.

Doelgroep

Personen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH), hersenletsel dat na de geboorte is ontstaan:

- Traumatisch hersenletsel, ontstaan door een oorzaak buiten het lichaam (b.v. een verkeersongeluk).

¹ Zorgstandaard Hersenletsel: Een zorgstandaard beschrijft wat mensen met hersenletsel en hun naasten aan zorg mogen verwachten op het moment van het ontstaan van het hersenletsel. Het is een functionele beschrijving; het gaat erom welke zorg geboden moet worden op welk moment en op welke wijze. Op dit moment zijn er 4 zorgstandaarden: Zorgstandaard traumatisch hersenletsel volwassenen, Zorgstandaard traumatisch hersenletsel kinderen & jongeren, Zorgstandaard CVA/ TIA, Beschrijving zorg langdurige bewustzijnsstoornissen (Bron: <https://www.hersenletselalliantie.eu/zorgstandaarden-hersenletsel/>)

- Niet-traumatisch hersenletsel, ontstaan door een proces in het lichaam (b.v. een CVA)

NAH heeft naast de impact op het leven van de persoon zelf vaak ook forse invloed op zijn/ haar directe omgeving. De naastbetrokkenen worden daarom betrokken bij het proces.

Neurologische problemen die niet het gevolg zijn van hersenletsel (zoals fantoompijn) en degeneratieve ziekten (zoals Alzheimer) worden buiten beschouwing gelaten.

Omvang van de doelgroep

Jaarlijks lopen zo'n 140.000 mensen hersenletsel op waarvan circa 40.000 forse blijvende beperkingen overhouden ([cijfers NAH](#)).

Proces

Om van bovengenoemde visie naar realisatie te komen, is een herijking van de huidige strategie en het 'uitvoeringsplan' nodig. De afgelopen maanden zijn gesprekken gevoerd met ervaringsdeskundigen, informele en formele zorgprofessionals en bestuurders. Met de input die is opgehaald in deze gesprekken, zijn de nieuwe strategische doelstellingen geformuleerd. Met daaronder de activiteiten die bijdragen aan de realisatie van deze doelen. Deze activiteiten zijn onderverdeeld in 3 categorieën:

- **Groen:** deze activiteit voeren we al uit;
- **Geel:** deze activiteit wordt opgepakt in 2021/2022;
- **Rood:** deze activiteit wordt nog niet opgepakt (eventueel op een later moment).

De verdere uitwerking van deze activiteiten is niet opgenomen in dit meerjarenplan. Dit wordt per activiteit separaat verder uitgewerkt, eventueel gebundeld in een uitvoeringsplan.

Strategie

Strategisch doel 1: Wij zijn een actief netwerk

Een actief netwerk is op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en vormt het platform waarop afstemming en samenwerking geïnitieerd en onderhouden kunnen worden. Het stimuleren van samenwerking begint met elkaar kennen, kennismaken van ieders expertise en aandachtsgebieden en het uitwisselen van kennis op het gebied van NAH.

Kennisdeling			
Deelname aan Landelijk Overleg Hersenletsel (LOHL)	doorlopend	ETZ ZMBR	Personele uren (via begroting HLN)
Deelname aan de bijeenkomsten van het Kennisnetwerk CVA Nederland	Doorlopend	ETZ ZMBR	Personele inzet (via begroting HLN)
Kijkje in elkaars keuken nemen (b.v. door onderlinge stages)	2021/2022		
Organisatie van gezamenlijke inspiratie-/scholingssessies (voor professionals) rondom topics	2021/2022		
Organisatie jaarlijkse werkconferentie (zie: activiteiten bij 'Optimaliseren samenwerking in de keten - Werkgroep CVA')			
Verdere uitrol organisatie intervisiebijeenkomsten (i.s.m. ervaringsdeskundigen) binnen het netwerk (zie: activiteiten bij 'Optimaliseren samenwerking in de keten - Werkgroep CVA')			
Innovatie			
Verdieping in/ aansluiting bij ontwikkelingen op het gebied van EHealth en domotica	2021/2022		

Opzetten en inbedden van samenwerking met het onderwijsveld (b.v. OC Leijpark, Avans)			
---	--	--	--

Strategisch doel 2: Het perspectief van de klant staat centraal bij het inzetten van zorg en ondersteuning

Mensen kunnen - zoveel mogelijk - vanuit eigen kracht richting geven aan hun eigen leven en ontvangen daarbij de ondersteuning en zorg op maat die daarvoor nodig is. Het accent ligt niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt (Positieve Gezondheid).

NAH kent diverse oorzaken en veel verschijningsvormen. Het betreft een niet-heterogene groep mensen in alle leeftijdscategorieën. Herkenning van (soms atypische) symptomen zowel door diegene met NAH zelf als door de naaste(n) en zorgverlener(s) is niet altijd eenvoudig. Je zaken weer op de rit krijgen in een 'nieuw leven met NAH' vraagt de nodige aanpassing, soms op vele fronten.

Kennis bij de persoon met NAH zelf, de naastbetrokkenen en (in)formele zorgverleners op het gebied van NAH en haar diversiteit aan problematiek is van groot belang om tijdig te kunnen signaleren en samen met de persoon met NAH en haar omgeving oplossingen te vinden.

Ervaringsperspectief wordt ingebracht ter ondersteuning van herstel, empowerment en verbetering van de zorg voor en het welzijn van mensen met hersenletsel en hun naastbetrokkenen.

Vergroten inzet ervaringsdeskundigheid			
Training ervaringsdeskundigen/ naasten	doorlopend	ZMBR Renske Mol Stg. NAHkracht Brabant	subsidie
Actieve samenwerking Stg. NAHkracht Brabant/ deelname aan stuurgroep vergaderingen	doorlopend	ZMBR Stg. NAHkracht Brabant	personele uren (via begroting HLN)
Implementatie 'Stappenplan inzet ervaringsdeskundigheid'	2021	ZMBR Stg. NAHkracht Brabant	personele uren (via begroting HLN)
Versterken samenwerking met professionals (vergroten vindbaarheid en zichtbaarheid inzet ervaringsdeskundigheid)	2021/2022		
Deskundigheidsbevordering			
Gezamenlijke training professionals -> anders vormgeven, b.v. middels organisatie gezamenlijke inspiratie-/scholings sessies (zie: activiteiten bij 'kennisdeling')	Doorlopend	ZMBR	Personele uren (via begroting HLN)/ bijdrage deelnemers
Ontwikkelen 'Top-10' lijst ter herkenning van mensen met NAH (voor wijkteams, bedrijfsartsen, etc.)	2021		
Café Brein Tilburg			
Organisatie Café Brein avonden	Doorlopend	Wergroep Café Brein (Thebe, MEE, GGz, ZMBR)	subsidie
Opname op film en publicatie van het interview over 'hersensletsel en Breinlijn Midden-Brabant' (als alternatief voor de fysieke Café Brein avonden).	2021	Wergroep Café Brein/ Expertisecentrum Familiezorg (medeorganisator NAH-avonden)	Subsidie / personele uren via Exp. Familiezorg
Updaten website Café Brein Tilburg	2021/2022	Wergroep Café Brein	subsidie

Strategisch doel 3: Passende (integrale) zorg is vanuit de keten snel georganiseerd

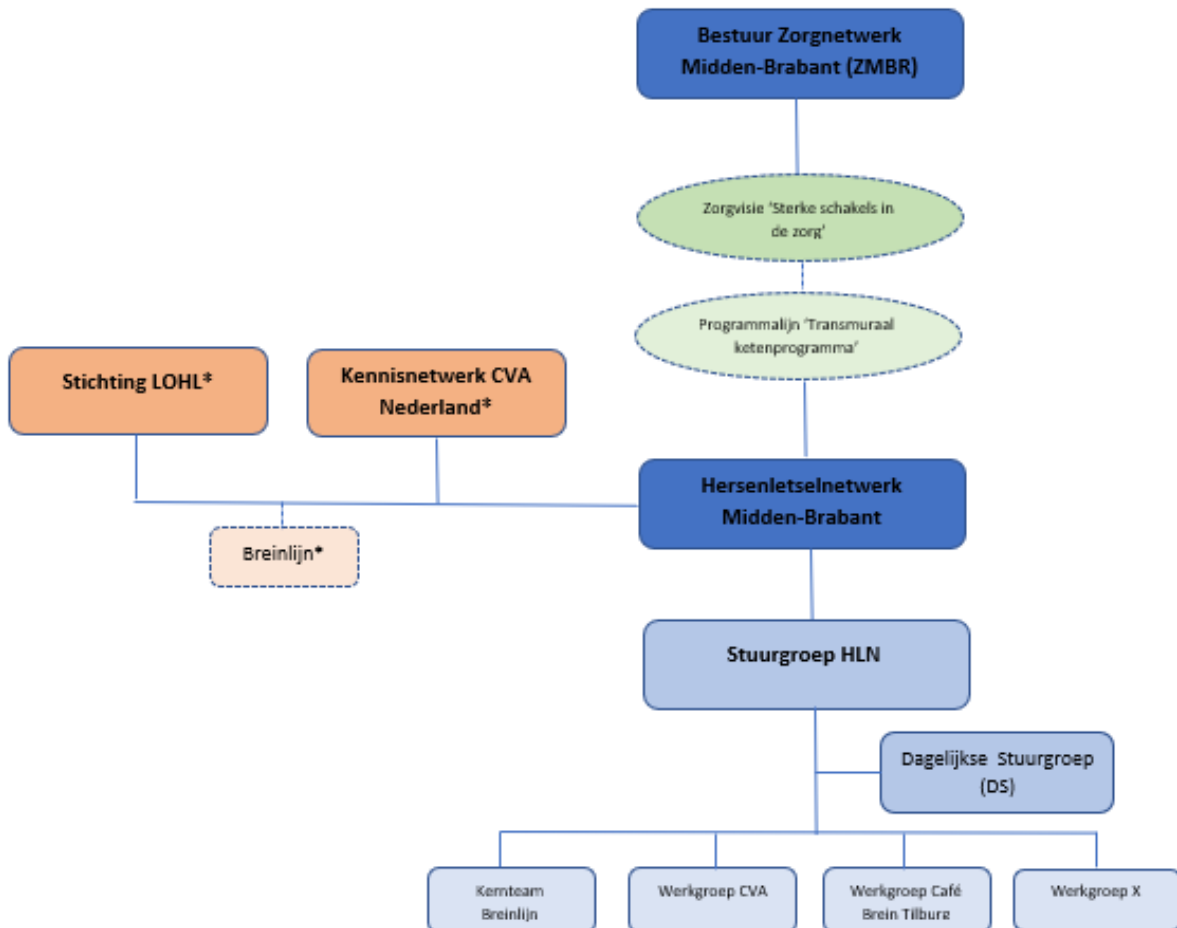
De diversiteit in symptomen en problematiek bij mensen met NAH is groot. Dit betekent dat zij op vele terreinen van het leven beperkingen kunnen ondervinden. Wens is om mensen met NAH zo snel mogelijk na de acute fase in de thuissituatie verder te kunnen begeleiden. Het is daarom van belang dat (in)formele zorgverleners, die parallel dan wel volgtijdelijk betrokken zijn bij diegene met NAH, elkaar weten te vinden en met elkaar afstemmen. En dat al zo spoedig mogelijk na de acute fase, gezamenlijk gekeken wordt naar de inrichting van het leven met NAH. Dit vraagt om een optimale samenwerking in de gehele keten.

Daar hoort bij dat er een zo compleet mogelijk aanbod van zorg en ondersteuning voor de doelgroep is. Inzichtelijk en toegankelijk voor zowel de persoon met NAH, als de naastbetrokkenen en (in)formele zorgverleners.

Aanbod (in beeld)			
Vlootshouw van het aanbod (met specifieke aandacht voor jongvolwassenen, NAH door verslaving, dubbele diagnoses, ondersteuning naasten)	2021/2022		
Doorontwikkeling Sociale Kaart (met 'triage' op thema's als wonen, werken, etc.)	2021/2022	ZMBR Kernteam Breinlijn	
Multidisciplinaire begeleiding van patiënten in de thuissituatie (waardoor patiënten sneller thuis verder kunnen revalideren)			
Optimaliseren samenwerking in de keten			
Uitvoering Breinlijn	Doorlopend	ZMBR Kernteam Breinlijn	Personele uren / financiële bijdrage Breinlijn (beiden via begroting HLN)
Vergroten bekendheid Breinlijn, waardoor mensen met NAH, naasten en professionals de weg weten te vinden naar het loket Breinlijn met al hun vragen over hersenletsel	Doorlopend	ZMBR Stichting LOHL	
Implementatie hernieuwde Zorgstandaard Hersenletsel	2021/2022		
Activiteiten benoemd door de Werkgroep CVA: - Realisatie van een naadloze overgang tussen de therapeuten 1e-2e lijns zorg. Verdere uitrol van het project MENT-RCL (inrichten intervisie en interdisciplinair overleg) in de keten vormt hiervoor de basis. - Elkaar ontmoeten/leren van ketenpartners (o.a. middels de organisatie van een congres/ symposium) - Ontwikkeling integraal casemanagement (o.a. door deelname aan het landelijk project casemanagement – Kennisnetwerk CVA NL)	2021/2022	Werkgroep CVA	
Opzetten en inbedden van structurele samenwerking met gemeenten			
Onderzoeken welke rol het sociaal domein in kan nemen bij het goed invulling geven aan zorg thuis voor diegene met NAH en de naastbetrokkene(n). En op welke wijze dit gerealiseerd kan gaan worden.	2021/2022		

Governance

Het Hersenletselnetwerk Midden-Brabant (HLN) is een samenwerkingsverband dat bestaat uit organisaties, formele en informele zorgverleners, onafhankelijke belangenbehartigers, mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten. Het Hersenletselnetwerk biedt zorg en geeft ondersteuning aan mensen met NAH in Midden-Brabant, in alle levensfasen en op alle levensdomeinen. De samenwerking is gebaseerd op gelijkwaardigheid en erkenning van de onderlinge afhankelijkheid bij het verbeteren van de zorg aan mensen met NAH.



*Stichting LOHL	Stichting Landelijk Overleg Hersenletsel. In de stichting zijn de zeventien hersenletselregio's van Nederland verenigd. De stichting vraagt voor de regio's de subsidie aan bij het ministerie van VWS en verzorgt de verantwoording ervan.
*Kennisnetwerk CVA Nederland	Het Kennisnetwerk CVA Nederland zet zich in voor het verbeteren van de afstemming, samenwerking én inhoud van de multidisciplinaire transmurale zorg in de regionale CVA/NAH zorgnetwerken. Het HLN Midden-Brabant is lid van het Kennisnetwerk CVA Nederland.
*Breinlijn	Breinlijn is hét gratis loket waar mensen met (mogelijk) hersenletsel, hun naasten en professionals terecht kunnen met vragen en casuïstiek over hersenletsel. De vraagsteller wordt op basis van zijn of haar postcode automatisch doorverwezen naar de betreffende regio, zodat maatwerk kan worden geleverd.

Stuurgroep Hersenletselnetwerk Midden-Brabant

Het HLN valt onder de stichting Zorgnetwerk Midden-Brabant (ZMBR). Centraal staat de [stuurgroep](#). In de stuurgroep hebben bestuurders zitting van de partners die lid zijn van het HLN. De stuurgroep vergadert minimaal drie maal per jaar. Het voorzitterschap van het HLN is belegd bij één van de partners van het netwerk, facilitering van het netwerk wordt vormgegeven door een onafhankelijk programmamanager (via ZMBR).

De stuurgroep is de opdrachtgever voor de netwerkactiviteiten en -projecten.

Dagelijkse Stuurgroep (CONCEPT voorstel)

De voorzitter van de stuurgroep, een bestuurder uit het medisch domein en een bestuurder uit het sociaal domein (beiden deel uitmakend van de stuurgroep) en de programmamanager vormen samen de Dagelijkse Stuurgroep (DS). De Dagelijkse Stuurgroep vergadert minimaal drie maal per jaar. De Dagelijkse Stuurgroep heeft een adviserende rol richting de Stuurgroep.

Kernteam Breinlijn

Het [Kernteam Breinlijn](#) is een multidisciplinair team van deskundigen op het gebied van NAH dat ingeschakeld kan worden voor advies over en toeleiding naar een passend zorg- en ondersteuningsaanbod. Het Kernteam speelt een belangrijke rol in relatie tot Breinlijn, zij kunnen worden geconsulteerd door de regionale hersenletseldeskundigen van Breinlijn om vraagstellers zo goed mogelijk te kunnen adviseren en eventueel door te geleiden. Het Kernteam vergadert vier maal per jaar.

Werkgroepen

Naast het Kernteam Breinlijn, zijn er verschillende [werkgroepen](#) zowel structureel als incidenteel actief. De inrichting van deze werkgroepen is afhankelijk van en gekoppeld aan de netwerkactiviteiten en -projecten waar de stuurgroep opdracht toe geeft.

Convenant

De samenwerking zoals het Hersenletselnetwerk Midden-Brabant die beoogd, is vastgelegd in het Convenant Hersenletselnetwerk Midden-Brabant ([<t.z.t. invoegen link naar hernieuwde Convenant HLN>](#)).

Het convenant vormt de juridische basis onder de samenwerking en legt de (financiële) verantwoordelijkheden die het netwerk met elkaar aangaat vast.