

# BOEKEN

lees de boekentips van NAH-ervaringsdeskundigen

# LIJST



**titel**

Waar een wiel is, is een weg

**schrijver**

Jaap Bressers

**kortgezegd**

Van topmanager tot cabaretier en spreker: een duikongeluk zette het leven van Jaap op z'n kop. Hij leerde hoe je zelf met kleine dingen het verschil maakt.



**titel**

Anders Verder.

**schrijvers**

jonge mensen met NAH

**kortgezegd**

Openhartige levensverhalen van 11 jongvolwassenen met 1 overeenkomst: hun leven stond van de ene op de andere dag op z'n kop na de constatering van een hersenletsel.



**titel**

De herinnerde soldaat

**schrijver**

Anjet Daanje

**kortgezegd**

Tijdens de Eerste Wereldoorlog wordt vlak achter de Belgische frontlinie een soldaat gevonden. Hij is niet gewond, maar weet niet wie hij is. Langzaam komen zijn herinneringen terug.



**titel**

Op zijn 35e met pensioen

**schrijver**

Saskia Jansma

**kortgezegd**

Waargebeurd: over de ommekeer in het leven van Saskia en haar vriend Otto wanneer hij wordt geconfronteerd met hersenletsel. Lees hun levensverhaal.



**titel**

Een lepel in de soep

**schrijver**

Hans van Dam

**kortgezegd**

Een verzameling interviews met mensen met NAH. De schrijver zoomt elke keer in op 1 aspect van het hersenletsel dat voor die persoon op de voorgrond staat.



**titel**

Prettig verstoord brein

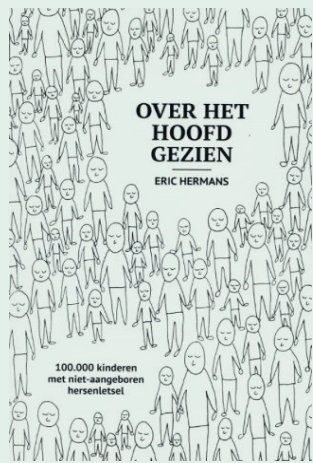
**schrijver**

Arnie Craninckx

**kortgezegd**

Als je dit boek leest, krijg je een beetje een idee hoe het leven met een niet-aangeboren hersenletsel is. Het leven van de schrijver zelf: Arnie. Zij kreeg in 2010 een herseninfarct.





**titel**  
Over het hoofd gezien  
**schrijver**  
Eric Hermans  
**kortgezegd**  
De schrijver slaat alarm: in dit boek stelt hij dat er in ons land minstens 100.000 kinderen zijn met onbehandelde, onzichtbare beperkingen als gevolg van niet-aangeboren hersenletsel.



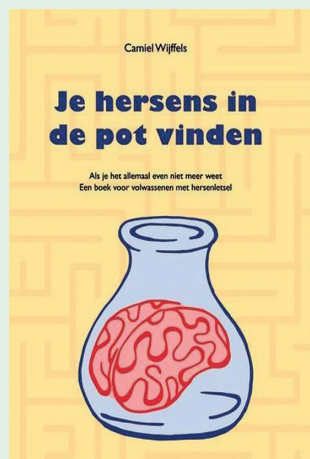
**titel**  
NAHgenoeg niets te zien  
**schrijver**  
Frank Willem Hogervorst  
**kortgezegd**  
Van een energievolle 40-er veranderen in een klunzige, starre, vergeetachtige, opvliegende man van 80. Frank schreef er dit boek over: confronterend en met humor.



**titel**  
Regie over eigen (NAH) leven  
**schrijver**  
Erwin de Leeuw  
**kortgezegd**  
Een autobiografisch verhaal over het gevangen zitten in een lichaam en vrij te zijn van geest. Waardoor mogelijkheden voortleven en beperkingen leefbaar kunnen worden.



**titel**  
Je vermoeidheid te lijf  
**schrijver**  
Annemarieke Fleming  
**kortgezegd**  
Vermoeidheid is een veelvoorkomende klacht bij mensen met NAH. Minder moe: praktische en beproefde methode voor energie-opbouw en herstel op wetenschappelijke basis.



**titel**  
Je hersens in de pot vinden  
**schrijver**  
Camiel Wijffels  
**kortgezegd**  
Autobiografisch. Je krijgt een kijkje in het hoofd van de schrijver. De herstelperiode na een ernstig herseninfarct is de rode draad van zijn verhaal. Met veel ervaringsfeiten.



**titel**  
Begrijp je mij nu een beetje?  
**schrijver**  
Marion den Boer  
**kortgezegd**  
Verhalen van 5 mensen met NAH over situaties waarbij je als 'gezond mens' nooit stilstaat, omdat het allemaal zo vanzelfsprekend is. Waar lopen zij en hun naasten zoal tegenaan?



**titel**  
Het moet nou toch niet gekker worden  
**schrijver**  
Lenny van Konijnenburg-Meijnster  
**kortgezegd**  
Op de ene dag ben je 'gewoon' zijn partner; vanaf de andere dag de secretaresse, verzorgster en gezelschapsdame. Het verhaal van mantelzorgster Lenny.



**titel**  
De weg terug  
**schrijver**  
Steffie Hooijman  
**kortgezegd**  
Wat er aan de hersenbloeding vooraf ging; de 5 maanden op de intensive care en de periode na de hersenbloeding. Met als vraag: hoe ga ik dit leven leven? Een autobiografie met feiten en ervaringen.