

24 februari 2026

#samen  
gezond  
vooruit

  
Regio Midden-Brabant

# Presentatie



**Guurtje van Sloten**

*Strategisch adviseur Wijkverpleging, Thebe  
Kartrekker prioritaire opgave Kwetsbare Ouderen*



# Agenda

- Huis van Midden-Brabant
- Prioritaire opgave Kwetsbare ouderen
- Nieuwe impuls
  - Drie initiatieven
- Stand van zaken De Buurt als Ecosysteem



# De gezamenlijke beweging versterken we door aan de hand van de vijf thema's uit het regiobeeld onze prioritaire opgaven vorm te geven

Het 'Huis van Midden-Brabant'

**Onze gedeelde visie**  
op zorg en welzijn

We maken gezamenlijk de beweging van  
zorg en ziekte naar gezondheid, preventie  
en welzijn

**Urgentie** t.b.v. deze  
gezamenlijke beweging

Stijgende zorgvraag en krappe arbeidsmarkt zetten de toegankelijkheid van de zorg verder onder druk en daarmee ook de kwaliteit- dit vraagt om deze gezamenlijke beweging

**Belangrijkste opgaven /**  
thema's waarop we in  
beweging moeten komen

Leefstijl en  
leefomgeving

Gezond en  
veilig  
opgroeien

Mentale  
gezondheid

Chronische  
zorgvraag

(Kwetsbare)  
ouderen, nu en  
straks

**Oplossingen** pakken de  
opgaven aan en maken de  
beweging mogelijk

De activiteiten/oplossingen om deze opgaven aan te pakken zijn deels opgave-specifiek en deels opgave-overstijgend en voldoen aan: **i) gezond blijven en voorkomen van zorg, ii) passende zorg en ondersteuning en iii) slimmer (samen)werken**

# Prioritaire opgave kwetsbare ouderen: subdoelstellingen

Thema	Prioritaire opgave	Subdoelstellingen (a.d.h.v. IZA-doelstelling)
		<b>Gezond blijven en voorkomen van zorg</b> <ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="1391 486 2507 644">1 We zijn met ons netwerk zelfredzaam, zodat we <b>zo lang mogelijk zelfstandig thuis</b> wonen en eigen regie over ons leven kunnen houden, vanuit <b>sociale gemeenschappen</b> en een sociale basis waarin elkaar helpen wordt gestimuleerd.</li><li data-bbox="1391 665 2507 786">2 We blijven <b>zo lang mogelijk vitaal en gezond</b> door een gezonde leefstijl en <b>nemen (actief) deel</b> aan de samenleving waardoor mogelijke zorgvragen worden voorkomen of verminderd.</li></ol>
 <p data-bbox="96 1008 387 1165"><b>(Kwetsbare) ouderen, nu en straks</b></p>	<p data-bbox="422 808 940 1365">We wonen wanneer we ouder worden zo lang mogelijk actief en veilig thuis, zijn samen met onze naasten zelfredzaam en doen alleen indien nodig een beroep op passende ondersteuning bij hulpvragen en op passende zorg bij zorgvragen</p>	<b>Passende zorg en ondersteuning</b> <ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="1391 815 2507 936">3 We krijgen vanuit nauwe samenwerking tussen professionals uit het zorgdomein en het sociaal domein <b>passende ondersteuning en zorg</b> vanuit het principe <i>zelf tenzij, thuis tenzij en digitaal tenzij</i>.</li><li data-bbox="1391 958 2507 1036">4 We komen <b>minder op de acute zorg terecht</b> omdat acute zorgvragen die voortkomen uit laag-complexe en/of niet-acute zorgvragen voorkomen worden.</li><li data-bbox="1391 1058 2507 1179">5 We krijgen <b>ondersteuning en zorg op de juiste plek in de keten</b> door optimale in-, door-, en uitstroom middels integraal capaciteitsmanagement en zorgcoördinatie.</li></ol> <b>Slimmer samenwerken</b> <ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="1391 1200 2507 1365">6 Onze <b>cliënt-/patiëntgegevens</b> in het (zorg)netwerk van (kwetsbare) ouderen zijn <b>versneld beschikbaar</b>.</li></ol>

# Vervolg opgave

- Nieuwe impuls
- Focus op verbinden, verbreden, en versterken
- Aansluitend bij IZA en AZWA



# Proces

- Bijna 100 ideeën/ initiatieven opgehaald
- 25 initiatieven besproken met expertteam: Zorgbelang, CdT, huisartsen, gemeente, VVT & GGD
- Criteria: bijdrage doel, urgentie, impact, elders opgepakt, domeinoverstijgend, opschaalbaar, haalbaar, voegt iets toe aan de pijler
- Expertteam heeft het aantal ideeën eerst teruggebracht tot 7, en uiteindelijk 3 ideeën geselecteerd
- Tijdens de tactische regioalliantie van 4 november 2025 zijn ambitie & aandachtspunten getoetst



# Drie initiatieven vanuit nieuwe impuls

1. Regionaal opschalen Voorzorgcirkel
2. Basispakket Mantelzorgondersteuning
3. Stroomlijnen client-gesprekken



# Voorzorgcirkels

Kleinschalige netwerken, met name gericht op ouderen, die elkaar ondersteunen met behulp van 'verbinders'.

**Ambitie:** Regiobreed faciliteren van de opzet van **voorzorgcirkels**.

## Aandachtspunten

- Focus op brede bekendheid, aanjagen en faciliteren
- Niet overnemen, maar van onderop ondersteunen
- Benut ervaringsdeskundigen om te kijken wat er gefaciliteerd moet worden
- Effectieve communicatie om de 'vonk' aan te krijgen en de start te faciliteren



# Mantelzorgondersteuning

Hulp en voorzieningen die mantelzorgers helpen om hun zorgtaak vol te houden en te combineren met hun eigen leven.

## Concept ambitie

- regionaal inzicht en – indien mogelijk – gelijk aanbod per regio.

## **Aandachtspunten**

- Breed aanbod (cultuur sensitief / lage SES)
- Betrek mantelzorger vanaf de start
- Zorg voor combinatie tussen sociaal en zorg domein
- Betrek alle partijen die een rol hebben
- Speel in op vragen die leven bij mantelzorger (bijv. financiën)



# Stroomlijnen cliënt- gesprekken

Bestaande gesprekken en initiatieven verbinden tot een samenhangende structuur, waardoor de belasting voor cliënt en professional daalt.

## Concept ambitie

Eén set van domeinoverstijgende gesprekken / initiatieven op elkaar laten aansluiten.

## Aandachtspunten

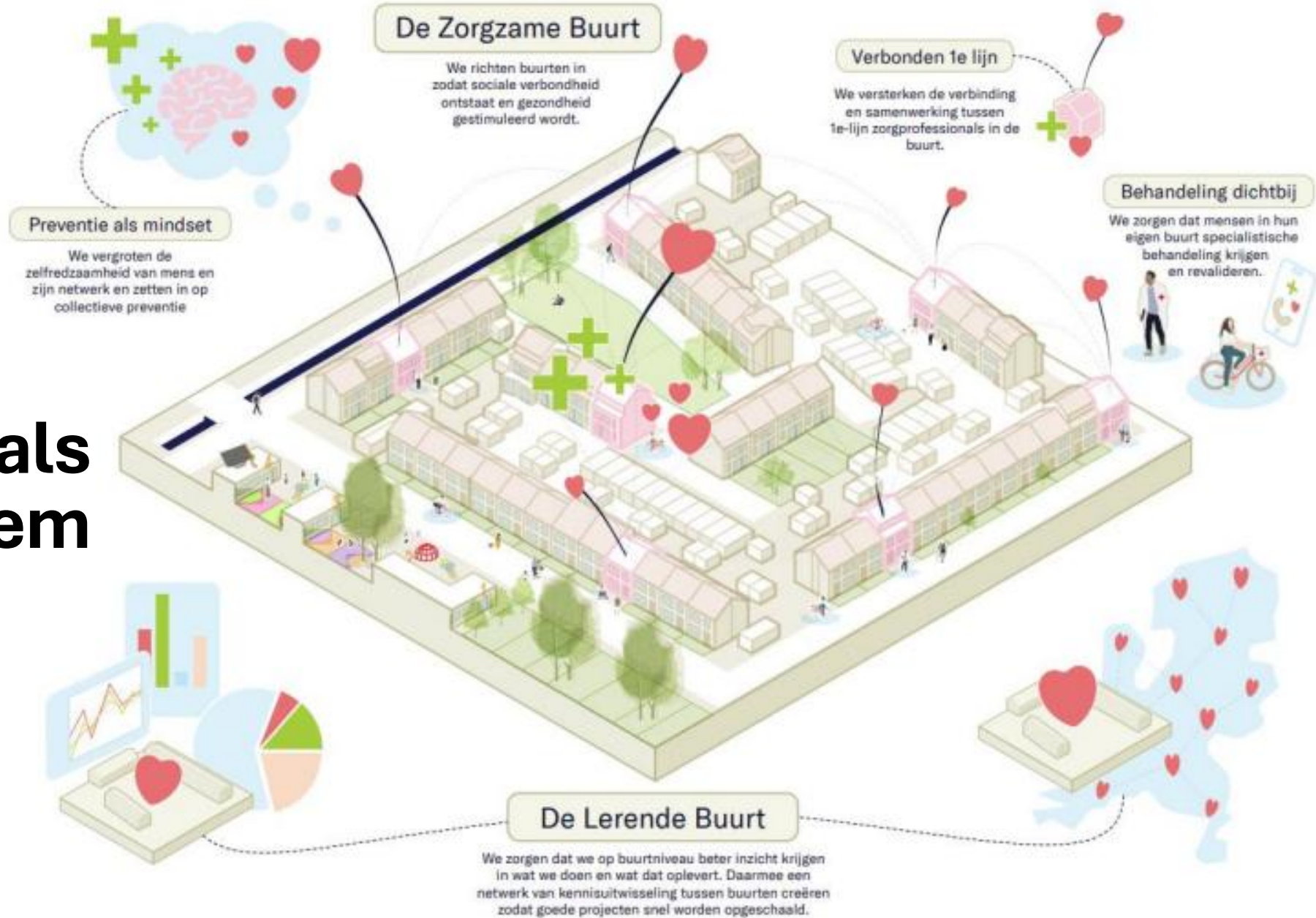
- Hou het overzichtelijk en klein
- Maak gebruik van platforms die AVG proof zijn
- Sluit aan bij versterken eerstelijnszorg
- Werk vanuit het belang van de client (niet vanuit het systeem)



# De buurt als ecosysteem



# Pijlers De Buurt als Ecosysteem



# Stand van zaken

- Handtekeningen met vertraging gezet, ondertussen hebben partners in de wijken concreet samengewerkt aan preventieve activiteiten.
- Onder begeleiding van Robuust zijn werksessies gehouden in Groenewoud. Focus lag op terugblik en het scherpen van bedoeling en doelen.
- Er is zichtbare voortgang in preventie en netwerkvorming. Aansluiten bij bestaande initiatieven werkt beter dan een top-down aanpak.
- Er wordt een nieuwe projectcoördinator / projectleider geworven.
- Tactische regioalliantie 26 maart staat in het teken van strategische samenwerking, waaronder De Buurt als Ecosysteem.

