

NAH ervaringsdeskundigen



Blijf niet zitten met je vragen. Kom in actie en praat met iemand die weet wat je doormaakt.

Je ontmoet onze ervaringsdeskundigen bij het maandelijkse NAH-contactmoment in het Leijpark, tijdens een lotgenotenbijeenkomst in het NAHuis of door het aanvragen van een één-op-één gesprek via de Regiocoördinator Midden-Brabant van de Stichting NAHkracht.

Kom langs. Stel je vragen. Lucht je hart

Een samenwerking tussen



Stichting
NAHkracht Brabant



NAHUIS
TILBURG

Heb jij hersenletsel opgelopen? Dan heb je vast veel vragen. Vragen over het vervolgtraject, over de omgang met je vrienden, over de gevolgen voor je werk, over de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Zaken die bij de arts, de fysiotherapeut of de verpleging wellicht niet ter sprake komen. Misschien wil je van iemand met ervaring – een “collega NAH’er” – horen hoe die dit allemaal heeft doorstaan. Misschien wil je je eigen verhaal vertellen aan iemand die jou begrijpt.

Herkenbaar? Kom dan eens naar het NAH-contactmoment in het Leijpark. Iedere derde woensdag van de maand zitten we in vergaderruimte 7 – dat is bij de Librasserie. Het is een inloopspreekuur, dus een afspraak is niet nodig.

Je kunt in je eentje komen, met je partner of met een vriend – iedereen is welkom.

Planning
NAH-contact



Je kunt ook aansluiten bij een groepssessie in het NAHuis. In klein gezelschap (en in een rustige omgeving) praten we over de gevolgen van hersenletsel. We gebruiken een thema als leidraad.

Planning
& Thema



Wil je liever een één-op-één gesprek in een vertrouwde setting? Neem contact op met de regiocoördinator om de mogelijkheden te bespreken. De regiocoördinator is bereikbaar per mail op coordinator.mb@nahkracht.nl

Wil je meer weten over Stichting NAHkracht?

Kijk op www.nahkracht.nl of scan de code

