

NAH en NAH+. Begrijp het verschil, gebruik het netwerk.

*Erik van Aken, specialist ouderengeneeskunde
Mark Tiemessen, kwartiermaker specialistische zorg*



Werkconferentie NAH & MS ZNMB, 4 juni

Thebe Elisabeth

Expertisecentrum NAH+



Thebe

Feiten & cijfers

Aantal cliënten en omzet

Zvw	eind 2024 6.879	eind 2023 6.880	eind 2022 6.833
Wlz	eind 2024 2.958	eind 2023 2.985	eind 2022 2.874
Wmo (Incl. jeugdwet)	eind 2024 231	eind 2023 173	eind 2022 357
Totaal	eind 2024 10.068	eind 2023 10.038	eind 2022 10.064

Aantal locaties en teams

Locaties	25	Teams wijkverpleging	97
Omzet	285.268.000		



Thebe

Heeft Maarten NAH+?



- 28 Jaar
- Werkte in de bouw
- Komt uit Tilburg
- Grote vriendengroep
- Hersenletsel door auto-ongeluk
- Woont 2 jaar in een woonzorgcentrum na neurorevalidatie

+ Ik word blij van

- Zorgen voor andere mensen
- Feestjes vond ik heerlijk
- Schilderen

- Mijn uitdagingen zijn

- Eten met andere mensen overprikkelst mij
- Als ik geprikkeld ben word ik verbaal en fysiek agressief: mensen zijn dan bang voor mij
- Ik kan niet meer zelfstandig lopen
- Ik doe alles om te kunnen roken

Landelijk en centraal

CELZ
VWS
ZonMw
NZA
LVHC-
doelgroep-
netwerken
Federatie
LVHC

Regionaal en de-centraal

Zorgkantoren
Collega
organisaties
in de regio
Hersenletsel
teams
Regionale
onderwijs
instellingen

Vereniging

Leden REC's en DEC's
Uitvoeringsorganisatie
Bestuur en
Algemene vergadering

Kenniscentrum

Uitvoering landelijke
werkgroepen i.s.m. Radboudumc
en collega LVHC-
doelgroepnetwerken

Landelijke vak- en werk groepen

gevormd door
Kenniscentrum,
DEC's en REC's

Behandeling en
Zorgontwikkeling
Scholing
Onderzoek
Instrumenten
Adviesraad
Clientparticipatie
Stelsel
Kwaliteit
Publicaties

350-500
cliënten
met NAH+

GGZ Oost Brabant
's Heeren Loo Ermelo

Doelgroep expertise centra (DEC's)

De Zorgboog
Esdégé-Reigersdaal / Het Zand
InteraktContour
's Heeren Loo / Odion
Ons Tweede Thuis
SGL / Siza / Thebe
Woonzorgcentra Haaglanden

Regionale expertise centra (REC's)

Expert teams

Onafhankelijk toetsingsorgaan
t.b.v. indicatiestelling NAH+ op
cliëntniveau bestaande uit
specialisten

Vastgesteld zorglandschap NAH+ Januari 2026

Basis per 2024	Locaties	Plaatsen
Instellingen	13	276
DEC NAH+ GGZ	1	20
DEC NAH+ GHZ	1	20
REC NAH+ GHZ	9	130
REC NAH+ V&V	5	90
REC NAH++	1	16

Instellingen	DEC/REC	Sector	# plaatsen
s Heeren Loo Ermelo	DEC NAH+	GHZ	20
InteraktContour Nieuw Bloemensteijn	REC NAH+	GHZ	20
Siza	REC NAH+	GHZ	20
Het Zand	REC NAH+	V&V	15
s Heeren Loo Noorderbrug	REC NAH+	GHZ	10
Nader te bepalen	REC NAH+	GHZ	10
InteraktContour	REC NAH++	GHZ	16
In totaal 111			

Instellingen	DEC/REC	Sector	# plaatsen
Woonzorgcentra Haaglanden (WZH)	REC NAH+	V&V	40
InteraktContour Rode Kif	REC NAH+	GHZ	20
Estdege Reigersdal	REC NAH+	GHZ	10
Odion	REC NAH+	GHZ	10
Ons Tweede Thuis	REC NAH+	GHZ	10
In totaal 90			

Instellingen	DEC/REC	Sector	# plaatsen
GGZ Oost Brabant	DEC NAH+	GGZ	20
De Zorgboog	REC NAH+	V&V	15
SGL-Zorg	REC NAH+	GHZ	20
Thebe Heilaarstaete	REC NAH+	V&V	10
Thebe Elisabeth	REC NAH+	V&V	10
In totaal 75			



Wat doet een REC?

Consultatie en advies aan organisaties in de regio

www.thebe.nl/outreachendezorg

Vraagt NAH+ indicatie aan (aanvraag kan alleen onder regie van een REC's en DEC's. Wegingsinstrument staat hier: [Indicatiestelling – Expertisenetwerk NAH+ \)](#)

Woonomgeving bieden aan mensen met NAH+

Voldoen aan accreditatievoorwaarden... dat betekent heel veel

Wat is NAH?

Niet aangeboren hersenletsel (NAH) is **een groep van aandoeningen** waarbij hersenweefsel **onherstelbaar beschadigd** is geraakt door trauma's, bloedingen, zuurstoftekort of toxische stoffen, dan wel als gevolg van infecties of andere ziekten. Deze beschadiging is per definitie op enig moment **na de geboorte opgetreden** en kan leiden tot een verandering in welbevinden, functioneren en zelfbeleving, zodat de cliënten een groot verschil ervaren tussen de persoon die zij waren voor het letsel en de persoon die zij zijn geworden na en door het letsel. De hersenbeschadiging kan abrupt zijn opgetreden en na het incident niet verder toenemen, zoals bij een CVA of een trauma of geleidelijk progressief zijn zoals bij een hersentumor.

Het hersenletsel leidt tot **disfunctioneren op één of meerdere levensgebieden, dit kan zowel somatisch als psychisch of sociaal zijn**. Sommige van deze gevolgen zijn een primaire of directe uiting van de hersenbeschadiging (zoals motorische en cognitieve uitvalsverschijnselen, of persoonlijkheids- en gedragsverandering), andere zijn beter te begrijpen als secundaire of indirecte gevolgen (zoals depressies, angst, psychotische ontregelingen, of sociaal disfunctioneren). Veel hersenletselcliënten hebben aanmerkelijk minder energie dan vroeger.

Zorgfases NAH

- Acute fase
- Revalidatiefase
- **Chronische fase**

Wat is NAH+?

Er is sprake van een cliënt met hersenletsel en ernstige bijkomende problematiek:

- Wanneer er sprake is van hersenletsel ten gevolge van welke oorzaak dan ook, anders dan rond of vanwege de geboorte ontstaan;
- En wanneer er sprake is van een complexe combinatie van stoornissen en beperkingen;
- Die zowel somatisch, psychisch als sociaal kunnen zijn;
- En wanneer deze beperkingen en stoornissen voor een belangrijk deel direct of indirect samenhangen met het hersenletsel;
- En wanneer de beperkingen en de stoornissen van de cliënt leiden tot een draaglast die de draagkracht van de cliënt, het systeem en/of de betrokken hulpverleners ernstig overschrijdt;
- En wanneer deze situatie niet binnen de reguliere zorg kan worden verholpen;
- Zodat de cliënt is aangewezen op een organisatie die zorg en behandeling biedt op een hooggespecialiseerd zorg -en behandelniveau (in een hooggespecialiseerde fysieke omgeving). We hebben het in deze over volwassen cliënten

Factoren weging NAH+ indicatie

www.thebe.nl/outreuschendezorg
 Consultatie en advies aan organisaties in de regio

Woonomgeving bieden aan mensen met NAH+

Vraag NAH+ indicatie aan (alleen REC's en DEC's kunnen dit doen)

Voldoen aan accreditatievoorwaarden... dat betekent heel veel

		0	1	2	3	4	Totaal	OPTIONEEL In welke mate dragen onderstaande factoren bij aan het geheel van de problematiek? (0-100%)
1	Psychische problemen vóór en/of los van het hersenletsel	0						0%
2	Ernst van het hersenletsel			2				5%
3	Beperking qua motivatie/initiatief					4		30%
4	Beperking qua inzicht/besef		1					5%
5	Cognitieve stoornissen door hersenletsel			2				5%
6	Emotie- en gedragsproblemen primair door het hersenletsel				3			5%
7	Psychische problemen secundair aan het hersenletsel		1					5%
8	Somatische risico's in relatie tot het hersenletsel	0						0%
9	Functioneringsproblemen (persoonlijk en maatschappelijk)					4		20%
10	Stagnerende hulpverleningsgeschiedenis - en/of plaatsingsproblematiek			2				5%
11	Systeemproblematiek				3			5%
12	Risicotaxatie: risico op terugkeer probleemgedrag bij afschaling van de zorg					4		15%
Totaal		0	2	6	6	12	26	100%

Let op dat de som van bovenstaande cellen 100% is

Let op: aanvragen vult wegingsinstrument in, REC of DEC checkt instrument en stuurt door naar landelijke expertgroep te beoordeling

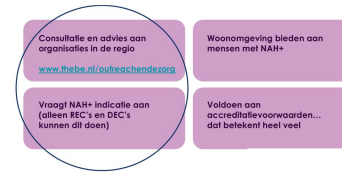
Wat zijn exclusiecriteria voor NAH+?

- Personen die voldoen aan de definitie NAH+ en die in **justitiële instellingen** verblijven.
- Personen met **progressieve hersenziekten**. Deze passen gezien de aard van de problematiek beter bij een van de andere LVHC doelgroepen.
- Personen die voldoen aan **de criteria van een van de 6 andere Laag-volume-hoog-complex (LVHC)-doelgroepen**

Let op: voor opname in een REC kunnen exclusiecriteria zijn:

1. Actieve GHB-verslaving
2. Inbewaringstelling (ibs) en Opname en verblijf met een rechterlijke machtiging (rm)
3. De instelling waar de cliënt woont heeft niet al het mogelijke gedaan om de zorg voor de cliënt te kunnen bieden.

Triagetool voor CCA



Start triagevragen CCA NAH+

Is er sprake van het volgende?

- De cliënt heeft gediagnostiseerd niet-aangeboren-hersenletsel
- Verandering in gedrag, cognitie of functioneren door het hersenletsel
- Er is momenteel een onveilige, onhoudbare of onwenselijke situatie
- Wij lopen vast in de zorgverlening en weten niet goed de beste vervolgstap

- Niet alles aangevinkt? Dan is er géén sprake van NAH+ problematiek en valt de consultatievraag niet onder de CCA. → ga door naar 8
- We! alles aangevinkt? → ga door naar vraag 1

- Is er sprake van een crisissituatie? Crisiszorg is zorg die direct (acuut) nodig is.**
→ ga naar 8

Let op: dit is de landelijke triagetool. Deze staat op: [Cliëntgebonden Consultatie & Advies – Expertisenetwerk NAH+](#). Het aanvraagformulier voor consultatie en advies voor Thebe staat op: www.thebe.nl/outreachingezorg

Triagetool voor CCA

6. Is er sprake van een van de volgende exclusiecriteria?

- Leeftijd onder de 18 (Kind & NAH)
- Dementie met zeer ernstig probleemgedrag (D-ZEP)
- Multiple sclerose met zeer ernstige motorische beperkingen (MS+)
- De ziekte van Huntington
- Het syndroom van Korsakov
- Een langdurige bewustzijnsstoornis (LBS)
- Een zeer ernstige gerontopsychiatrische aandoening (GP+)
- Een progressieve hersenziekte (bijv. Ziekte van Parkinson)
- Actieve onregelende verslaving, zonder voldoende motivatie om te werken aan abstinentie
- Cliënt staat onder toezicht van justitiële instanties of viel recentelijk onder een justitiële maatregel.

Zijn er één of meer vakjes aangekruist?

- Dan valt de consultatievraag niet onder de CCA. Verwijs dan naar een andere organisatie (bijv. een van de andere kennisnetwerken) → ga naar 8
- Geen vakje aangekruist? → ga naar 7

Triagetool voor CCA

7. Is er sprake van:

- (Ernstige) beperkingen qua motivatie/initiatief
- (Ernstige) beperkingen qua inzicht/besef van gevolgen van het letsel
- (Ernstige) cognitieve stoornissen door hersenletsel
- (Ernstige) emotie- en gedragsproblemen door het hersenletsel (denk aan verbale of fysieke agressie, ongeremde boosheid, wantrouwen)
- (Ernstige) somatische² problemen door het hersenletsel (denk aan verlamming, spraakproblemen, fysieke problemen die algemene dagelijkse taken een opgave maken)
- (Ernstige) problemen met functioneren in persoonlijk en/of maatschappelijk opzicht
- (Ernstige) problemen in de interactie met anderen of andere relatieproblemen

Zijn er 3 of minder vinkjes aangekruist? Dan is er géén sprake van NAH+ problematiek

→ ga naar 8

Zijn er 4 of meer vinkjes aangekruist? Er is een redelijke verdenking van NAH+ problematiek én kan er gebruik worden gemaakt van CCA → ga naar 8.

Heeft Amir NAH+?



- 25 Jaar
- Middelste van 10 kinderen
- Kan slecht Nederlands
- Naar Nederland via penitentiaire inrichting
- Epileptische aanvallen
- Woont 2 jaar in instelling, thuiswonen gaat niet

+ Ik word blij van

- Muzikaal bezig zijn
- Tekenen
- Groepsactiviteiten

- Mijn uitdagingen zijn

- Ik heb geen rem op mijn seksuele verlangens
- Ook met eten ga ik constant door
- Ik erger mij enorm aan de grenzen van andere mensen.
- Lopen gaat niet zomaar, de rollator en rolstoel zijn nodig
- Veel van wat er gebeurt begrijp ik helemaal niks van

Heeft Tamar NAH+?



- 38 Jaar
- Gevoelsmens
- Bipolaire stoornis sinds puberteit
- Trauma's misbruik
- Moeilijke relatie met ouders
- Hersenletsel door auto-ongeluk, 10 jaar geleden
- Ambulante verzorging werkte niet
- Woont 6 jaar in instelling

+ Ik word blij van

- Stabiliteit en betrouwbare mensen
- Rummikubben en diamond painting
- Dieren
- Wandelen
- Rustige omgevingen
- Een normaal bestaan met gezin en baan

- Mijn uitdagingen zijn

- Onrustige emoties van andere mensen
- Teveel prikkels maken mij gek
- Dingen die ik "moet" doen en keuzes maken vind ik heel moeilijk
- Ik vermink mijzelf (automutilatie)
- Relaties opbouwen en onderhouden
- Ik wil 's ochtends niet opstaan

Heeft Mo NAH+?



- 43 Jaar
- Bipolaire stoornis
- Hersenletsel door verkeersongeluk, 15 jaar geleden
- In reguliere w/z woning heb ik te weinig begeleiding
- Woont 4 jaar in instelling

+ Ik word blij van

- Goed potje humor
- Eigen regie in de dag
- Sociaal zijn
- Muziek luisteren
- Lekker eten

- Mijn uitdagingen zijn

- Forse geheugenstoornis
- Ik eet en drink moeizaam
- Moeite met mezelf duiden door dysartrie
- Ik vind dat ik alles zelf kan, en dat iedereen zich teveel met mij bemoeit
- Bij onvoldoende begeleiding word ik fysiek en verbaal agressief
- Teveel prikkels leiden tot manie of psychose

**Bedankt voor
je aandacht**



Heb je nog vragen? Vraag het aan de Thebe
medewerker. Of kijk op www.thebe.nl