

# Aan het werk met MS/ NAH: Praktische handvatten voor zorgverleners

*Nancy Minnen, Re-integratiecoördinator Libra Arbeidsexpertise  
Nicolle van Gestel – van Hoof, Adviseur Verzuim en Re-integratie  
Libra Arbeidsexpertise*

**Libra**

REVALIDATIE  
& AUDIOLOGIE

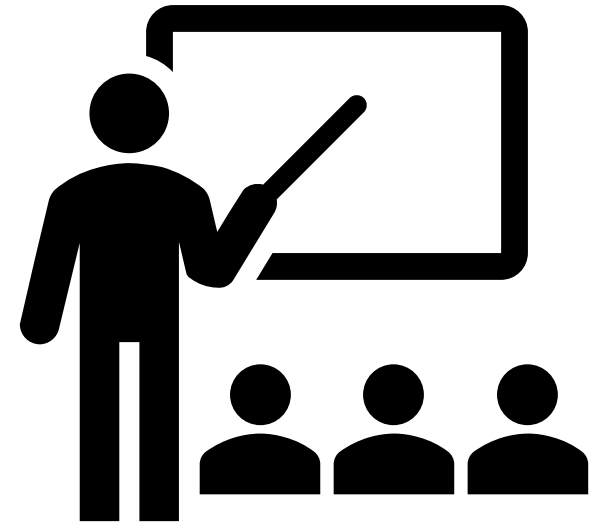
LEREN WAT JE KUNT

# Welkom!

- Wie zitten er in de zaal?  
(FT, ET, artsen, VPK, ervaringsdeskundigen etc?)
- Ervaring met re-integratie vraagstukken?
- Zijn er specifieke vragen voor de workshop?

# Inhoud workshop

- Arbeidsparticipatie en MS/ NAH
- Positie Libra Arbeidsexpertise
- Verschillen MS/ NAH tav werk
- Factoren die werkbehoud beïnvloeden
- Valkuilen
- Communicatie met collega's
- Verloop bij ziekmelding
- Rol zorgverlener
- Aanbod en aanmelding Libra Arbeidsexpertise



# Arbeidsparticipatie en MS

In Nederland leven **meer dan 36.000** mensen met *MS*.

MS is de **belangrijkste oorzaak van niet-traumatische neurologische arbeidsbeperkingen bij jongvolwassenen (20-40 jaar)**.

De meeste mensen met MS verliezen **binnen 10 jaar na diagnose hun werk** of verminderen substantieel in belastbaarheid (uren, taken).

# Arbeidsparticipatie en NAH

In Nederland leven naar schatting ruim **600.000** mensen met een vorm van **niet-aangeboren hersenletsel (NAH)**.

Uit cijfers van UWV blijkt dat in maart 2020 bijna **19.000 mensen met NAH** een **WIA** of Wajong uitkering ontvingen.

Wereldwijd blijkt ongeveer **40% van de mensen** binnen twee jaar **terug te keren naar eigen, aangepast of ander werk** (van Velzen, 2009)

Bron: Richtlijn NAH en arbeidsparticipatie

# Libra Arbeidsexpertise

Wet Verbetering Poortwachter / UWV

Bedrijfsarts

Libra  
Arbeidsexpertise

Werknemer

Werkgever

# Verschillen MS en NAH

<b>Aspect</b>	<b>MS</b>	<b>NAH</b>
<b>Ontstaan</b>	Chronische aandoening	Plotseling letsel
<b>Verloop</b>	Wisselend / progressief	Herstel + restklachten
<b>Acceptatie</b>	Rouw om toekomst	Rouw om verlies "oude ik"
<b>Werkimpact</b>	Langdurig aanpassen	Te snelle hervatting

# Factoren die werkbehoud beïnvloeden:

Vermoeidheid

Cognitieve  
problemen  
(aandacht,  
geheugen)

Fysieke  
beperkingen

Psychische  
belasting (stress,  
stemming)

Verminderde  
werkflexibiliteit  
(wisselende  
werkzaamheden,  
ad hoc zaken)

Ziekteverloop

Steun vanuit  
werkgever /  
omgeving

# Valkuilen



Risico op “medische afzakker”; Ik ga wel wat minder uren werken dan lukt het vast wel.



Alle energie in werk steken (disbalans werk-privé) en te snel opbouwen.



Alles alleen willen oplossen, overschatting eigen mogelijkheden.

# Wat vertel ik aan mijn werkgever en collega's?

Veel voorkomende vraag; Ik wil nog "gewoon" werken, welke reacties ga ik krijgen?

Geen verplichting om diagnose te vertellen (medische informatie)

Wel verplichting om duidelijk te maken welke beperkingen een rol spelen bij de uitvoer van de functie en wat je hierbij nodig hebt

# Redenen ziekmelding (bij MS)

Vermoeidheid

(Toenemende) fysieke en / of cognitieve klachten

Terugval in functioneren

Disbalans privé en werk

Mentale factoren (oa toegenomen prestatiedruk)

# Wat te doen bij ziekmelding?

## In Loondienst:

2 jaar om te re-integreren

Terugkeer in eigen functie staat voorop in deze periode

Na 1 jaar evaluatie haalbaarheid eigen functie

In 2<sup>e</sup> jaar moet er gekeken worden naar alternatieven binnen en buiten werkgever

Continue evaluaties

WIA-beoordeling aan het einde 2<sup>e</sup> jaar door UWV

# Uitgangspunten

Een bedrijfsarts bepaalt of iemand toe is aan werk.

De bedrijfsarts bepaalt het aantal te werken uren en het opbouwschema.

Het UWV bepaalt de mate van arbeidsongeschiktheid en of iemand voor een uitkering in aanmerking komt.

Niet de beperkingen maar de mate van loonverlies is hierbij bepalend.

# ZZP met/zonder AOV

Iedere arbeidsongeschiktheidsverzekering heeft zijn eigen regeltjes; bekijk de polis en schakel de verzekering in.

Geen AOV dan ook geen vangnet voor inkomen of begeleiding bij re-integratie (mogelijk wel bijstand, mits aan de regels voldaan)

Geen UWV betrokken.

# Wat werkt wél voor werkbehoud?

vroegtijdige  
re-integratie &  
werkgerichte  
begeleiding

benut preventief  
spreekuur bij de  
bedrijfsarts

structurele  
monitoring van  
cognitieve  
functies en  
concreet advies

open  
communicatie  
met werkgever

bereidwillige  
werkgever

tijdige werkplek-  
aanpassingen

ondersteuning  
door bedrijfsarts/  
arbeidsdeskundige  
met MS-expertise

# Rol zorgverlener

Praktische vragen; hoe om te gaan met drukte in kantoorruimte, of gebruik pc, iets tillen uit een stelling.

Financiële zorgen kunnen revalidatie/behandeling beïnvloeden.

Alleen een bedrijfsarts/verzekeringsarts mag uitspraken doen over arbeidsmogelijkheden. Behandelaren/medisch specialisten mogen diagnose/ beperkingen/ aandachtspunten etc. benoemen (Maak het zo concreet mogelijk)

Verwijs naar de verantwoordelijke voor re-integratie (werkgever/UWV)

# Casuïstiek

Vrouw met diagnose ...

Gehuwd, 2 jonge kinderen

Docent middelbaar onderwijs, 32 uur per week

Ziekmelding in november 2023

Multidisciplinaire revalidatie

# Casuïstiek

## Begeleiding bij terugkeer in eigen functie vanaf april 2024

Gericht op onder andere;

In kaart brengen randvoorwaarden t.a.v. werk

Handvatten en adviezen in relatie tot (terugkeer naar) werk

Individuele coaching, bijv. observeren, balans werk-privé, uitbreiding in uren, compensatiestrategieën

Afstemmen met werkgever en arbodienst

Advies aan werkgever én werknemer

# Casuïstiek

Oriëntatie op externe mogelijkheden  
vanaf december 2024

Gericht op onder andere:

- Arbeidsmarkt oriëntatie
- Sollicitatietraining en netwerken
- Individuele coaching
- Inzet van een werkervaringsplaats (WEP)
- Arbeidsbemiddeling

# Casuïstiek

## Resultaat

16 uur per week in eigen functie, verdeeld over 3 dagen

(2x5 uur + 1x 6 uur)

45,63% arbeidsongeschikt

# Producten

## Diagnostiek



- Arbeidsdeskundig onderzoek
- Haalbaarheidsonderzoek spoor 2
- Arbeidscapaciteitenonderzoek
- Neuropsychologisch onderzoek
- Arbeidspsychologisch onderzoek
- Arbeidsdiagnostiek All-in (arbeidscapaciteiten onderzoek & neuropsychologisch onderzoek)
- **Quickscan**
- **Functional Capacity Evaluation (FCE)**

## Re-integratie



- Arbeidsdeskundig advies
- Re-integratie spoor 1
- Re-integratie 2 / spoor 3spoor
- Psychologische begeleiding m.b.t. verwerking & acceptatie, stemmingsklachten, copingsvaardigheden etc.

## Arbeidsrevalidatie



- **Multidisciplinaire arbeidsrevalidatie**
- **Fysieke training**

# Aanmelding Libra Arbeidsexpertise



# Re-integratie coördinatoren Midden-Brabant



- Shalika van Waes
- [S.vanwaes@libranet.nl](mailto:S.vanwaes@libranet.nl)
- 06-51915094



- Jessie van Geloven
- [J.vangeloven@libranet.nl](mailto:J.vangeloven@libranet.nl)
- 06-36403836
- *Lid expertteam Breinlijn*

# Re-integratie coördinatoren Midden-Brabant



- Hiske van Vuuren
- [h.vanvuuren@libranet.nl](mailto:h.vanvuuren@libranet.nl)
- 06-81969096

# Vraagbaak: Breinlijn Midden-Brabant



## Midden-Brabant



Marlon Smeitink



Hanneke Spigt

"Regelmatig heb ik in mijn dagelijks werk te maken met mensen met NAH en hen naasten. Graag wil ik mij meer verdiepen en wat meer voor deze mensen betekenen"



Janine Scholten

"

TERUG

STEL EEN VRAAG

# En nu...

