

mijzo
ziet mij



Langer Actief Thuis (LAT)

Gebaseerd op principes Reablement

Elly Branderhorst
Projectleider LAT
Elly.brandhorst@mijzo.nl

Evelien Wieërs
ergotherapeut
evelien.wieers@mijzo.nl

SAMEN KUNNEN WE DIT!

MAATSCHAPPELIJKE OPGAVE

NO TIME
TO WAIT

Zes actielijnen



Klaar voor
de toekomst

Zelfstandig, tenzij...
Thuis, tenzij...
Digitaal, tenzij...

Actieve voorbereiding op het
ouder worden

Stimuleren van community care

Met plezier naar het werk

Samen het verschil maken

Met lef ontdekken

Gezonde bedrijfsvoering

Schijf van 5

1 Wat kan de cliënt zelf?



2 Welke hulpmiddelen
kunnen worden ingezet?



3 Wat kunnen naasten?



4 Wat kunnen het sociale
netwerk en andere instanties?



5 Wat doet Mijzo?



Er zijn voor cliënten die ons
het hardst nodig hebben



Meer tijd voor
oprechte aandacht



Plezier & Trots

Leven aan de dagen toevoegen in
plaats van dagen aan het leven

VERANDERING

UITDAGING

Toename
ouderen

Afname
zorgmedewerkers

NU

Druk is enorm

Loyaliteit is groot

Niet vol te houden

NIETS DOEN IS GEEN OPTIE

De ouder wordende samenleving is een
verantwoordelijkheid van ons allemaal

GROTE VERANDERINGEN
IN DENKEN EN DOEN NODIG

Vertrouwen
in elkaar

Innoveren

Fouten maken mag

Leren van elkaar

Ontdekkingsreis

DOEL: LANGER ZELFSTANDIG THUIS WONEN



JOOSTVERWEIJ.NL



REABLEMENT

“Help de cliënt zichzelf te helpen”

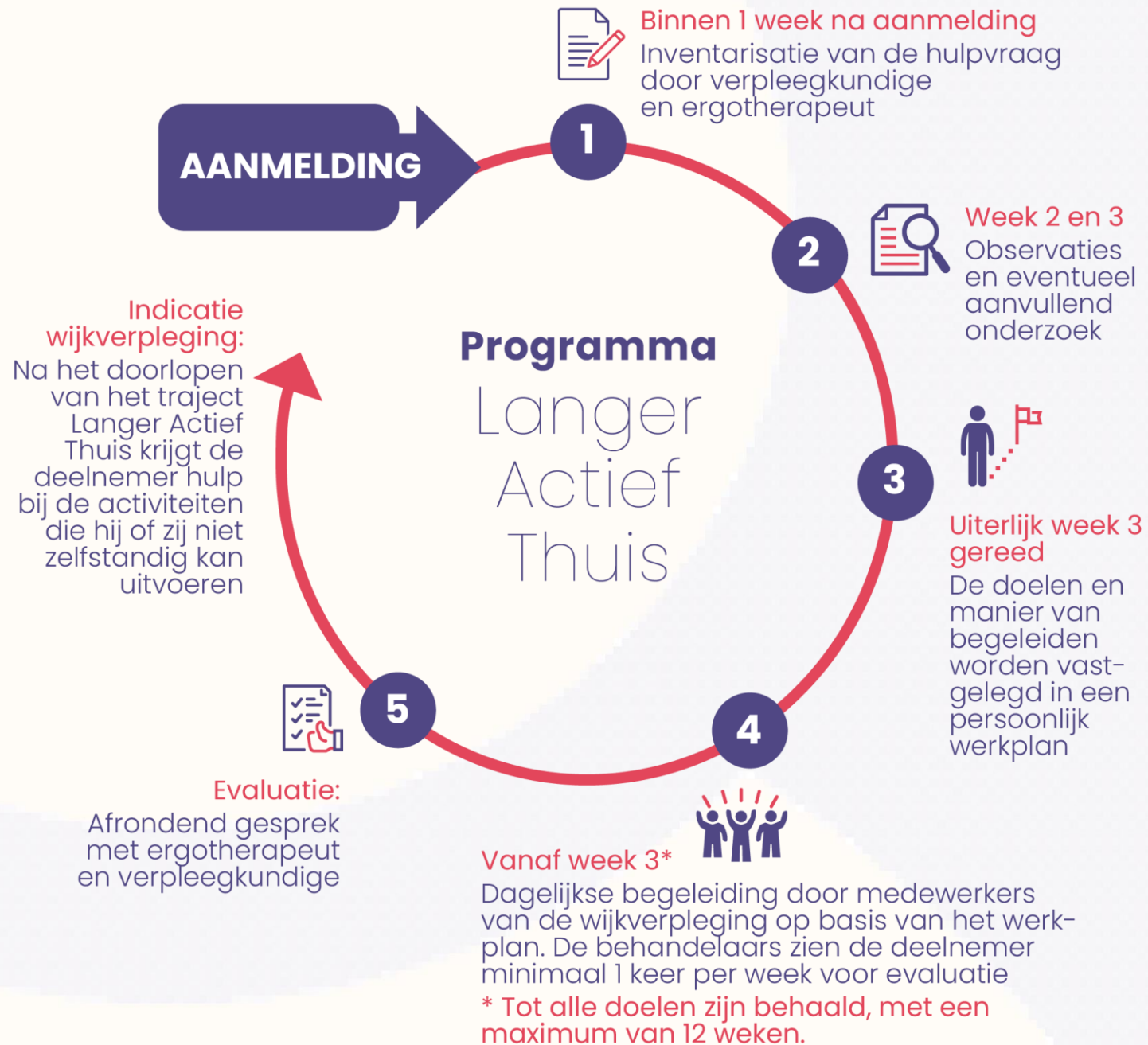
Reablement is a **person-centred, holistic** approach that aims to enhance an individual's physical and/or other functioning, to increase or maintain their **independence in meaningful activities of daily living at their place** of residence and to reduce their need for long-term services.

Reablement consists of multiple visits and is delivered by a trained and coordinated **interdisciplinary team**. The approach includes an initial comprehensive assessment followed by regular reassessments and the development of goal-oriented support plans. **Reablement supports an individual to achieve their goals**, if applicable, through participation in daily activities, home modifications and assistive devices as well as involvement of their social network. Reablement is an inclusive approach irrespective of age, capacity, diagnosis or setting.

Metzelthin, S. F., Rostgaard, T., Parsons, M., & Burton, E. (2020). Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study. *Ageing & Society*, 1-16.

Resultaten literatuuronderzoek Scandinavië

- Ervaren uitvoering en tevredenheid daarover bij cliënten gestegen tot een jaar na het traject.
- Tot 3 jaar uitstel van betaalde zorg.
- Hogere behandelinzet, maar uiteindelijk wel lagere kosten.
- Verkorting ligduur in de ziekenhuizen
- Cliënten blijven actiever in de thuissituatie

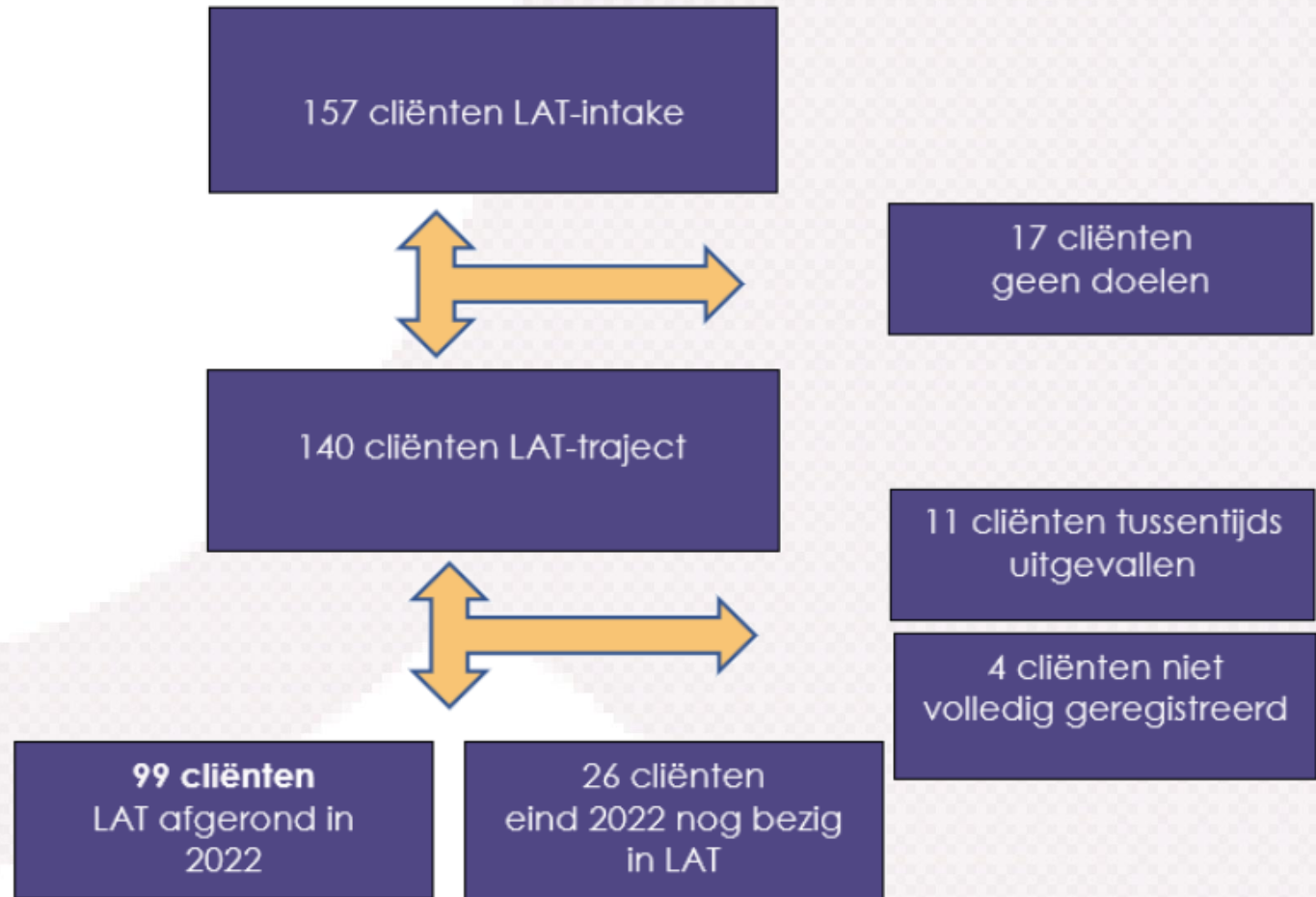


Vershil gewone wijkverpleging

- Multi-/ interdisciplinair één plan en werkwijze.
- Verkenningstraject van 4 tot 12 weken.
- “Definitieve” indicatiestelling wijkverpleging aan het einde van het traject.

"We springen in op het moment dat iemand zijn zelfredzaamheid dreigt te verliezen."

Resultaten Langer Actief Thuis 2022



Resultaten LAT Mijzo 2022

		Percentage
Aantal afgeronde LAT-trajecten	99	
Aantal LAT-trajecten in uitvoering op 31 december 2022	26	
Aantal cliënten volledig zelfstandig	44	44,4%
Aantal cliënten minder zorg	25	25,3%
Aantal cliënten dezelfde zorg	25	25,3%
Aantal cliënten meer zorg	5	5%
Gemiddeld verschil tijdsinzet wijkverpleging per cliënt	-1.7 uur/week/cliënt	

Looptijd trajecten

		Gemiddeld verschil geïndiceerde zorgtijd per cliënt (uren per week)
Aantal afgeronde LAT-trajecten	99	
Looptijd maximaal 4 weken	30	- 1,6
Looptijd 4 tot 8 weken	30	- 1,8
Looptijd 8 tot 12 weken	39	- 1,6
Gemiddeld verschil		- 1,7



Ervaringen ouderen

- LAT heeft bijgedragen aan optimaliseren zelfredzaamheid.
- Meer zelfvertrouwen door LAT.
- Zo nodig terugvallen op wijkverpleging.
- Soms angst om geen zorg meer te krijgen.

Ervaringen professionals

- Mooi om samen aan de zelfredzaamheid van ouderen te werken.
- Programma vooral succesvol bij ouderen die nieuw in zorg komen.
- Programma draagt bij aan vertrouwen in eigen mogelijkheden.
- Interdisciplinaire samenwerking stimuleert de zelfredzaamheid.

Ontwikkelingen LAT

- 2022: LAT bij 10 organisaties in West- en Midden-Brabant
- 2023: LAT doorontwikkelen vanuit ervaringen in de regio en opschalen bij de deelnemende organisaties.



In de praktijk

Welke kansen zie je voor reablement/ LAT in je eigen praktijk?

Welke uitdagingen verwacht je eventueel?

Aan de slag

- Zoek de interdisciplinaire samenwerking
- Maak gebruik van wat er al is op de website van Mijzo:
 - Programma LAT
 - Implementatiechecklist
 - Filmpje
- Begin klein



Stelling

Interdisciplinair samenwerken betekent ook samenwerken met de 0-de lijn.

Stelling

Reablement werkt niet meer als mensen zijn opgenomen in het verpleeghuis.

Stelling

Je kunt niet vroeg genoeg beginnen met werken aan zelfredzaamheid.

Bronnen

- Mijzo (2023), praatplaat maatschappelijke opgave
- Banneberg, G. & Pijls, F. (2020). Slimme langdurige zorg. Leren van de Denen. Coincide.
- Kjerstad, E. & Tuntland, H. (2016). Reablement in community-dwelling older adults: a cost-effectiveness analysis alongside a randomized controlled Trial.
- Langeland, E. Tuntland, h. Folkestad, B., Forland, O., Jacobsen, F. & Kjekshus, I. (2019). A multicenter investigation of reablement in Norway: a clinical controlled trial. BMC Geriatrics 19(29)
- Metzelthin, S. F., Rostgaard, T., Parsons, M., & Burton, E. (2020). Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study. Ageing & Society, 1-16



Bedankt voor uw aandacht.

Kijk op www.mijzo.nl voor
meer informatie.

Wat **mijzo**
bijzonder maakt