ZORGNETWERK Midden-Brabant

Zelfredzaamheid

Ambititie

"Versterken van zelfredzaamheid"

Vanuit de hele keten willen we (kwetsbare) ouderen zo goed mogelijk ondersteunen en empoweren zodat hij/zij zo lang mogelijk eigen regie houdt en alleen van professionele zorg gebruik maakt als dat echt nodig is. Hiervoor is het cruciaal om nu gezamenlijk fors in te zetten op het stimuleren van zelfredzaamheid, het versterken van de inzet van informele zorg en het investeren in de inzet van technologie en preventie.

Hoofddoelen

1. Een zo toegankelijk mogelijke ouderenzorg in Midden-Brabant, doordat "onnodig gebruik van zorg" zoveel mogelijk wordt voorkomen.
2. Bewustwording van eigen rol zorgprofessional en verantwoordelijkheid t.a.v. zelfredzaamheid en mogelijkheden van (technologische) ondersteuning.
3. Een goede doorstroom en afstemming in de keten (juiste zorg op juiste plaats door juiste formele/ informele professional).
4. De ondersteuning om zo lang mogelijk zo zelfstandig mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.
5. De mogelijkheid om (na ziekenhuisopname/-bezoek) zo lang mogelijk eigen regie te voeren en daardoor gezondheidswinst te ervaren.

Operationele doelen

1. 31-12-2023 is een ketenbrede (zorgdomein en sociaal domein) visie op stimuleren zelfredzaamheid geformuleerd, inclusief basis voor harmonisatie van taal.
2. 31-12-2024 is toolbox gereed zodat professionals in MB ondersteund worden bij het stimuleren van zelf- en samenredzaamheid in zijn of haar dagelijkse praktijkvoering.
3. 31-12-2023 is een tweetal ketenbrede zorgpaden herontworpen en geïmplementeerd. 31-12-2024 ntb.
4. 31-12-2024 is men domeinoverstijgend bekend met en heeft geleerd van de beste practice op het gebied van reablement: LAT (ziekenhuis en huisartsen)
5. 31-12-2024 is het aanbieden van de zelfzorg-/ mantelzorgacademie vanuit het ziekenhuis regionaal duurzaam geborgd (en onderzocht).

Activiteiten

1. Diverse bewustwordings-gesprekken binnen HA, ZHS en VVT en casemanagers
   - Webinar zelfredzaamheid voor zorgdomein en sociaal domein.
   - Visualisatie visie/ zelfde taal/ definitie door kernteam
   - Zelfredzaamheid regulier op agenda geriatrisch netwerk en ROD
2. In beeld brengen bestaande toolboxen
   - Transmuraal VIPP familieparticipatie/ samenredzaamheid incl actieonderzoek
   - Domeinoverstijgende tools maken/ beschikbaar stellen op site ZMBR
   - Uitrol toolbox in de praktijk
3. Maken projectvoorstel sprints VVT 2023:
   -opvolgen oogdruppelen
   -nieuwe sprint steunkousen
   Vervolgvoorstel transmurale sprints 2024
   - Zorgpad na heup- of knieoperatie?
4. Faciliteren domeinoverstijgende samenwerking rondom LAT:
   - Workshop transmurale samenwerking
   - Bekend bij en schriftelijke overdracht huisarts
   - Bekendheid bij transferverpleegkundigen ETZ
   - Webinar programma en LAT voor sociaal domein en zorgdomein
5. Ondersteunen ETZ bij opzetten mantelzorgacademie en faciliteren transmurale samenwerking
   - 1-7-2024 is samen met Tranzo een plan voor effectmeting, uitvoering 2de helft 2024

Uitgangs-punten

- Definitie zelfredzaamheid
- Domeinoverstijgende samenwerking ook tussen sociaal- en zorgdomein
- Mensen zorgen zo lang mogelijk voor elkaar
- Goede aansluiting tussen formele en informele zorg
- Naadloze overgang van zorg naar zorg
- Toegankelijkheid van zorg: Iedereen een plaats en wel de juiste
- Voor en met betrokkenheid van de oudere burger
- Duurzame doorontwikkeling samenwerkingsverband en aansluiting bij regiobeeld