

netwerk
beweging
Ketenbrede aanpak versterken
zelfredzaamheid ouders & daarvoor

Samen

KETENBREDE AANPAK VERSTERKEN ZELFREDZAAMHEID OUDEREN

DOEL



Domeinoverstijgende samenwerking in de regio om een versnelling te bewerkstelligen op:

- Het stimuleren van de zelfredzaamheid van de inwoners van Midden-Brabant
- Het zo lang mogelijk opvangen van zorgvragen in het informele omgeving
- Het stimuleren van de inzet van technologie en hulpmiddelen.

ACTIVITEITEN



1. Van visie naar praktijkvoering
2. Bewustwordingscampagne professional
3. Herontwerpen ketenbrede zorgpaden maximale zelfredzaamheid en inzet van technologie
4. Opschalen programma Langer Actief Thuis
5. Opschalen en borgen mantelzorgondersteuning



VOORTGANG

ACTIVITEIT 1



VAN VISIE NAAR PRAKTIJK

- Literatuur diverse regioplannen
- Verkenning reablement in de kliniek met verpleegkundigen: keek op de week, afdeling geriatrie & longgeneeskunde
- Online meeting Primacura over initiatieven versterken zelfredzaamheid
- Netwerk VVT in beeld
- Organisatie domeinoverstijgende inspiratiebijeenkomsten zelfredzaamheid

ACTIVITEIT 2



BEWUSTWORDING ZORGPROFESSIONALS

- Ontwikkeling opleiding/ webinar: do's en dont's van ketensamenwerking
- Aansluiting bij campagne gemeente Tilburg
- In gesprek over positieve gezondheid in de gemeente Hilvarenbeek
- Agendering zelfredzaamheid op geriatrisch en dementie netwerk

ACTIVITEIT 3



HERONTWERPEN KETENBREDE ZORGPADEN

- Evaluatie in kernteam van sprint oogdruppelen
- Plan van aanpak en begroting voor vervolsprint & monitoren en opschalen oogdruppelen
- Samenwerking in opdrachtnemerschap met TMZ

ACTIVITEIT 4



OPSCALEN LAT

- Communicatie en opzetten samenwerking met ETZ
- Communicatie en opzetten samenwerking met Primacura
- Inventarisatie van communicatie-onderwerpen en samenwerking vanuit project LAT (tijdens workshops en per mail)

ACTIVITEIT 5



MANTELZORGONDERSTEUNING

- Leren van evaluatie en afgerond project mantelzorgondersteuning
- Leren van congres en onderzoeksresultaten: Doolhof Dementie Bisnez
- Mantelzorgers in elk activiteit onderbrengen als belangrijke schakel in de keten van zelfredzaamheid

Noodzaak

Vergrijzing

- In 2012 2,7 miljoen 65-plussers
- in 2041 zullen dat er 4,7 miljoen.

Dubbele vergrijzing

- Vanaf 2025 toename van de groep 80-plussers
- In 2012 waren er 700.000 80-plussers, in 2040 zijn dat er 2,2 keer zoveel: 1,5 miljoen

Ontgroening (grijze druk)

- In 2012 waren er nog vier potentieel werkenden op elke oudere
- In 2040 is dit afgenomen naar twee potentieel werkenden voor iedere 65-plusser.

Hogere zorgvraag

- Van de mensen van 75 jaar en ouder heeft de helft meer dan één chronische ziekte.
- Naar verwachting zal in 2030 ong 40% van de mensen ouder dan 75 jaar meer dan drie aandoeningen hebben.

Wat is zelfredzaamheid

- **Wat is:** Zelfredzaamheid verwijst naar het vermogen van mensen om *voor zichzelf te zorgen, de dagelijkse activiteiten zelfstandig uit te voeren en eigen regie te houden*. Het is een belangrijk aspect van kwaliteit van leven en behoud van de autonomie.
- **Noodzaak:** Het bevorderen van zelfredzaamheid draagt bij aan de oplossing voor de groeiende zorgbehoefte door (dubbele) vergrijzing icm ontgroening vd beroepsbevolking:
Door mensen te helpen zelfredzaam te blijven, kan de zorgsector zich richten op preventie, vroege interventie en het bevorderen van een gezonde levensstijl.
- **Resultaat:** Het draagt bij aan kwaliteit van leven, optimalisatie van zorgcapaciteit en kostenbeheersing en hiermee aan een duurzame en veerkrachtig gezondheidssysteem.

Re-ablement

- Een interdisciplinaire benadering van zorg die gericht is op het helpen van mensen om hun zelfredzaamheid en functionele vaardigheden te herwinnen of te behouden zodat ze een zo onafhankelijk mogelijk leven kunnen leiden.
- Het doel van reablement is om mensen te ondersteunen bij het ontwikkelen van de vaardigheden, vertrouwen en zelfbewustzijn

Wat kun je als professional doen

- **Empowerment**
 - Benadruk de capaciteiten en mogelijkheden van de patiënt
 - Geef vertrouwen en laat de controle los
- **Communicatie**
 - Stimuleer de patiënt na te denken over concrete doelen irt kwaliteit van leven
- **Zelfmanagementondersteuning**
 - Zorgen dat in plaats van zorgen voor. Zorgen met handen op de rug is letterlijk een stap achteruit zetten
 - Stimuleer en ondersteun de patiënt om zelf actief betrokken te blijven bij besluitvorming en beheer eigen zorg
- **Verkenning**
 - (bewustwordings)gesprekken op afdelingen, ga belemmeringen en ethische dilemma's niet uit de werk
 - Apps of andere hulpmiddelen die de patiënt helpen in het beheren van hun gezondheid en het verkrijgen van informatie en ondersteuning

Domeinoverstijgende samenwerking

- We werken samen met andere disciplines en mantelzorgers om geïntegreerde en gecoördineerde zorg te bieden. Samenwerking kan betrekking hebben op:
 - zelfde communicatie naar patienten en familie
 - zelfde benadering van mantelzorgers
 - delen van informatie
 - afstemmen van zorgplannen
 - delen van ervaringen/ best practices
- Het is belangrijk om continuïteit van zorg te waarborgen en te zorgen voor een soepele overgang tussen verschillende zorgomgevingen
- Komen tot een zelfde taal vraagt om langdurige samenwerking