



Bijeenkomst 2

Samenwerken aan
Samenredzaamheid

26 maart 2025

Welkom(08.30-8.40)

- Check in
- Animatie

AAN DE SLAG MET DE IDEE (8.40 – 9.00)

- Format
- Kort cyclisch werken

ZELF- EN SAMENREDZAAMHEID (09.00-10.30)

- Reablement door Damas Weidveld

PAUZE (10.30 -10.45)

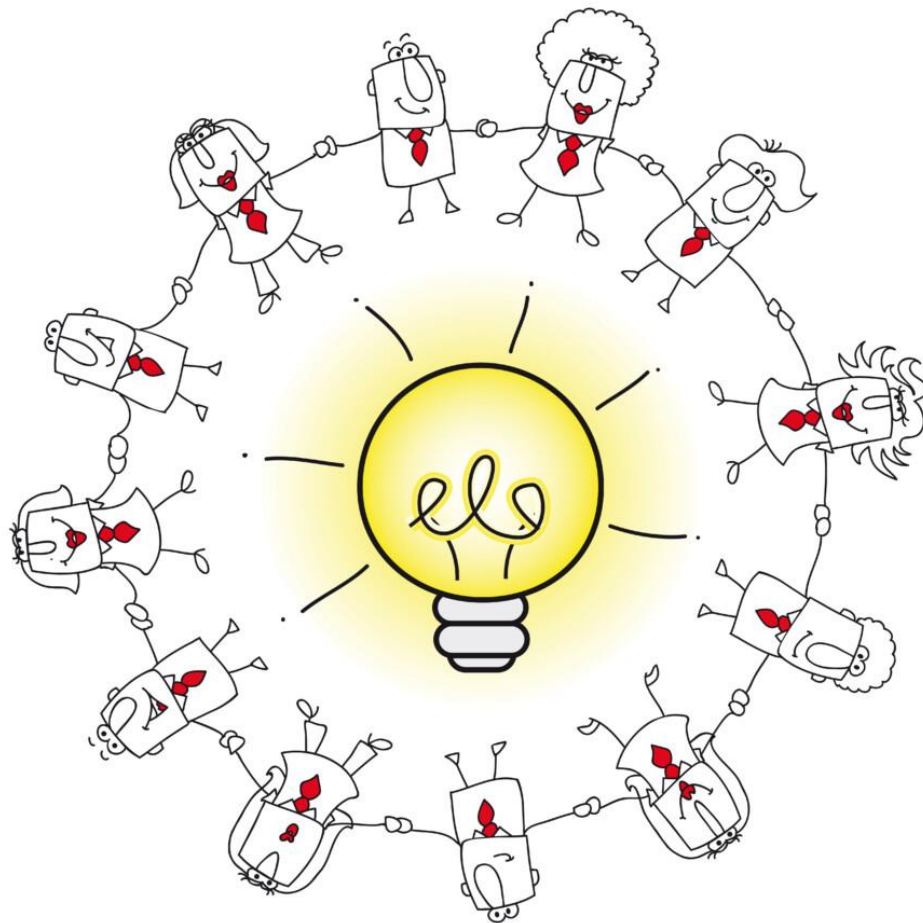
AMBASSADEURSSCHAP – PERSOONLIJK LEIDERSCHAP (10.45-11.45)

- Mensbeeld vanuit vertrouwen

BLIK VOORUIT (11.45-12.00)

- Doorkijkje volgende bijeenkomst
- Spinnenweb

CHECK IN

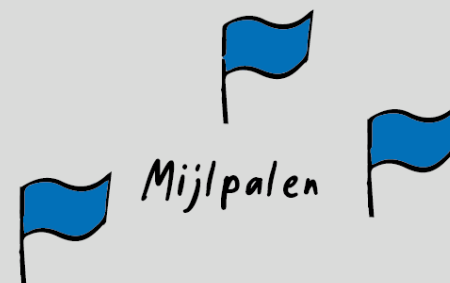
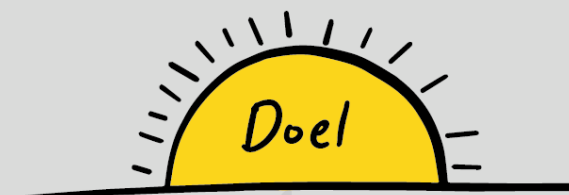


ANIMATIE

Animatie

/Domeinoverstijgend samenwerken met de
Schijf van vijf!

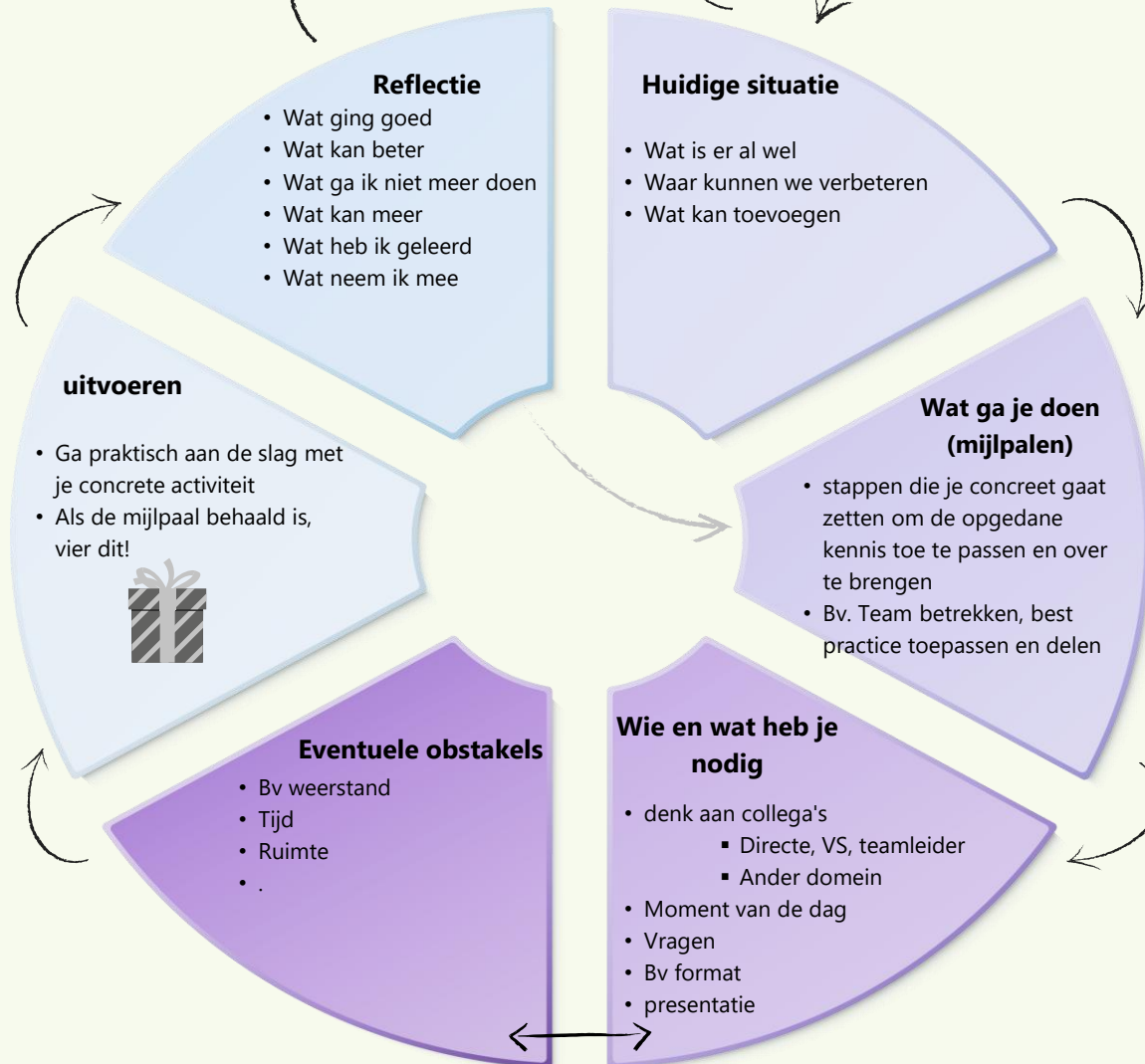
AAN DE SLAG





Gewenste Situatie

- Is mijn doel nog steeds hetzelfde of stel ik dit bij en waarom



REABLEMENT



DAMAS WEIDEVELD



team meekrijgen

hoe focus aanbrengen

gelijkwaardigheid creëren

goed overbrengen

hoe bevragen voor info

gesprekstechnieken inzetten

actief uitdragen

voortouw nemen

naar voorgrond treden

omgaan met weerstand

mensen enthousiast maken

collega's aanzetten tot

zelfvertrouwen vergroten

juiste manier communiceren

structuur voor aanpak

gespreksvaardigheden

draagvlak creëren

collega's motiveren

uitdragen voorbeeldfunctie

kartrekkersrol eigen maken

leiderschap nemen

ideeën kenbaar maken

goed onderbouwen

LEIDERSCHAP



MENSBEELD VANUIT VERTROUWEN

De verbindingslijn

Je verbeteridee

- wat wil je bereiken
- wat verwacht je van de ander
- SMART

Jezelf

- drijfveer/ waarden
- mensbeeld vanuit vertrouwen
- verdedigingsmechanismen

VERBINDEN

De ander

- oplossingsgericht luisteren ←
- kijken vanuit het totaalbeeld ←



Belang van drijfveren



*"Wie werkt vanuit drijfveren, geeft richting én vertrouwen.
Wie alleen werkt aan resultaten, verliest de bedoeling uit
het oog."*



Transpiratie en inspiratie



“Transpiratie en inspiratie komen uit op dezelfde ruimte, alleen ruikt de één beter dan de ander”



OEFENING

INSPIRATIE MOMENTEN

“Wanneer voelt mijn werk moeiteloos en energiek?”

TRANSPIRATIE MOMENTEN

“Wanneer voelt mijn werk frustrerend en vermoeiend?”

Stap 1: Maak twee lijsten

Stap 2: Zoek de verbanden tussen beide lijsten

Wat valt op? Zijn er patronen, een relatie tussen inspiratie en transpiratie?



Jezelf: mensbeeld vanuit vertrouwen



"Ik heb liever te veel vertrouwen en word bedrogen dan dat ik voortdurend leef in wantrouwen. Want in het eerste geval lijd ik een ogenblik, terwijl ik in het tweede geval voortdurend lijd" - Gaugin



Ambassa- deurschap vanuit vertrouwen

Principes

- Vertrouw op je eigen professionele intuïtie – en geef dat vertrouwen ook aan de ander.
- Neem wat de ander zegt serieus, en durf ook zelf eerlijk te zijn over wat jij ziet of nodig hebt.
- Wees helder over wat je van elkaar verwacht – voor de ander én voor jezelf.
- Geef de ander ruimte om op zijn of haar eigen manier aan die verwachtingen te voldoen.
- Zeg wat je doet, en doe wat je zegt – betrouwbaarheid begint bij jezelf.
- Kun je een afspraak niet nakomen? Zoek direct contact. En waardeer het als anderen dat ook doen.

“Vertrouwen is een werkwoord, het vraagt continu onderhoud”



Vertrouwen

Vertrouw je op jezelf (innerlijk vertrouwen)?

Vertrouw je op de ander (horizontaal vertrouwen)?

Heb je vertrouwen in je organisatie (verticaal vertrouwen)?



Introductie op verdedigingsmechanismen

Ontspannen:

- Verbinden
- Onderzoeken
- Verklaren



Defensies (uitleven):

- Vluchten
- Vleien
- Vechten



OEFENING VOOR DE VOLGENDE KEER: PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

8 STADIA



VRAGENLIJST

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Geef bij elke 'voldoende' een score van 1 en bij 'onvoldoende' een score van 0.

1. Ontwaken (Begin van inspiratie)

- ☒ Neem ik regelmatig tijd om stil te staan bij wat mij bezighoudt?
- ☒ Luister ik naar mijn intuïtie en innerlijke stem?
- ☒ Gun ik mezelf momenten van nietsdoen en vertraging?

Totaal aantal punten:

2. Creëren (Manifestatie van ideeën)

- ☒ Weet ik wat me écht raakt en inspireert?
- ☒ Sta ik open voor nieuwe ideeën en perspectieven?
- ☒ Voel ik enthousiasme en energie bij de dingen die ik doe?

Totaal aantal punten:

3. Delen (Ideeën en visie uitdragen)

- ☒ Deel ik mijn inzichten en creaties met anderen zonder angst voor oordeel?
- ☒ Zoek ik actief samenwerking en feedback?
- ☒ Laat ik mezelf écht zien, zoals ik ben?

Totaal aantal punten:

4. Werken (Actie en doorzettingsvermogen)

- ☒ Breng ik mijn plannen daadwerkelijk in de praktijk?
- ☒ Heb ik structuur en discipline om dingen af te maken?
- ☒ Durf ik beslissingen te nemen en verantwoordelijkheid te dragen?

Totaal aantal punten:

5. Voltooing (Vruchten plukken)

- ☒ Sta ik bewust stil bij mijn successen en groei?
- ☒ Gun ik mezelf trots te zijn op wat ik heb bereikt?
- ☒ Deel ik mijn successen en waardeer ik die van anderen?

Totaal aantal punten:

6. Reflectie (Lessen en inzichten)

- ☒ Sta ik stil bij wat wel en niet werkt in mijn leven en werk?
- ☒ Gebruik ik fouten en ervaringen als leerpunten en doe ik daar wat mee?
- ☒ Vraag ik regelmatig feedback en pas ik die toe?

Totaal aantal punten:

7. Rusten en integratie (Terugkeer naar stilte)

- ☒ Laat ik los wat niet meer bij me past?
- ☒ Sluit ik projecten en fases bewust af?
- ☒ Maak ik ruimte voor nieuwe inspiratie en groei?

Totaal aantal punten:

8. Loslaten (Ruimte voor vernieuwing)

- ☒ Kan ik iets afronden zonder er achteraf op terug te komen?
- ☒ Sta ik open voor verandering, ook als dat onzeker voelt?
- ☒ Laat ik los om opnieuw te kunnen beginnen?

Verbind de punten van jouw spinnenweb voor een totaalbeeld



Doorkijkje volgende bijeenkomst

Inhoud:

- Toolbox
- Leiderschapsvaardigheden:
 - Defensiemechanismen en
gelijkwaardige communicatie

Praktische zaken:

- Teams leeromgeving
- Mogelijkheid tot indienen
inspiratieverzoeken bijeenkomsten
- Linked-in community: social media

