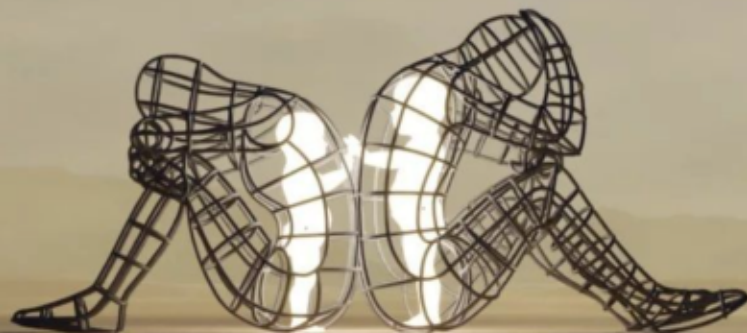


Samen

jaargang 2025



Samenredzaamheid
Samenwerken in de keten

Zorg in beweging

**Vijf tips voor veerkracht
op de werkvloer**

**Blader mee door de
wereld van de zorg**

De inspiratie
Uit de praktijk

**Het leukste
wat er is?**

De mensen
maken het
verschil

Deelnemers ...

... met hun
(pakkende)
verhalen

Relax. Ontspan.

**Visie. Verhaal.
Vooruitgang.**

**Waar zorg loslaat,
groeit vertrouwen –**
Damas en het
reablement-verhaal

Beste collega's,

Voor ons ligt een tijdschrift dat niet van ons is, maar VAN alle deelnemers van het Ambassadeursprogramma Samenredzaamheid en VOOR iedereen die elke dag opnieuw het gesprek aangaat over wat mensen wél kunnen, wat zij zelf willen, en hoe we samen de zorg lichter en menselijker kunnen maken.

De deelnemers zijn verpleegkundigen, verzorgenden, wijkverpleegkundigen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en ergotherapeuten die domeinoverstijgend werken aan samenredzaamheid. Niet binnen één organisatie, maar juist tussen organisaties – omdat Samenredzaamheid vraagt om Samenwerking.

De afgelopen maanden hebben we samen iets opgebouwd. Met lef. Met aandacht. Met vallen, opstaan en steeds weer verder leren. In dit tijdschrift brengen we die reis tot leven:

- We delen het verhaal van o.a. Melissa van Beek en Ruud van Ginhoven die laten voelen wat samenredzaamheid kan betekenen wanneer iemand weer ervaart: *ik kan dit* en *ik doe ertoe*;
- Je leest de verbeterideeën en inzichten die in teams zijn ontstaan, met energie, enthousiasme én soms weerstand, want verandering gaat niet vanzelf.
- Met trots stellen alle deelnemers zich voor die zich hebben ingezet voor samenredzaamheid – ieder met een eigen achtergrond, maar met dezelfde beweging voor ogen;
- En je vindt een tijdlijn van bijeenkomsten en werkbezoeken, om te laten zien hoe leren en veranderen groeit door ontmoeting, uitwisseling en durf. En wie weet inspireert het jou om je aan te melden voor het programma in 2026.

We willen jullie bedanken.

Voor het meedoen. Voor het leren. Voor het delen.

Voor het ongemak soms.

Voor het laten zien dat samenredzaamheid niet gaat over 'minder zorg', maar over meer menselijkheid.

Dit is jullie tijdschrift.

Neem de tijd om het te lezen.

Herken jezelf. Laat je raken. Laat je inspireren.

En vooral: draag het verder.

Met warme groet,

Annelies en Iris



Linked-in groep



Annelies van de Wouw (li)
en Iris van Essen (re).

Colofon

Hoofdredacteur:

Madelon Verharen en Nikki van Egmond

Grafisch design:

Madelon Verharen en Nikki van Egmond

Bijdragen:

Angelique Leijten, Maike van Beers,
Desiree van de Camp, Claudia Nooyens,
Nicole Haanskorf, Hélène Kok, Inez Dictus,
Ingrid van Meer, Jolijn de Vaan, Linda Krol,
Dirk Luteijn, Marloes van 't Hoff, Minouch

Davelaar, Rianne Broers, Stèphanie van
Noort, Sharmila Sahai, Mirthe Smits, Marlou
Verbeek, Dewi Verhoeven.

Medemogelijk gemaakt door:

Zorgnetwerk midden-brabant
ETZ, De Wever, Mijzo, Thebe, Prima cura.

Uitgever:

Jilster B.V.

Inhoudsopgave

Voorwoord & colofon	2
Inhoudsopgave	3
Voorstellen aan	4
 Ketenbrede samenwerking Samenredzaamheid	6
Samenzorg app	8
Reablement	9
Voorstellen aan	10
 Meelopen over de muren heen	12
De schijf van Vijf	14
(Her)ken jij een mantelzorger?	15
Samen richting geven	16
 Voorstellen aan	18
 Samenwerking van ziekenhuis naar geriatrische zorg	20
 Woorden van een oud deelnemer	22
Samen ontzorgen we de zorg!	23
Voorstellen aan	24
Die dag veranderde alles	25
 Samen verbinden	27
In de woorden van	28
LAT de Weaver	29
Een droom die uitkwam	30
 5 tips voor veerkracht op de werkvloer	32
Workshop: Samen doen!	33
Relax & ontspan	34
Citaten	35
Horoscoop	36
Kruiswoordpuzzel	37
Woordzoeker.....	38
Organisaties	39



Groepsfoto van de deelnemers
"Ketenbrede samenwerking
Samenredzaamheid 2025"

Laat je inspireren



Angelique



mijzo
ziet mij



Naam: Angelique Leijten

Ervaring: 25 jaar

Werkrichting: Mijzo - LAT coach

Mijn verbeteridee

Stap voor stap integreer ik LAT in de zorgpraktijk, met focus op eigen regie, leefstijl en toekomstgericht werken.

Wat heb ik bereikt

Ik inspireer collega's om bewoners te versterken door aan te sluiten bij hun

mogelijkheden en het waarom van ons werk.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het delen van ervaringen gaf me nieuwe inzichten en tools om LAT met vertrouwen in de praktijk te brengen.

Maike



et:z
BUITENGEWOON



Naam: Maike van Beers

Ervaring: 23 jaar

Werkrichting: ETZ - FAM moeder en kind

Mijn verbeteridee

Als neonatologie-verpleegkundige wil ik de nazorg van prematuren en hun ouders verbeteren, zodat zij zich thuis veilig en ondersteund voelen.

Wat heb ik bereikt

Door het werk in fasen en kleine teams zijn ideeën concreet gemaakt en worden verbeteringen al stap voor stap

uitgevoerd.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het project gaf nieuwe inzichten, inspireerde samenwerking met verschillende disciplines en liet zien hoe kleine successen de zorg echt verbeteren.

Desiree



WV
De Wever



Naam: Desiree van de Camp

Ervaring: 12,5 jaar

Werkrichting: De Wever - Zandstaete/ Damast

Mijn verbeteridee

Ik wil domeinoverstijgend samenwerken verbeteren en een gezamenlijke taal ontwikkelen om samenwerking te versterken.

Wat heb ik bereikt

Ik heb collega's gestimuleerd om meer eenheid in communicatie en

samenwerking te creëren tussen verschillende domeinen.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma heeft mij geholpen om gelijkwaardigheid binnen teams te bevorderen en verbindender samen te werken.

Claudia



mijzo
ziet mij



Naam: Claudia Nooyens
Ervaring: 10 jaar
Werkrichting: Mijzo - Zonnehof

Mijn verbeteridee

Ik wil dat zorgvragers zelf de regie behouden door hen te stimuleren handelingen aan te leren in plaats van over te nemen.

Wat heb ik bereikt

Collega's zijn bewuster van het belang van eigen regie en werken actiever samen aan

versterking van zelfredzaamheid.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij nieuwe inzichten, versterkte mijn leiderschap en vergrootte mijn motivatie om de ouderenzorg te vernieuwen.

Nicole



et:z
BUTENGEWOON



Naam: Nicole Haanskorf
Ervaring: 1 jaar
Werkrichting: ETZ - Traumachirurgie

Mijn verbeteridee

Ik wil familieparticipatie versterken en de patiëntregie behouden, zodat zorg meer in verbinding ontstaat tussen patiënt, familie en team.

Wat heb ik bereikt

Na overleg met het team is 'Naastenparticipatie' gekozen als focuspunt; vanaf 2026

werken we dit samen verder uit.

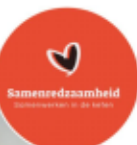
Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf me inzicht, inspiratie en de overtuiging dat we samen meer bereiken dan ieder voor zich.

Hélène



PrimaCura



Naam: Hélène Kok
Ervaring: 6 jaar
Werkrichting: Prima cura - Huisartsenpraktijk Duin en Wiel

Mijn verbeteridee

Ik organiseer naast het groot MDO, kleinere overlegmomenten met zorgpartners, om sneller en persoonlijker samen te werken.

Wat heb ik bereikt

De samenwerking is hechter; we schakelen sneller, kennen

elkaar beter en stemmen de zorg en taken duidelijker af.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Ik heb meer zelfvertrouwen, zie mijn toegevoegde waarde als POH en breng ouderenzorg bewuster onder de aandacht.

Ketenbrede Samenwerking Samenredzaamheid



12 maart 2025

De kick-off!

Tijdens deze eerste bijeenkomst hebben we kennisgemaakt met elkaar.

Daarna zijn we dieper ingegaan op onze persoonlijke drijfveren: waar ze vandaan komen, wat ze betekenen en waarom ze ons motiveren.

7 mei 2025

Intervisie: leren van en met elkaar

Tijdens de intervisie hebben we stilgestaan bij casussen uit onze eigen praktijk. Door samen te reflecteren en elkaar vragen te stellen, ontstonden nieuwe inzichten en een dieper begrip voor elkaars perspectieven. Dit bevordert niet alleen persoonlijke groei, maar versterkt ook de ketenbrede samenwerking. We leren elkaars werkwijzen beter kennen en bouwen aan een gezamenlijke taal binnen de zorg.



Maart

April

Mei

Juni

26 maart 2025

Damas Weideveld

Damas verzorgde een inspirerende lezing over de zorg van de toekomst en hoe reablement hieraan kan bijdragen.

We hebben daarnaast vanuit het perspectief van leiderschapsontwikkeling gekeken naar onze eigen inspiratie- en transpiratiemomenten. Door deze bewust in beeld te brengen, krijg je meer inzicht in je eigen aanpak en manier van reageren in verschillende situaties.



16 april 2025

Projectmatig werken en leiderschapsvaardigheden

Tijdens deze bijeenkomst stond het thema leiderschap centraal. We hebben onderzocht hoe je je eigen verdedigingsmechanismen kunt herkennen en er bewust mee kunt omgaan. Ook hebben we gewerkt aan het versterken van onze gespreksvaardigheden. Een belangrijke bouwsteen voor effectief leiderschap.

28 mei 2025

Bezoek van Studio Familiezorg

We mochten Iris en Yvonne van Studio Familiezorg verwelkomen voor een boeiende presentatie over hun aanpak en de betekenis van familiezorg in de praktijk. Hun verhaal bood veel inspiratie en nieuwe inzichten. Aansluitend hebben we gewerkt aan de voorbereidingen voor het symposium. Een mooi moment om alles samen te brengen wat we tot nu toe geleerd hebben.

"Echte samenwerking ontstaat wanneer we durven kijken naar wat werkt, wat niet, en samen de volgende stap zetten."

18 juni 2025

Femke Brul

Ze verzorgde een interessante sessie over het thema veranderen en weerstand. We leerden hoe weerstand vaak een natuurlijk onderdeel is van verandering, en hoe je dit juist kunt gebruiken om groei te stimuleren. Vervolgens deelde iedereen zijn of haar eigen ervaringen: wat er is geleerd, waar men nu mee bezig is, welke stappen al zijn gezet en welke nog volgen. Het was een waardevolle bijeenkomst vol reflectie en uitwisseling.



3 september

Hulpmiddelen- ergo

Marloes nam ons mee in haar werk als ergotherapeut. Ze liet zien welke hulpmiddelen er beschikbaar zijn en welke vergoedingen daarbij mogelijk zijn. Door zelf te ervaren hoe het is om met verschillende hulpmiddelen te werken, kregen we een beter inzicht in de uitdagingen én de waarde van deze ondersteuning in de zorg.

29 oktober

Samen het symposium voorbereiden

We namen de voortgang van de symposiumvoorbereidingen onder de loep: welke stappen zijn gezet, wat loopt goed en wat vraagt nog bijsturing? Zo zorgden we ervoor dat het proces op koers blijft en dat het evenement op alle vlakken goed wordt voorbereid.

12 november

Generale repetitie: klaar voor het symposium

Tijdens de generale repetitie liepen we het hele symposium stap voor stap door. Zo konden we zien wat goed liep, waar bijsturing nodig was en ervoor zorgen dat alles straks vlekkeloos verloopt. Een waardevolle voorbereiding om met vertrouwen het evenement in te gaan.

Juli

Augustus

September

Oktober

November

2 juli 2025

Wat heb je tot nu toe bereikt

Wij hebben de blik op de toekomst gericht. We hebben met elkaar gebrainstormd over het symposium, waarbij volop creatieve ideeën ontstonden. Deze ideeën zijn gepitcht, zodat duidelijk werd waar iedereen staat en welke plannen vorm beginnen te krijgen. Het kernteam Zelfredzaamheid ZMBR en het VSB waren erbij en leverden waardevolle feedback en inspiratie.

20 augustus

Inloop- en netwerkmoment

Het inloop- en netwerkmoment bood de gelegenheid om elkaar te ontmoeten, kennis te delen en samen verder te werken aan ons gezamenlijke doel. Een waardevolle gelegenheid om verbinding te leggen en de voortgang te versterken.

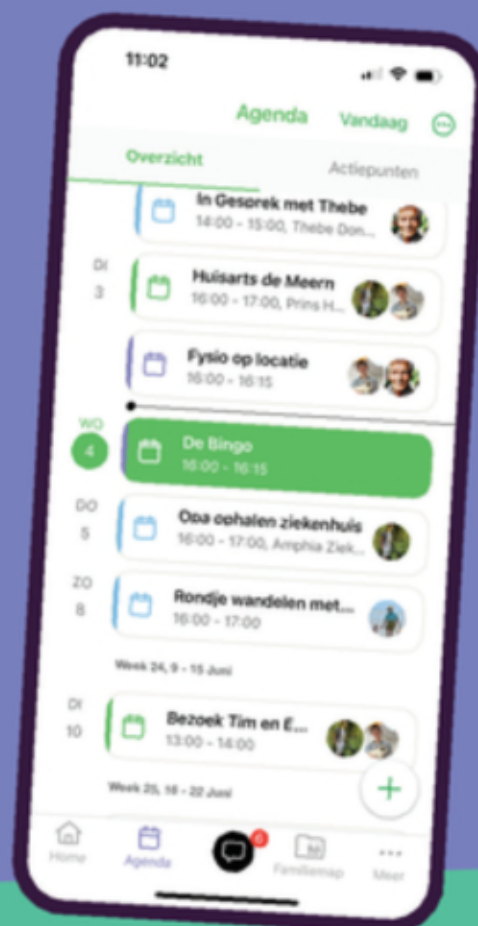


9 oktober

Leiderschap vraagt lef, doorzettingsvermogen en soms het durven bijstellen van je ambities.

In een open gesprek deelden we zowel de obstakels die ambassadeurs tegenkomen als de momenten en collega's die ons motiveren en inspireren. Zo kregen we een rijk beeld van wat leiderschap in de praktijk betekent.

Samenzorg app



Heeft u of een dierbare thuis zorg nodig?

Thebe gelooft in Samenzorgen, een manier om de zorg samen te organiseren en elkaar te ondersteunen. Met de Samenzorg app kunt u eenvoudig met uw familie en naasten (zorg)taken verdelen en activiteiten afstemmen.

Meer informatie nodig?

Kijk op www.thebe.nl/samenzorg-app of neem contact op met het Servicecentrum via 0900-8122

 **Samenzorg app**
powered by **hello24**

Reablement Reablement

"Strategisch **veranderkundige**
in de ouderzorg"



Damas Weideveld: Voorzitter Reablement



Deskundig in Reablement



Keynote spreker



Strategisch adviseur



Transitiemanagement



Werken vanuit de juiste bedoeling



Veranderkunde

Reablement in een oogopslag

Reablement draait om vier kernprincipes

- 1. Zorgen dat in plaats van zorgen voor:**
Activeren in plaats van overnemen
- 2. De situatie van de oudere is leidend;**
Maatwerk dus, geen standaardzorg
- 3. Holistische benadering:**
Aandacht voor lichaam, geest en omgeving
- 4. Multidisciplinair samenwerking:**
Zorg en behandeling werken echt samen

"Reablement werkt"

Wat levert het op?

Reablement levert niet alleen minder zorguren op. Ouderen voelen zich sterker, vrijer en meer in balans.

Het geeft ze het gevoel dat ze er (weer) toe doen! Zorgprofessionals ervaren meer werkplezier, omdat ze mensen echt zien opbloeien en organisaties bouwen aan een duurzame mensgerichte manier van werken.

Voor **méér** informatie ga naar:



Inez



Naam: Inez Dictus

Ervaring: 1.5 jaar

Werkkrichring: De wever (thuis) - West 1

Mijn verbeteridee

Ik wil dat zorgverleners tijdens elk zorgmoment stilstaan bij wat de cliënt zelf kan en ondersteuning op maat bieden.

Wat heb ik bereikt

Het team kijkt nu met een frisse blik naar zelfredzaamheid, denkt mee over verbeteringen en zoekt actief samenwerking.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Door kennisuitwisseling en leiderschapsontwikkeling ben ik gegroeid in het stellen van verdiepende vragen en het stimuleren van zelfreflectie.

Ingrid



Naam: Ingrid van Meer

Ervaring: 23 jaar

Werkrichting: Prima cura - Huisartsenpraktijk Drunen

Mijn verbeteridee

Ik wil eigen regie structureel meenemen in huisbezoeken en intakegesprekken, zodat cliënten actief meedenken over hun zorg.

Wat heb ik bereikt

Ik heb leiderschap ontwikkeld binnen mijn rol als verpleegkundige en samen met

collega's samenredzaamheid zichtbaar gemaakt in de praktijk.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Ik heb geleerd om met vertrouwen, veranderingen te leiden en het belang van goede samenwerking dagelijks toe te passen.

Jolijn



Naam: Jolijn de Vaan

Ervaring: 11.5 jaar

Werkrichting: Mijzo - Sint Janshof

Mijn verbeteridee

Het implementeren van LAT binnen de intramurale zorg om bewoners meer eigen regie en zelfstandigheid te bieden.

Wat heb ik bereikt

Een nieuwe bewoner leerde dankzij LAT en samenwerking met het team weer zelfstandig dagelijkse handelingen

uitvoeren; een succesmoment!

Wat heeft het programma mij opgeleverd

De gesprekken en samenwerking binnen het programma gaven me nieuwe inzichten en leerden me met een open blik kijken.

Linda



Thebe



Naam: Linda Krol

Ervaring: 6 jaar

Werkrichting: Thebe wijkverpleging - Korvel Tilburg

Mijn verbeteridee

Mijn doel was om teams te helpen doelmatiger te werken door de Schijf van Vijf effectief te benutten.

Wat heb ik bereikt

Bij Thebe bleek de Schijf van Vijf al diep geïntegreerd, wat mij inspireerde om kennis

actief door te geven.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Ik groeide in persoonlijk leiderschap: meer reflectie, zelfinzicht en balans tussen actie en afstand nemen.

Dirk



et:z
OUFENGEVOOR



Naam: Dirk Luteijn

Ervaring: 4 jaar

Werkrichting: ETZ - Geriatrie

Mijn verbeteridee

Ik wil patiënten die wachten op zorg helpen hun zelfstandigheid terug te vinden door eerder met revalidatie te starten.

Wat heb ik bereikt

We kijken anders naar herstel: wat kan de patiënt nu al zelf doen en hoe kunnen wij dit

stimuleren.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij inspiratie en nieuwe perspectieven op hoe samenwerking de zelfredzaamheid van onze patiënten vergroot.

Marloes



mijzo
ziet mij



Naam: Marloes van 't Hoff

Leeftijd: 8 jaar

Werkrichting: Mijzo - Ergotherapeut

Mijn verbeteridee

Ik wilde LAT intramuraal verankeren, zodat bewoners, naasten en zorgteams samen werken aan reablement en eigen regie.

Wat heb ik bereikt

Teams zijn bewuster, passen LAT vaker toe en zien hoe kleine stappen cliënten

zelfstandiger en zelfverzekerder maken.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij energie, lef en inzicht in hoe luisteren, coachen en samenwerking echte verandering creëren.

Meelopen over de muren heen

Leren van elkaars zorgpraktijk in de keten

Als onderdeel van het programma liepen de zorgprofessionals mee in een ander domein. Door letterlijk over de grenzen van de eigen organisatie heen te stappen, ontstonden nieuwe inzichten, herkenning, concrete handvatten voor dagelijkse zorg en een bredere blik op de zorgketen op.

Wat verraste het meest?

In de praktijk bleek er veel variatie te bestaan in hoe zelfredzaamheid wordt gestimuleerd en hoe samenwerking met naasten en andere zorgprofessionals wordt vormgegeven. Het meelopen maakte die verschillen zichtbaar – én bespreekbaar.

“Tijdens het meelopen ontdekte ik hoe sterk de samenwerking en communicatie de kwaliteit van zorg bepalen.”

“Niet overnemen, maar zelf laten doen wat ze zelf nog kunnen. EN wat nu niet lukt proberen we weer aan te leren. Dat was voor mij een eye-opener.”

Verrassingen tijdens het meelopen

- * Verschillen in werkwijze en samenwerking.
- * Hoe vanzelfsprekend familieparticipatie in de thuissituatie kan zijn.
- * De kracht van reablement in de VVT en wat de kansen kunnen zijn in het ziekenhuis.
- * Grote impact van communicatie op zelfredzaamheid.
- * Iedere discipline kan betrokken worden om zelfredzaamheid te bevorderen.



Lees verder op de volgende pagina.

Nieuwe vaardigheden en aanpakken om mee terug te nemen

Het meelopen leidde bij de deelnemers tot concrete verbeterstappen voor hun eigen werkvloer. Niet alleen nieuwe ideeën, maar ook aangepast gedrag en andere manieren van kijken.

Meer observatie en revaliderend verplegen

"ADL-observatie inzichtelijker maken zodat collega's erop voort kunnen bouwen."

Zorgvrager actief betrekken bij doelen

"Hoe de POH samen met de zorgvrager gezondheidsdoelen bespreekt neem ik mee."

Aanpassingen in de werkprocessen

"We willen ontbijt in buffetvorm gaan aanbieden zodat patiënten zelf komen. Dat stimuleert beweging én eigen regie."

Samenwerking in de keten versterken

"Laagdrempelig overleggen met de thuiszorg. Samen ontdek je soms sneller de oorzaak van problemen."

Het liet professionals zien hoe waardevol het is om stil te staan bij hun eigen ontwikkeling en manier van kijken. Het benadrukt niet alleen de rijkdom van verschillende perspectieven maar ook de noodzaak om van elkaar te leren.



Zelf én samenredzaamheid versterken elkaar

Het meelopen heeft bij vrijwel iedereen het besef verdiept dat zelfredzaamheid en samenredzaamheid niet los van elkaar bestaan. Ze versterken elkaar – of ze vallen allebei om.

"Ik zie nu nog duidelijker dat echte zelfredzaamheid ontstaat in samenwerking, als we elkaar versterken vanuit ons netwerk en onze kwaliteiten."

Dat het belangrijk is om in de keten gedeelde doelen te hebben om zelf en samenredzaamheid te laten slagen.

"Het werkbezoek heeft mijn ogen geopend. Wanneer we allemaal aan hetzelfde doel werken, versterkt dit binnen elke branche de samenredzaamheid."

Kijken en luisteren naar de zorgvrager, voegt eigenwaarde toe en voldoening aan de dag, door het samen te doen, kan je veel bereiken.

Tot slot: één taal, één beweging

Wat begon als meelopen, leidde tot een beweging. Door letterlijk elkaars wereld in te stappen ontstond er meer begrip over en weer, meer gezamenlijke taal en meer gedeelde verantwoordelijkheid voor eigen regie van de zorgvrager.

Het laat zien dat **zelf en samenredzaamheid geen individuele opdracht is, maar een ketenopgave**. Door over de muren van organisaties en domeinen heen te kijken, is niet alleen draagvlak ontstaan, maar ook energie om hiermee verder te gaan.





*Domeinoverstijgend
samenwerken:
schijf van Vijf.*

De schijf van Vijf

In de zorg draait alles om wat iemand nog zelf kan. De schijf van Vijf helpt **zorgverleners** en cliënten samen te ontdekken wat iemand nog zelf kan, waarbij hulp nodig is en wat de zorgverlener kan overnemen of stimuleren.

Het doel is om de zelfredzaamheid van de client te **vergroten**, zodat die zo zelfstandig en waardig mogelijk kan blijven functioneren in het dagelijks leven.

Bekijk het **filmpje** hierboven en zie hoe dit bijdraagt aan de schijf van Vijf!





nooit **alleen**

(Her)ken jij een mantelzorger?

Mantelzorgers zorgen voor een familielid, vriend of buur met een lichamelijke of psychische aandoening. Deze zorg kan zwaar zijn en goede ondersteuning maakt het verschil.

Verwijs mantelzorgers door naar ContourdeTwern

Medewerkers van ContourdeTwern bieden advies, praktische hulp en een luisterend oor. Zo kunnen mantelzorgers de zorg volhouden zonder zichzelf te vergeten.

Zie een mantelzorger. Maak het verschil.

Wijs ze de weg: contourdetwern.nl/mantelzorg-tilburg of via de Mantelzorglijn: 013-583 99 00.





Samen richting geven...

Minouch



Thebe



Naam: Minouch Davelaar

Ervaring: 11 jaar

Werkkrichring: Thebe wijkverpleging - Kaatsheuvel

Mijn verbeteridee

Ik wil evaluaties binnen het team versterken door collega's actief mee te nemen in reflectie en leerprocessen.

Wat heb ik bereikt

Collega's denken nu meer mee over verbeteringen; samen maken we van evaluaties echte leermomenten die de zorg

versterken.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij inzicht in leiderschap en de kracht van samenwerking over domeinen heen.

Rianne



De Wever



Naam: Rianne Broers

Ervaring: 5 jaar

Werkrichting: De Wever - Heikant

Mijn verbeteridee

Ik wil de Schijf van Vijf effectiever inzetten en familie actief betrekken bij de zorg van bewoners.

Wat heb ik bereikt

Bewustwording bij collega's is gegroeid; we starten met concrete acties en een bijeenkomst met Studio

Familiezorg.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij meer zelfvertrouwen, inzicht in samenredzaamheid en inspiratie vanuit ervaringen van andere domeinen.

Stephanie



PrimaCura
Huisartsenpraktijk Drunen



Naam: Stèphanie van Noort

Ervaring: 14 jaar

Werkrichting: Prima cura - Huisartsenpraktijk Drunen

Mijn verbeteridee

Samen met patiënten hun levenswensen verkennen tijdens ACP-gesprekken en kijken welke stappen nodig zijn om doelen te bereiken.

Wat heb ik bereikt

Ik heb mijn rol als ambassadeur versterkt, Samenredzaamheid toegepast

en werk samen met collega's aan verdere uitrol in de praktijk.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij nieuwe kennis, ontwikkelde mijn leiderschap en liet me effectiever bijdragen aan projecten in de praktijk.

Nikki



Naam: Nikki van Egmond

Ervaring: 7 jaar

Werkrichting: De Wever - De Bijsterstede

Mijn verbeteridee

Ik wil dat we als team bewuster kijken naar de mogelijkheden van de zorgvrager, zodat regie en zelfstandigheid centraal staan.

Wat heb ik bereikt

Door gesprekken en samenwerking merk ik dat collega's anders naar zorg

kijken: meer ruimte voor de zorgvrager, minder overnemen.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma heeft mij inzicht gegeven in hoe we elkaar kunnen versterken in veerkracht, communicatie en samen leren.

Shamila



Naam: Sharmila Sahai

Ervaring: 30 jaar

Werkrichting: Thebe wijkverpleging - Sprang-capelle

Mijn verbeteridee

Ik wil zorgvragers hun regie teruggeven door te ondersteunen in plaats van over te nemen, voor échte zelfstandigheid.

Wat heb ik bereikt

Cliënten groeien in zelfvertrouwen, mantelzorgers voelen meer ruimte, en de

samenwerking is hechter en positiever geworden.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Ik heb geleerd bewust richting te geven, anderen te inspireren en de regie bij de zorgvrager te laten.

Mirthe



Naam: Mirthe Smits

Leeftijd: 1 jaar

Werkrichting: ETZ - Vaatchirurgie

Mijn verbeteridee

Het doel is dat familie nauw betrokken wordt bij de zorg, zodat patiënten meer regie en zelfvertrouwen ervaren tijdens opname.

Wat heb ik bereikt

Rooming-in wordt inzichtelijk en familieparticipatie bij zorgbeslissingen actief

vormgegeven.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Ik heb mijn leiderschap versterkt, kan effectiever met familie overleggen en inspirerende ziekenhuisbrede samenwerking tot stand gebracht.

"Verpleegkundigen Nicole Haanskorf (ETZ) en Desiree van de Camp (De Wever) delen hun ervaringen over betere samenwerking, eigen regie en de rol van familie in het herstelproces."

De overgang van ziekenhuiszorg naar geriatrische revalidatiezorg (GRZ) is voor veel ouderen een grote stap. In dit interview gaan we in gesprek met Nicole Haanskorf, verpleegkundige op de afdeling Traumachirurgie van het ETZ, en Desiree van de Camp, verpleegkundige bij De Wever. Ze delen hun ervaringen en inzichten over de uitdagingen die gepaard gaan met deze overgang en hoe betere samenwerking tussen ziekenhuis en GRZ kan bijdragen aan een sneller herstel voor de patiënt. Met een focus op zelfredzaamheid, de rol van familieleden en de noodzaak van betere informatievoorziening, bespreken Nicole en Desiree de kansen voor verbetering in de zorg voor ouderen.

Hoe wordt er op dit moment bij jou op de afdeling gewerkt aan revalidatie?

Nicole Haanskorf, verpleegkundige op de afdeling Traumachirurgie van het ETZ, legt uit dat revalidatie op haar afdeling veel verschillende vormen aanneemt. "We krijgen patiënten met uiteenlopende verwondingen en leeftijden. De zorg is altijd op maat, afhankelijk van het type letsel en de leeftijd van de patiënt. Als geriatrische patiënten na hun ziekenhuisopname niet naar huis kunnen, worden ze aangemeld voor GRZ zodra ze medisch gereed zijn," vertelt ze.

Ze wijst erop dat het voor geriatrische patiënten soms lastig is om de juiste zorg te krijgen. "Ze krijgen vaak minder aandacht dan patiënten met een actieve behandeling. Wanneer deze patiënten niet voldoende in beweging worden gezet, verliezen ze snel kracht en conditie. De overgang van ziekenhuis naar GRZ is vaak groot. In het ziekenhuis wordt veel overgenomen, maar in de revalidatie moeten patiënten zelf weer de verantwoordelijkheid nemen voor hun herstel."

Hoe zie je de zorgvrager vanuit het ziekenhuis nu binnenkomen?

Desiree van de Camp, verpleegkundige bij De Wever, ziet vaak dat zorgvragers bij de overgang naar GRZ niet goed voorbereid zijn. "Wanneer zorgvragers bij ons op de afdeling komen, liggen ze vaak in bed. Ze zeggen dat dit in het ziekenhuis ook zo was. Het wordt pas tijdens de opnamegesprekken duidelijk dat het GRZ-traject hen zelfredzaam moet maken, zodat ze weer naar huis kunnen," zegt Desiree. Dit benadrukt volgens haar de noodzaak voor betere informatievoorziening over het GRZ-traject voor zowel patiënten als hun naasten.

Is dit een kloppend beeld, als je naar jouw werkplek kijkt? Wat denk je hiervan?

Desiree herkent het beeld dat Nicole schetst. "Veel zorgvragers weten niet goed wat er van hen verwacht wordt. Ze komen er pas later achter dat ze actief moeten werken aan hun eigen herstel. Er is dus echt behoefte aan meer duidelijkheid en een betere voorbereiding op het GRZ-traject."

Wat zou je willen?

Desiree pleit voor het starten van het GRZ-traject al in het ziekenhuis. "Het zou goed zijn om in het ziekenhuis al een dagprogramma op te stellen, zodat patiënten en hun naasten weten wat er van hen verwacht wordt. Dit vergroot de duidelijkheid en vermindert de onzekerheid over de overgang naar GRZ."

Bij De Wever wordt er bij de revalidatiezorg gewerkt met: Doe en Herstel, Reablement gedachtengoed. Zou je hierover iets kunnen vertellen?

Desiree legt uit dat het 'Reablement'-gedachtengoed bij De Wever centraal staat. "Reablement richt zich op het versterken van de zelfredzaamheid en regie van bewoners. Het doel is om mensen, vanuit hun motivatie en mogelijkheden, weer zelfredzaam te maken in de dagelijkse activiteiten die voor hen belangrijk zijn. Dit vergroot hun zelfvertrouwen en vermindert de afhankelijkheid van zorg."



Waar denk je dat er winst te behalen valt als je kijkt naar de overgang van ziekenhuis naar revalidatie GRZ?

Desiree ziet winst in het verbeteren van de aansluiting tussen het ziekenhuis en GRZ. "Als we in het ziekenhuis al een goed voorbereidingsprogramma opstellen, kunnen patiënten en hun naasten beter weten wat er van hen verwacht wordt. Dit helpt hen zich voor te bereiden op het GRZ-traject, zodat de overgang soepeler verloopt."

Waar zou je in willen investeren om de zorg voor de zorgvrager op elkaar aan te laten sluiten domeinoverstijgend? Wat levert dit de zorgvrager op?

Nicole vindt dat het belangrijk is om de thuissituatie en het functioneren van patiënten vóór de opname in kaart te brengen. "Dit helpt om realistische doelen te stellen en voorkomt over- of onderschatting van patiënten. Daarnaast is mobilisatie een belangrijk onderdeel van het herstelproces. Eetmomenten en toiletgang zijn cruciale momenten voor therapie en kunnen complicaties zoals spieraftbraak voorkomen."

Desiree voegt daaraan toe dat familieleden een belangrijke rol kunnen spelen in het herstelproces. Ze kunnen veel bijdragen, bijvoorbeeld bij activiteiten zoals wandelen en het stimuleren van eten en drinken. Goede communicatie en duidelijke instructies zijn belangrijk om familieleden actief te betrekken.

Wat levert dit op voor de professionals?

Desiree is ervan overtuigd dat een gestructureerde aanpak zowel voor de zorgvrager als voor de zorgprofessionals voordelen heeft. "Het zorgt voor duidelijkheid en een gezamenlijke focus op het herstel van de patiënt. Dit maakt het zorgproces voor iedereen overzichtelijker."



Terugkijkend op dit gesprek. Welke tip willen jullie elkaar geven?

Desiree geeft de volgende tip: "Zoek samen naar de intrinsieke motivatie van de zorgvrager om zelfredzaam te worden."

Nicole sluit zich hierbij aan: "Spreek vanuit de revalidatie de verwachtingen uit naar het ziekenhuis omtrent het GRZ-traject. Dit helpt om de samenwerking te versterken en de zorg voor de patiënt te verbeteren."

Waar ga je morgen mee aan de slag?

Desiree richt zich op het verbeteren van de informatievoorziening over het GRZ-traject voor zowel patiënten als zorgprofessionals. "Ik ga informatie verzamelen om zowel patiënten als het zorgpersoneel beter te informeren."

Nicole werkt aan het versterken van de naastenparticipatie binnen het ziekenhuis. "Ik ga op zoek naar ambassadeurs die kunnen helpen bij het verbeteren van de communicatie en samenwerking rondom de overgang naar GRZ. Daarnaast wil ik dagschema's implementeren om meer structuur en overzicht te bieden."

Wat zou je de lezer mee willen geven?

Desiree en Nicole benadrukken beide het belang van samenwerking: "In de verschillende zorgdomeinen moeten we aandacht besteden aan naastenparticipatie. Door samen te werken, kunnen we het herstelproces voor iedereen verbeteren."



Desiree van de Camp (li) samen met Nicole Haanskorf (re).

Oud-deelneemster aan het woord

Ester Zaat, verpleegkundige zorggroep Elde Maasduinen

Mijn naam is Ester Zaat. Ik heb meegedaan met Samenredzaam in de keten. Ik werkte toen voor De Wever op een revalidatieafdeling. Ik woon in Tilburg en werk ruim 25 jaar in de zorg. Ik werk nu voor Zorggroep Elde Maasduinen.

Waarom deed ik mee aan het programma?

De zorg verandert, maar niet iedereen ziet dat. In de cursus ontmoette ik collega's uit verschillende zorginstellingen en merkte ik dat we allemaal tegen vergelijkbare uitdagingen aanlopen. Samen kijken naar hoe onze zorg is ingericht en wat we van elkaar kunnen leren, vond ik heel waardevol. Vanuit die inzichten hebben we een tool ontwikkeld die in verschillende werkvelden toepasbaar is.

Wat heb ik ervan geleerd?

Dat het echt anders moet in de zorg en dat gezamenlijke taal en verwachtingen daarbij helpen. Ik ben me bewuster geworden van het belang van eigen regie, omgaan met weerstand en het vinden van iemands intrinsieke motivatie.

Hoe pas ik het toe?

Ik stel vaker open vragen en onderzoek waar weerstand vandaan komt, zowel bij cliënten als collega's. Ook kan ik beter uitleggen waarom de zorg verandert, wat meer begrip oplevert. De schijf van vijf helpt me gesprekken anders te voeren en meer eigen regie te stimuleren.



5 tips voor meer zelfredzaamheid bij ouderen

1. Ga uit van zelfredzaamheid bij de intake en het zorgleefplan.

2. Beoordeel welke benadering het best bij de cliënt past.

3. Ga aan de slag met een werkwijze of cliëntgroep.

4. Bespreek zelfredzaamheid op het weerkoverleg.

5. Geef zelf het juiste voorbeeld.

"Het gelijkwaardige gesprek van de zorgprofessional met de zorgvrager!"

"Echte zorg is niet overnemen, maar versterken. Aansluiten bij iemands mogelijkheden, motivatie en betekenis"



MAATSCHAPPELIJKE OPGAVE

HUIDIGE SITUATIE



NIETS DOEN IS GEEN OPTIE



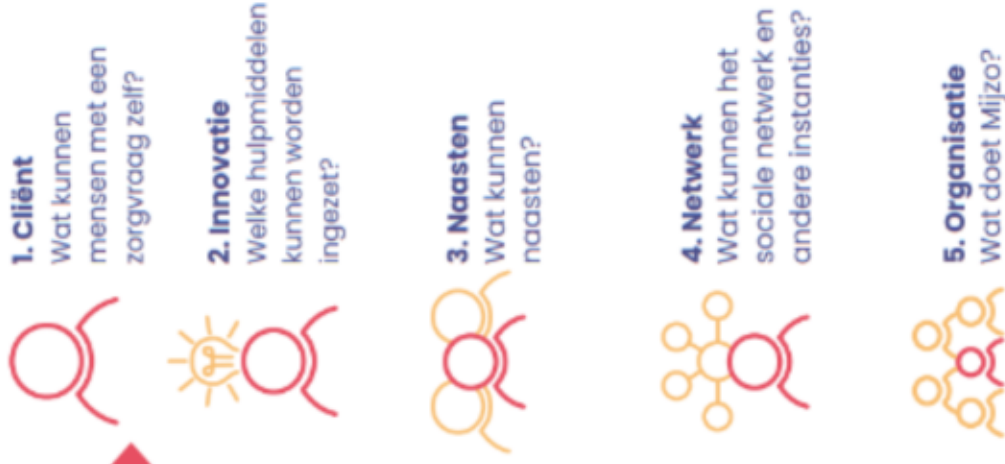
VERANDERING IS NOODZAKELIJK

Er zijn veranderingen in denken en doen nodig



SAMEN ONTZORGEN WE DE ZORG

Bij Mijzo zijn en blijven we er voor diegenen die dat het hardst nodig hebben



Wij helpen mensen met een zorgvraag zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Niet alleen omdat het moet, maar vooral omdat zij dit willen”

Zes actielijnen:

1. Actieve voorbereiding op het ouder worden
2. Stimuleren van zorgzame gemeenschappen
3. Met plezier naar het werk
4. Samen het verschil maken
5. Met lief ontdekken
6. Gezonde bedrijfsvoering

Met als doel:



Meer tijd voor oprechte aandacht



Plezier & trots

Marlou



Naam: Marlou Verbeek

Ervaring: 3 jaar

Werkrichting: ETZ - Neurologie

Mijn verbeteridee

Ik wil mantelzorgers actiever betrekken bij de zorg, zodat zij zich écht onderdeel voelen van het behandelteam.

Wat heb ik bereikt

Er is meer aandacht voor mantelzorgers: we werken samen, communiceren opener en bieden flexibele,

persoonlijke zorgmomenten.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij nieuwe inspiratie en waardevolle inzichten uit andere organisaties om samen beter zorg te bieden.

Madelon



Naam: Madelon Verharen

Ervaring: 12,5 jaar

Werkrichting: De Wever - De Bijsterstede

Mijn verbeteridee

Ik wil dat zorgvragers zoveel mogelijk zelf de regie houden, door anders te werken en anders te kijken naar zorg.

Wat heb ik bereikt

Samen met collega's stimuleer ik meer eigen initiatief bij cliënten en benutten we hulpmiddelen om

zelfstandigheid te vergroten.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma gaf mij inzicht in mijn communicatie en reflectie, en leerde mij bewuster en coachender handelen.

Dewi



Naam: Dewi Verhoeven

Ervaring: 1.5 jaar

Werkrichting: ETZ - vaatchirurgie

Mijn verbeteridee

Ik wil familie actiever betrekken bij het zorgproces, zodat patiënten meer regie en zelfvertrouwen ervaren tijdens hun opname.

Wat heb ik bereikt

De werkgroep patiëntparticipatie is nieuw leven ingeblazen; we ontwikkelen heldere afspraken

over rooming-in en samenwerking met familie.

Wat heeft het programma mij opgeleverd

Het programma heeft mijn leiderschap versterkt en zorgprofessionals uit verschillende afdelingen dichter bij elkaar gebracht.

Een warm welkom in een onzekere tijd..

Evaringsverhaal van Melissa van Beek

Wat een verrassing toen bleek dat ik in juni 2020 zwanger was van een tweeling! Er kwamen veel vragen, zorgen en praktische overwegingen voorbij in het begin. We gaan van 2 kinderen naar 4 kinderen.. Hoe gaan we dit doen?

Al met al heb ik een prima zwangerschap gehad, wel wat klachten tijdens de zwangerschap, maar nooit voortekenen dat ik een vroeggeboorte zou meemaken. Helaas is onze tweeling met een zwangerschapsduur van 32 weken ter wereld gekomen in het MMC te Veldhoven. Wat een rollercoaster is dat! Ze zijn af maar nog zo klein en kwetsbaar. Piepjes, alarmen, kreuntjes, zorgen... Alles is nieuw, kwetsbaar, eng...

Een warm welkom in Tilburg

Nadat Ravi & Neva zijn geboren, waren ze vrij snel stabiel, waardoor we naar ons eigen streekziekenhuis mochten. Het Elisabethziekenhuis (ETZ) in Tilburg.

Door omstandigheden en spoedgevallen kwamen we pas later in de avond aan in het ETZ.

Een warm welkom is wat we kregen. Een lieve vrouw vroeg ons of we al gegeten hadden, maar door alle hectiek hadden we nog geen warm eten op. Dat werd meteen voor ons geregeld en er werd dus ook voor ons, ouders, gezorgd.

Ondertussen hadden we een gesprek met onze EVV'er. In dat gesprek werd meteen duidelijk dat wij als gezin heel belangrijk zijn. Niet alleen papa en mama werden op het bord gezet, maar ook onze andere kinderen Levi & Indi. Zij maakten ook deel uit van het zorgteam. De visites van de neonatoloog, fysiotherapeut, kinderarts enzovoorts werden op de kamer gedaan. Fijn dat dit kon, je hebt privacy, je hoeft niet weg bij je kind(eren) en het is een ontspannen sfeer.



Samen zorgen, samen groeien

in de dagen die volgde kwam er veel op ons af, maar ons hoofddoel was buidelen. Onze oudste Levi (toen 5 jaar), zag ons buidelen, waarop hij de vraag stelde of hij dat ook niet mocht. Maar natuurlijk kon dat. Alles werd in gereedheid gebracht om hem te laten buidelen.

Daarna was het natuurlijk ook de taak aan zus Indi (toen 3 jaar) om te buidelen, dat was allemaal geen probleem (zie foto).

Toen het eenmaal tijd was voor het eerste bad was het aan ons als ouders de taak om dat te doen. Natuurlijk met fijne instructies van de lieve verpleegkundigen. En wederom werden Levi & Indi er ook bij betrokken (zie foto).

Kleine gebaren, groot verschil

In onze ziekenhuisperiode kwamen alle feestdagen voorbij, dus ook Sinterklaas. Ook dat werd op de afdeling niet vergeten. Niet voor Ravi & Neva, maar ook niet voor Levi & Indi, voor alle 4 lag er een klein cadeautje op de kamer. Het zijn de kleine dingen die het doen en die je het gevoel geven alsof je thuis komt. Een grapje op zijn tijd kon gemaakt worden, er werd geen hand omgedraaid als onze oudste 2 om een bekertje ranja vroegen.

Zeker omdat het in die tijd Corona was en het dus niet mogelijk was om bezoek te krijgen in het ziekenhuis. Je bent dus aangewezen op het personeel van het ziekenhuis.

Zorgen en vertrouwen

Na een week werd Ravi helaas ernstig ziek, waardoor hij overgebracht werd naar het Wilhelmina Kinderziekenhuis (Utrecht). Wat een nachtmerrie... Onze tweeling uit elkaar. Wij hebben 2,5 week geschipperd tussen de ziekenhuizen en thuis, veel zorgen. Al met al door deze ervaringen zijn de verpleegkundigen als 'ziekenhuisfamilie' gaan voelen. Een zorg waarin wij als ouders de regie hadden en daarnaast vertrouwde professionals naast ons hadden staan, gingen we die zorg met veel vertrouwen aan.

Ook bij thuiskomst hebben we veel gehad aan de wijze woorden en zorg van de verpleegkundigen.

Dankbaarheid en herinnering

We zijn inmiddels bijna 5 jaar verder en onze oudste 2 kinderen hebben het nu nog steeds over verschillende verpleegkundigen en herinneringen die zij toen hebben meegemaakt in het ziekenhuis.

Ondanks dat we een tijd vol zorgen hebben gehad, kijken we terug op een fijne en waardevolle tijd.



**Samen
verbinden...**





"Samen sterker"

Ruud van Ginhoven over
herstel, dankbaarheid en
doorzettingsvermogen!

Interview door **Inez Dicus** -
hbo verpleegkundige wever thuis.



Ruud is 69 jaar en woont samen met zijn echtgenote in een gelijkvloers appartement in het Gotenpark in Tilburg. Op de dag van het interview is het precies drie jaar geleden dat zijn leven ingrijpend veranderde door een ernstig onderzoek.

Het ongeluk

Ruud vertelt:

"Mijn zoon en ik waren bezig de dakgoot schoon te maken toen ik ten val kwam. Op dat moment had ik niet het idee dat het heel ernstig was. In het ziekenhuis hoorde ik allerlei stemmen om me heen zeggen; 'We moeten direct handelen' maar ik had zelf nog geen besef van wat er precies aan de hand was. Na de operatie verbleef Ruud enkele dagen op de Intensive Care van het ETZ Elisabeth. Een nachtzuster was degene die me uiteindelijk vertelde hoe ernstig mijn situatie was. Ze zei 'U heeft een dwarslaesie, en het zal nooit meer worden zoals het was'. Die woorden zal ik nooit vergeten.

Revalidatie

Na zijn verblijf in het ziekenhuis werd Ruud doorverwezen naar de Sint Maartenskliniek in Nijmegen, waar hij vier maanden revalideerde. "Ik heb daar ontzettend veel geleerd, er werden duidelijke doelen gesteld en ik werd voortdurend gestimuleerd om zo zelfstandig mogelijk te zijn. Tijdens de revalidatie kreeg hij ondersteuning van verschillende disciplines, waaronder fysiotherapie, ergotherapie en psychologie. Daarnaast is er ook aangestuud op begeleiding vanuit de gemeente en thuiszorg.

Ruud kijkt met tevredenheid terug op deze periode, Ruud is dankbaar voor alle hulp en mogelijkheden voor hulpmiddelen waardoor hij samen met zijn vrouw zelfstandig thuis kan wonen.



Ruud van Ginhoven (li) samen met zorgverlener Inez Dicus (re).

Het dagelijks leven

In het dagelijks leven weet Ruud zich goed te vermaken. Hij beschikt over een handbike die aan zijn rolstoel gekoppeld kan worden, waardoor hij zelfstandig op pas kan gaan. Daarnaast hebben Ruud en zijn vrouw een aangepaste bus, zodat ze samen met familie nog regelmatig leuke uitstapjes kunnen maken.

Ruud is ook actief: hij gaat twee dagen per week naar het NAH-huis en helpt twee dagen in de fietszaak van zijn zoon. Ik vind het fijn om iets voor anderen te kunnen betekenen, door mijn dwarslaesie gaat dat niet meer zoals ik zou willen. Ik probeer kleine dingen te doen voor mijn vrouw bijvoorbeeld." Ik vind het moeilijk dat ik niet meer de partner kan zijn die ik graag wil zijn." Toch probeert Ruud zoveel mogelijk te helpen zoals een boodschap halen op de markt of een boterham voor haar smeren.

Reflectie van de zorgverlener

Als zorgverlener vind ik het bewonderenswaardig hoe Ruud en zijn vrouw, ondanks alle tegenslagen samen het beste uit het leven proberen te halen. Ze maken gebruik uit het leven proberen te halen. Ze maken gebruik van alle beschikbare hulp en blijven positief ingesteld. Het is mooi om te zien hoe Ruud stap voor stap zijn zelfstandigheid heeft hervonden en nog steeds volop deelneemt aan het leven.

Ik voel me dankbaar dat ik als zorgverlener een bijdrage mag leveren, zodat Ruud de dingen kan blijven doen die voor hem en zijn vrouw zo belangrijk zijn.



VAN HULP NODIG HEBBEN... NAAR ZELFSTANDIG KUNNEN

U wilt het liefst zo lang mogelijk zelfstandig en in uw eigen omgeving blijven wonen. Wij begrijpen dat u uw dagelijkse activiteiten wilt blijven doen zoals u dat gewend bent.

De Wever biedt daarom het programma **Langer Actief Thuis (LAT)**. In twaalf weken werken we samen aan uw hulpvraag op het gebied van persoonlijke verzorging, huishoudelijke activiteiten, mobiliteit of ontspanning.

Scan de QR-code of ga naar:
**[www.deweever.nl/zorg-thuis/
langer-actief-thuis](http://www.deweever.nl/zorg-thuis/langer-actief-thuis)**

Een droom die uitkwam!

Soms zit geluk in iets kleins. Voor mevrouw, wonend op een somatische afdeling van Mijzo, was dat weer samen met haar man in hun eigen auto kunnen stappen om familie te bezoeken. Door haar lichamelijke beperking lukte dat al een tijd niet meer. Toch bleef de wens bestaan – maar niemand wist goed hoe dit nog mogelijk zou kunnen zijn.

Tijdens een LAT-gesprek – onderdeel van het Langer Actief Thuis-programma intramuraal – kwam dit onderwerp opnieuw naar voren. In zo'n gesprek kijken we samen met bewoners naar wat zij belangrijk vinden om (weer) zelf te kunnen doen, passend bij het reablement-gedachtegoed, waarbij we de cliënt en diens eigen regie centraal stellen.

De ergotherapeut, in samenwerking met de fysiotherapeut, besloot om samen met mevrouw te onderzoeken wat er wél mogelijk was. Stap voor stap werd geoefend met hulpmiddelen en met hulp van haar man. Na een paar keer proberen lukte het: mevrouw kon weer in de auto gaan zitten. Toen ze uitstapte, was ze zichtbaar ontroerd – haar wens was uitgekomen. Sindsdien kunnen zij en haar man weer samen op pad naar hun kinderen.

Soms lijken wensen te moeilijk om op te pakken, maar juist daarin ligt de kracht van reablement. Door in gesprek te gaan over wat iemand écht belangrijk vindt, en door als professional samen te zoeken naar praktische oplossingen, ontstaan kansen. Kleine stappen kunnen voor bewoners een wereld van verschil betekenen.



- Handybar -

"Ik dacht dat het nooit meer zou lukken... en toen zat ik ineens weer naast mijn man in de auto."



"'t is hier (g)een hotel!"

Even terug in de tijd.

Het is half acht als de zorg binnenkomt en meneer en mevrouw langzaam wakker worden.

Voor mevrouw moet de medicatie worden klaargezet, de Lactulose. De zorg zet het bekertje met de vloeistof op het aanrecht, zodat mevrouw het later kan innemen.

Even daarna begint meneer aan het ontbijt. In de drukte van het moment ziet hij het medicatiebekertje over het hoofd. Een kleine beweging.. en de Lactulose valt om. Het aanrecht en de vloer worden plakkerig, en mevrouw zit zonder medicatie.

Een klein pompje, een groot verschil

Met een eenvoudig pompje op de fles kan het bekertje met één soepele beweging worden gevuld. Geen geknoei, geen onnodige hulp.

Het mooiste? Meneer kan het nu zelf doen.

Ze worden niet meer gewekt door de zorg, maar bepalen zélf het moment.

© Martijn Leijs
Expert innovatie - De Wever



"Soms zit zelfstandigheid in zo iets kleins."



- Zeppompje -

Reablement in één zin samengevat

Reablement betekent niet méér doen, maar slimmer ondersteunen.

Door kleine hulpmiddelen of aanpassingen kan de zorg afschalen en groeit juist de regie, het vertrouwen en het dagelijks gemak. Een mooi voorbeeld van hoe minder zorg soms méér kwaliteit van leven geeft.

5 tips voor veerkracht op de werkvloer



Adem even uit

1

Druk? Neem dertig seconden. Adem vier tellen in, houd twee tellen vast en adem zes tellen uit.

Je lichaam krijgt zo het seintje dat het mag ontspannen.

Een kleine pauze met groot effect: je hartslag daalt, je hoofd klaart op, en je reageert rustiger op wat komt.

Zorg ook voor jezelf

2

Je bent gewend om te geven, maar je kunt niet schenken uit een lege beker.

Een korte wandeling, een kop thee in stilte of even lachen met een collega, dat is zelfzorg.

Zie het niet als tijdverlies, maar als onderhoud van je eigen energie.

Praat erover – samen is lichter

3

Een volle dag, een lastige casus of een onrustig gevoel? Deel het.

Erover praten haalt spanning uit je hoofd en brengt verbinding.

Vaak merk je dat je niet de enige bent, en dat scheelt al de helft.

Zie wat wél goed gaat

4

In de zorg ligt de nadruk vaak op wat nog beter kan.

Sta af en toe stil bij wat lukt: dat kleine gebaar, dat dankbare moment, die collega die even overneemt.

Positieve aandacht geeft brandstof voor de rest van de dag.

Grenzen zijn ook zorg

5

Nee zeggen of pauze nemen voelt soms lastig, maar het is nodig om goed te blijven zorgen.

Grenzen beschermen niet alleen jouw energie, maar ook je betrokkenheid op lange termijn.

Zorg voor jezelf, zodat je duurzaam voor anderen kunt blijven zorgen.

"Veerkracht is niet iets wat je hebt, maar wat je doet – elke dag, in kleine keuzes."

WORKSHOP SAMEN DOÉN

Samenwerken met families in de zorg is leuk!

Totdat:

- iemand zich niet gehoord voelt;
- verwachtingen botsen;
- of jouw tempo niet hun tempo is.

GRATIS
In Tilburg

Dan merk je dat Samen Doén meer vraag dan goede bedoelingen.

Het vraagt:

- dat we **elkaar echt zien**;
- dat we het **gesprek durven voeren**;
- dat we **buiten de lijntjes durven kleuren**.

In deze workshop leer je:

- hoe je als organisatie kleine stappen kunt zetten in echt Samen Doén;
- hoe je de belastbaarheid van families in kaart brengt;
- hoe je verbindende gesprekken voert, ook als het schuurt.

Voor wie?

Voor zorgprofessionals en organisaties die met families samenwerken en het samen beter willen doen.

Neem contact op:

Voor alle vragen over systeemgericht samenwerken met families. Wij helpen je graag verder, met workshops, consultatie, coaching on the job of intervisiebegeleiding.





Zelfstandig
bij Mijzo



Bijzonder handig



Dementie winkel



Relax. Ontspan.

Boekentip

Het is hun leven -
reablenederland.nl



Familieparticipatie



Later wil ik
zuster worden...

Spotify podcast;
Verpleegkundige verbinden
de regio



Samen staan we sterker: samenwerking is de sleutel tot impactvolle zorg.

Ketenbrede samenwerking begint bij luisteren, begrijpen en elkaars expertise benutten.

Samenredzaamheid betekent dat iedereen bijdraagt, zodat niemand alleen staat.

De kracht van zorg zit in verbinding.

Iedere schakel telt: ketenbrede samenwerking maakt het verschil voor de cliënt.

Samenredzaamheid gaat niet over wat jij kunt, maar over wat we samen bereiken.

Als wij samenwerken, kan niemand uit de keten vallen.

Samen redzaam, samen sterk.

Ketenbreed denken betekent verder kijken dan je eigen taak.

De kracht van samen is groter dan de som van losse inspanningen.

Samenredzaamheid is een mindset: we doen het samen, voor elkaar en met elkaar.

Horoscoop

In het teken van zelfredzaamheid

"Een kleine daad kan een groot verschil maken. Deze week draait om elkaar helpen, samen groeien en de kracht van verbondenheid."



Ram (21 maart – 19 april)

Je wilt vooruit, maar deze keer leer je dat samenwerking sneller werkt dan solo sprinten. Een klein gebaar van steun — of het aannemen van hulp — opent onverwachte deuren.



Weegschaal (23 september – 22 oktober)

Balans zoeken? Deze keer vind je die in samenwerking. Door eerlijk te delen wat je nodig hebt, creëer je harmonie waar iedereen beter van wordt.



Stier (20 april – 20 mei)

Je stabiliteit is een rots voor anderen. Gebruik je rust om iemand op te vangen die het even niet meer weet. Wat jij ziet als 'gewoon doen', voelt voor een ander als pure redding.



Schorpioen (23 oktober – 21 november)

Je intensiteit inspireert anderen om dieper te gaan. Laat deze keer zien dat kwetsbaarheid ook kracht is — dat maakt echte verbinding mogelijk.



Tweelingen (21 mei – 20 juni)

Communicatie is je superkracht. Gebruik je woorden om bruggen te bouwen. Een goed gesprek of onverwachte grap brengt lichtheid in een gespannen situatie.



Boogschutter (22 november – 21 december)

Avontuur hoeft niet altijd ver weg te zijn. Help iemand een stap buiten z'n comfortzone te zetten — samen ontdekken voelt beter dan alleen vliegen.



Kreeft (21 juni – 22 juli)

Jij voelt feilloos aan wat mensen nodig hebben. Deze keer is jouw zorgzaamheid besmettelijk — een knuffel, een luisterend oor of een pan soep doet wonderen.



Steenbok (22 december – 19 januari)

Jij bent degene die de boel bij elkaar houdt. Deze keer groeit je respect voor teamwork: je hoeft niet alles zelf te dragen om sterk te zijn.



Leeuw (23 juli – 22 augustus)

Jouw enthousiasme is aanstekelijk. Zet je energie in om anderen te motiveren. Samen stralen geeft meer glans dan alleen schitteren.



Waterman (20 januari – 18 februari)

Samenredzaamheid is jouw tweede natuur. Deel je vernieuwende ideeën — jij kunt anderen inspireren om samen oplossingen te vinden die echt werken.



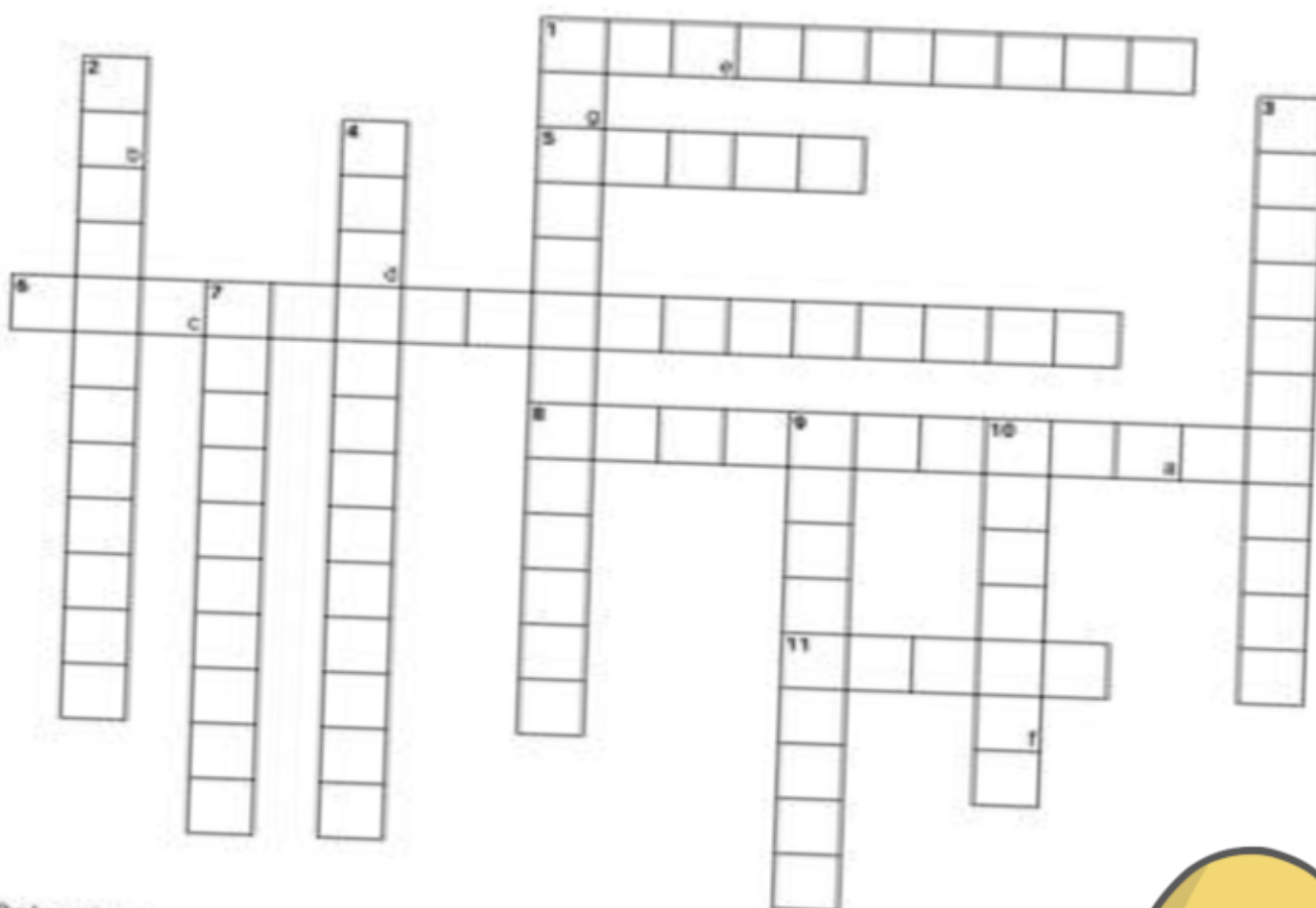
Maagd (23 augustus – 22 september)

Je praktische instelling maakt je de stille held(in) van de week. Door overzicht te brengen in chaos help je niet alleen anderen, maar vind je zelf ook rust.

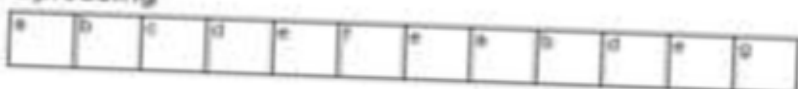


Vissen (19 februari – 20 maart)

Je intuïtie wijst je de weg naar mensen die steun nodig hebben. Een zachte blik of klein gebaar van begrip kan meer helen dan je denkt.



Oplossing



Kruiswoordpuzzel

Horizontaal:

1. Gevoel dat je beschermd bent tegen gevaar.
2. Iemand die langdurig voor een naaste zorgt zonder dat het zijn of haar beroep is.
5. De leiding nemen over wat er gebeurt in je leven.
8. Behandeling om dagelijkse handelingen weer zelfstandig uit te voeren.
11. Niet alleen maar met elkaar.

Verticaal:

1. Gevoel dat je bij elkaar hoort.
3. Gezamenlijk iets doen om een doel te bereiken.
4. Echt meeleven en meehelpen met anderen.
6. Woonplek waar ouderen dagelijks hulp en zorg krijgen.
7. Plaats met artsen en verpleegkundigen waar je naar toe gaat om beter te worden.
9. Hulp en zorg die je krijgt in eigen huis.
10. Waardering tonen voor anderen, hoe verschillend ze ook zijn.

Woordzoeker

- Samenredzaamheid-

U	Z	E	L	F	S	T	A	N	D	I	G	H	E	I	D	T	J
L	M	K	Z	G	R	O	Z	K	R	E	W	T	E	N	H	R	T
A	C	T	I	V	E	R	E	N	L	G	N	P	N	C	E	I	H
A	V	T	N	E	I	L	C	I	A	E	B	B	I	E	R	A	C
K	E	T	E	N	P	A	R	T	N	E	R	R	S	E	G	N	I
O	R	A	K	X	L	K	L	U	O	E	E	G	J	I	N	I	R
E	T	C	K	K	D	Q	E	K	I	G	C	K	A	T	I	L	E
I	R	Z	O	V	V	T	R	G	S	Z	O	C	F	A	D	P	G
L	O	N	R	Q	S	I	E	G	S	V	M	O	S	P	N	I	L
I	U	L	T	R	E	R	N	L	E	E	M	V	T	I	I	C	E
M	W	K	E	T	M	I	U	E	F	M	U	E	E	C	B	S	O
A	E	D	B	T	S	I	R	V	O	P	N	R	M	I	R	I	D
F	N	G	M	S	S	K	Y	A	R	A	I	D	M	T	E	D	A
O	T	C	O	T	R	R	D	C	P	T	C	R	I	R	V	I	M
A	S	L	E	A	S	G	E	F	G	H	A	A	N	A	V	T	V
S	P	R	C	S	G	W	B	H	R	I	T	C	G	P	T	L	Z
O	E	H	T	H	V	V	P	D	O	E	I	H	R	Z	I	U	I
N	T	G	Q	R	E	G	R	O	Z	L	E	T	N	A	M	M	K

ACTIVEREN AFSTEMMING BETROKKEN CLIËNT COMMUNICATIE
DOELGERICHT EIGEN EMPATHIE FAMILIE HERSTEL
KETENPARTNER LEREN LUISTEREN MANTELZORGER
MULTIDISCIPLINAIR NETWERKZORG ONDERSTEUNEN
OPLOSSINGSGERICHT OVERDRACHT PARTICIPATIE REGIE
VEERKRACHT VERBINDING VERTROUWEN ZELFSTANDIGHEID
ZORGPROFESSIONAL

Organisaties



PrimaCura



Samenredzaamheid
Samenwerken in de keten

Dit programma is in 2024 en 2025
gefinancierd door:



