

VERSTERKEN ZELFREDZAAMHEID DAT DOEN WE SAMEN: SAMENREDZAAMHEID

Inhoud

DE OPGAVE

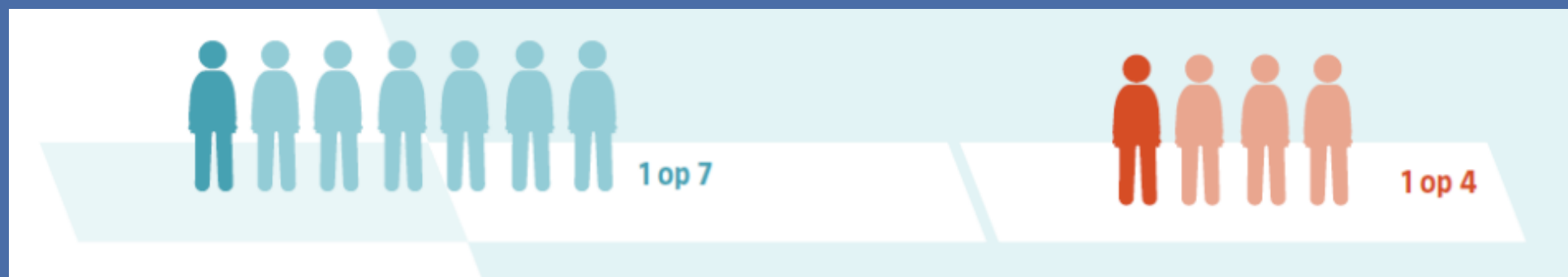
HET ANTWOORD

DIALOOG

TOT SLOT



DUBBELOP: ZORGVRAAG VERDUBBELT, ZORGAANBOD HALVEERT BENODIGD AANTAL ZORGMEDEWERKERS BIJNA VERDUBBELD IN 2040



DUBBELOP: ZORGVRAAG VERDUBBELT, ZORGAANBOD HALVEERT AANTAL POTENTIELE MANTELZORGERS IS MEER DAN GEHALVEERD IN 2040



VERSCHILLENDE TRANSITIES NODIG

1. Verminder de concurrentie in de Zorgverzekeringswet
2. Stel een gedeelde zorgplicht voor gemeenten en zorgverzekeraars wettelijk vast
3. Organiseer de ouderenzorg in de toekomst vanuit twee wetten (de Wmo en Zvw) in plaats van drie wetten
4. **Stimuleer dat burgers voor zichzelf en elkaar zorgen**



Beeld Rein Janssen

Grote groepen Nederlanders krijgen niet de zorg waarop ze recht hebben en dat komt door het huidige zorgstelsel, stelt de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving. Vier manieren waarop het beter kan volgens de invloedrijke raad, die dinsdag een advies uitbrengt.

Michiel van der Geest en
Hessel von Piekartz
20 juni 2023, 05:00

ZELFREDZAAMHEID: 'MENSEN HELPEN ZICHZELF TE HELPEN'

Een interprofessionele benadering van zorg: **SAMEN**

die gericht is op het helpen van mensen om hun zelfredzaamheid en functionele vaardigheden te herwinnen of te behouden

zodat ze een zo onafhankelijk mogelijk leven kunnen leiden.



ZORGEN MET HANDEN OP DE RUG

RESULTATEN: ONDERZOEK SCANDINAVIË

- Zelfredzaamheid en tevredenheid daarover bij cliënten gestegen tot een jaar na het traject
- Tot 3 jaar uitstel van betaalde zorg
- Initieel hogere behandelinzet, maar uiteindelijk wel lagere kosten
- Verkorting ligduur in de ziekenhuizen
- Cliënten blijven actiever in de thuissituatie

VILANS: MAAK “REABLEMENT” NIET WAARDE(N)LOOS

Niet enkel een interventie die druk op zorg verlaagd:

- Autonomie is drijvende kracht voor kwaliteit van leven
- Het is een gedachtegoed, een cultuuromslag
→ van verzorgingsstaat naar **zelfzorgsamen**leving



Boodschap 1. Samenredzaamheid is **nodig** en **Menselijk**. Er zijn onvoldoende zorgmedewerkers om voor de toenemende ouderen te zorgen zoals we dat nu doen

**Een menselijker
Nederland**

Boodschap 2: Samenredzaamheid vergroten is **omdenken**: van verzorgingsstaat naar zelfzorg**samen**leving

Wie zelfstandig is, is júst afhankelijk
van anderen

Soms help je iemand
het best door te
stoppen met helpen.

OM
DENKEN

OUDER WORDEN
IS
EIGENLIJK
BEST VERNIEUWEND

de oma van
Loesje

Postbus 1045
6800 BA Arnhem
www.zorgnetwerk.nl

OMDENKEN

Gemiddeld geven ouders tussen de
€ **500-800** uit aan een kinderwagen.



De gemiddelde prijs van een rolstoel ligt
tussen de €**200-€400**.



OMDENKEN



Boodschap 3:
Participatie is niet het
betrekken van de client
en familie, zij zijn al
betrokken. Het is
betrokken zijn en kijken
naar mogelijkheden



DIALOOG

- Wat houdt zelfredzaamheid in voor jou?
- Pas je zelfredzaamheid/ reablement al toe? Zo ja, op welke manier
- Welke mogelijkheden zie je?
- Welke belemmeringen zijn er?
- Wat heb je nodig om reablement meer toe te passen?

VRAGEN?



PRAKTISCHE TIPS!

- 💡 Richt je op datgene wat de burger belangrijk vindt, wat is zijn/ haar motivatie?
- 💡 Zorg leveren met je handen op je rug, zet letterlijk een stap naar achteren
- 💡 Durf los te laten

Bekijk de burger met een positieve blik (effect hiervan = wetenschappelijk bewezen!):

- 💡 Wat kan de burger zelf?
- 💡 Welke hulpmiddelen kunnen worden ingezet?
- 💡 Wat kunnen naasten/ sociaal netwerk doen?

PRAKTISCHE TIPS!

- 💡 Neem geen zelfstandigheid af van de burger (ziekenhuis)
- 💡 Stimuleer betrokken te blijven bij eigen zorg en besluitvorming (huisartsen)
- 💡 Kijk naar talenten en mogelijkheden van de burger, niet naar problemen (welzijn)

Voor jezelf:

- 💡 Praat met anderen over dit thema en de betekenis ervan in jouw leven, zowel op werk als privé
- 💡 Een betere wereld begint bij jezelf...

WAT BETEKENIT DIT VOOR JEZELF?

Zelfbewustzijn van waarden, doelen, sterke punten, grenzen en behoeftes

- Wees doelgericht
- Heb vertrouwen in jezelf
- Problemen zijn er om op te lossen
- Blijf leren en jezelf uitdagen en ontwikkelen. Fouten maken mag ;)!

💡 *Positief: hoe kan ik de goede dingen versterken?*

✗ *Het werkt minder goed als je kijkt naar wat je vervelend vindt en vanaf wilt komen*

LAST BUT NOT LEAST: overleg met anderen en vraag zonodig hulp

VERBETER DE WERELD

BEGIN

Loesje



Samenredzaamheid

Samenwerken in de keten

DANK VOOR JULLIE AANDACHT!

A close-up photograph of two hands, one from a darker-skinned person and one from a lighter-skinned person, shaking in a firm grip. The background is blurred, suggesting an outdoor setting with greenery.

ALLEEN GA JE
SNELLER, **SAMEN**
KOM JE VERDER