

Reablement

Voor iedereen die
zelfredzaamheid wil herwinnen

Elly Branderhorst
Damas Weideveld

13 en 18
november
2025



(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	• Geen • Geen • Geen • Geen

Inhoud

- Wat is reablement?
- Van wetenschap naar praktijk
- Langer Actief Thuis (LAT)
- In gesprek over deze beweging



“

**IEDEREEN WIL
ZELF REGIE HOUDEN OP HET LEVEN
EN ZO LANG MOGELIJK
ZELFSTANDIG BLIJVEN.”**



“

Reablement is vooral bedoeld om mensen te helpen zelfstandig te worden in de ADL.



“

**Een reablementprogramma draagt bij
aan de mindswitch van “zorgen
voor” naar “zorgen dat.”**



✓ Interventieprogramma + manier van werken (gedachtengoed)

- ✓ Mensen helpen zichzelf te helpen
- ✓ In beweging blijven
- ✓ Betekenisvolle activiteiten
- ✓ Domeinoverstijgend samenwerken
- ✓ Team: paramedici, sociaal domein, wijkverpleging en hulp bij huishouden

Reablement

Echt luisteren en kijken naar wat wel kan i.p.v. wat niet kan

REABLEMENT

'Help de cliënt zichzelf te helpen'

- Persoonsgerichte aanpak
- Interdisciplinair team
- Gericht op toename of handhaven van zelfredzaamheid in de dagelijkse activiteiten die belangrijk voor iemand zijn.
- In de woonsituatie
- Helpt ouderen om hun persoonlijke doelen te bereiken



Ageing & Society (2020), 1–16
doi:10.1017/S0144686X20000999

ARTICLE

Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study

Silke F. Metzelthin^{1,2*} , Tine Rostgaard³, Matthew Parsons⁴ and Elissa Burton⁵

¹Department of Health Services Research, Care and Public Health Research Institute, Maastricht University, Maastricht, The Netherlands, ²Living Lab in Ageing and Long-term Care, Maastricht, The Netherlands, ³Institute of Social Work, Stockholm University, Stockholm, Sweden, ⁴Waikato District Health Board/Te Huataki Waiora – School of Health, University of Waikato, Hamilton, New Zealand and ⁵School of Physiotherapy & Exercise Science, Faculty of Health Sciences, Curtin University, Perth, Australia

*Corresponding author. Email: s.metzelthin@maastrichtuniversity.nl



- Niet doen wat iemand zelf kan
- Stimuleren van bewegen
- Aanleren van iets wat iemand niet (meer) kan
- In gesprek over waar iemands ogen van gaan glimmen
- Meedenken en signaleren

Gedachtengoed

**Interventie-
programma**

“Help de client
zichzelf te
helpen”

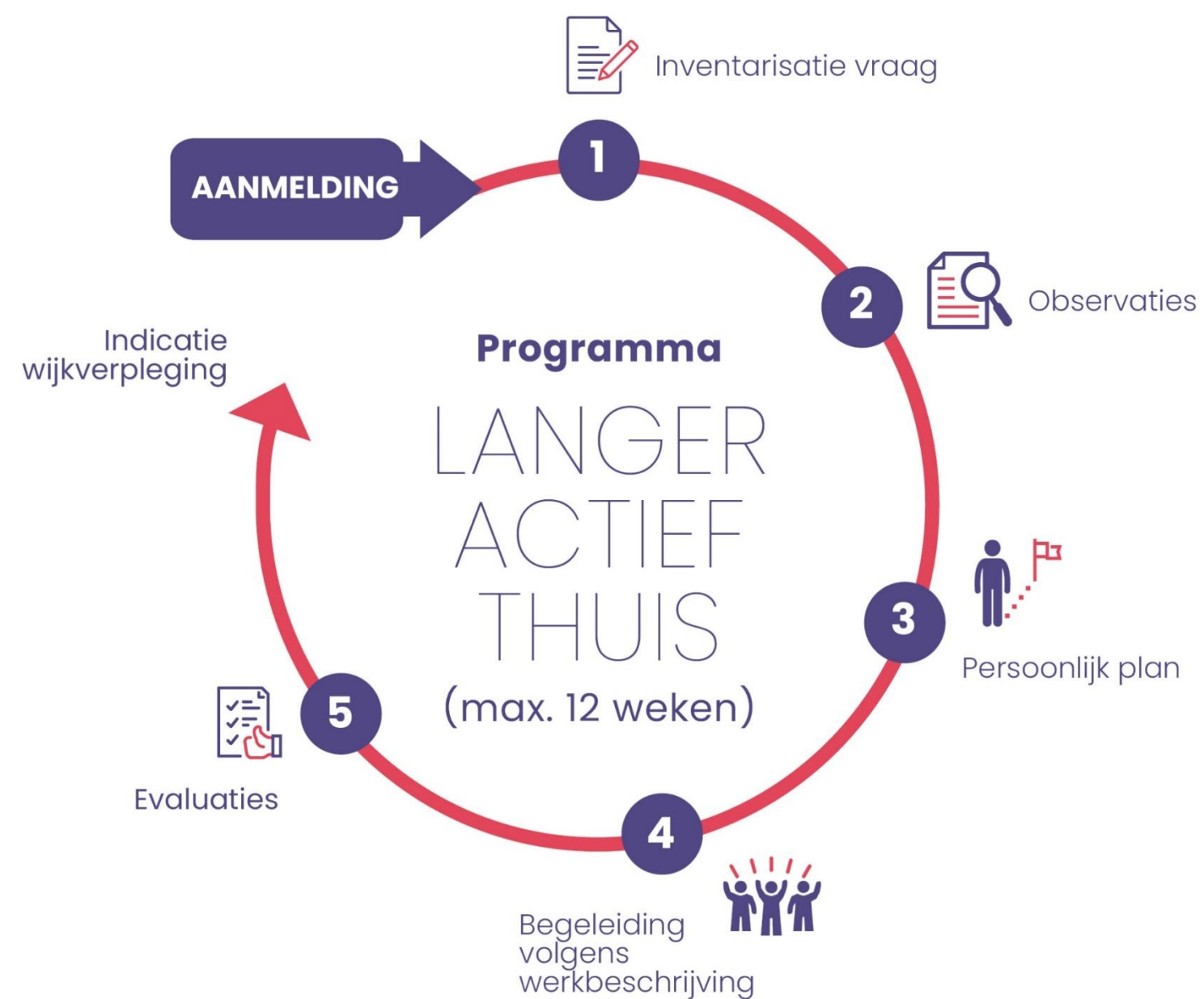
- Afgebakende termijn +/- 12 weken (kan worden herhaald)
- In de eigen context
- Samen met de client werken aan doelen
- Combineren van diverse vormen van zorg, begeleiding en ondersteuning
- Training van betekenisvolle activiteiten en zelfredzaamheid

2021

ONTWIKKELING LANGER ACTIEF THUIS

Eerste pilot met het programma Langer Actief Thuis bij 1 wijkteam van Mijzo. Ouderen ervaren meer zelfredzaamheid in de thuissituatie.

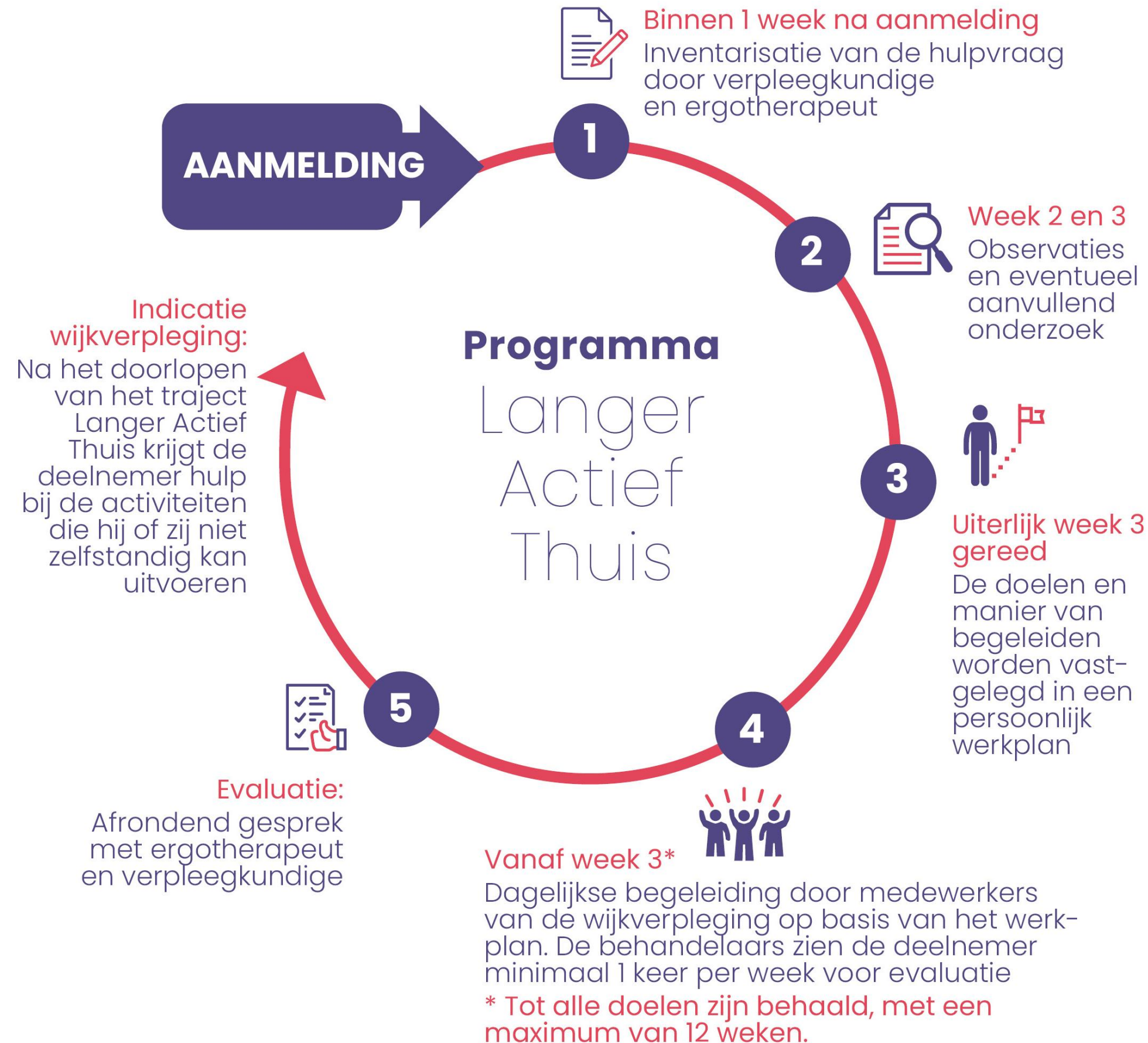
LANGER ACTIEF THUIS



mijzo



PROGRAMMA Langer Actief thuis



"We springen in op het moment dat iemand zijn zelfredzaamheid dreigt te verliezen."

2024

RESULTATEN LAT EXTRAMURAAL

In de regio West- en Midden-Brabant werken inmiddels 12 organisaties in de thuissituatie volgens het programma LAT. Meer dan 1000 ouderen hebben het programma doorlopen.

Resultaten eerste onderzoek zijn bekend.



RESULTATEN REGIONAAL

Meer dan 1.000 LAT-cliënten, waarvan meer dan de helft weer de dingen doet die belangrijk voor hen zijn!

Benodigde zorg na LAT	2023	2024
Geen zorg meer nodig	52,7%	51,0%
Minder zorg nodig	23,7%	23,5%
Dezelfde zorg nodig	20,3%	20,8%
Meer zorg nodig	3,4%	4,7%
Aantal LAT trajecten	414	886

Ouderen ervaren zelfredzaamheid en krijgen zelfvertrouwen terug.
Ouderen zijn blij dat ze weer zelfstandig zijn.
Er is een daling van ingezette zorgtijd van 74%

Een voorbeeld uit de
praktijk



De Reablement beweging

In gesprek

De Reablement beweging - in gesprek

Wat betekent deze beweging voor jouw rol (in de keten)?

Wanneer neem je iemand aan de hand of neem je juist over?

En hoe kijken we dan naar eigen regie?

Wat vraagt dit van ons als ketenpartners?

Dus...



VRAGEN?



ONZE KIJK

ER IS EEN GROTE
VERANDERING NODIG
IN DENKEN EN DOEN.

MET HET
COLLECTIEF ALS
UITGANGSPUNT.

KOERSVAST EN
CONGRUENT

VANUIT EEN
POSITIEVE
ENERGIE

mijzo