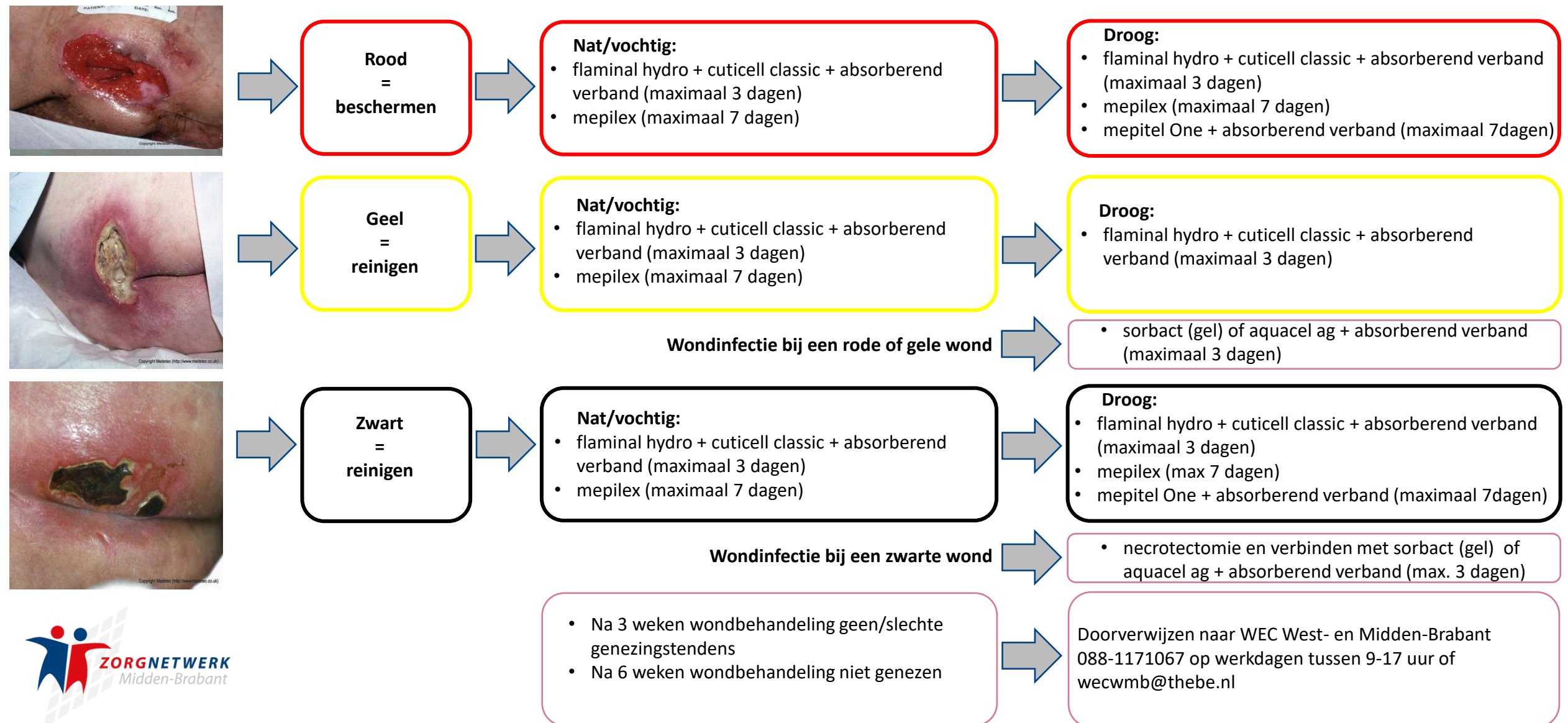


Praktijkaart ZMBR: wondbehandeling in huisartsenpraktijk

Versie: 2025 | gebaseerd op de basisrichtlijn Wondbehandeling Huisartsen Midden-Brabant 2018

Raadpleeg voor een specifiek wondbeleid de desbetreffende praktijkkaart. Deze praktijkkaart geldt **niet** voor oncologische ulcera en brandwonden.



Algemene maatregelen/Advieslijst wondbedekkers

- Deze algemene maatregelen gelden **niet** voor oncologische ulcera en brandwonden.
- Probeer de oorzaak/onderliggend lijden van de wond te achterhalen en indien mogelijk weg te nemen.
- Bij wonden aan het onderbeen: overweeg in overleg met de medisch behandelaar compressietherapie, na bepalen enkel-arm index.
- Houd rekening met de nadelige invloeden op wondgenezing; zoals roken, overgewicht, medicatie, onderliggend lijden en locatie van de wond. Denk aan screening voedingstoestand.
- Ga uit van de slechtste kleur in de wond.
- Laat een intacte blaas intact.
- Laat het wondmateriaal altijd contact houden met de wondbodem.
- Streef naar een vochtig wondmilieu; kies bij veel exsudaat een wondmateriaal dat meer absorbeert.
- Maak de keuze van het secundaire wondmateriaal bewust. Gebruik een vet gaas over een hydrogel of sorbact gel.
- Maak de wond schoon met lauwwarm kraanwater.
- Verwijder a-vitaal weefsel met (scherp) wondtoilet.
- Bescherm de wondranden met proshield of zinkolie bij maceratie.
- Meet de pijnscore (VAS-score) en zet pijnbestrijding in volgens de WHO-ladder.
- Vastzittend wondmateriaal losweken, pas indien nodig de frequentie van de wondbehandeling aan.

	Soort wondmateriaal	Naam wondmateriaal	Firma
1	Hydrocolloïd	duoderm thin	ConvaTec
2	Transparante folie onsteriel	fixomull transparent	Essity (BSN)
3	Niet verklevend	mepitel One	Mölnlycke
4	Schuimverband niet-klevend/klevend en heel	mepilex	Mölnlycke
5	Vet gaas	cuticell classic	Essity (BSN)
6	Hydrogel	flaminal hydro	Flen Health
7	Alginaat	kaltostat flaminal hydro/forte	ConvaTec Flen Pharma
8	Antibacterieel	aquacel AG+ extra sorbact (gel) kerlix AMD	ConvaTec Essity (BSN) Cardinal Health
9	Bacterieremmende wondreiniger	prontosan wondreinigingsvloeistof	B. Braun
10	Vochtregulerende crème	vaseline cetomacrogolcrème koelzalf	Apotheek
11	Barrière crème	zinkolie Maris barrière crème	Apotheek Smith & Nephew
12	Hydrofiber	aquacel extra aquacel burn (brandwonden)	ConvaTec ConvaTec
13	Negatieve druk therapie	V.A.C. therapie	Bosman/KCI
14	Extra absorberend kompres	RespoSorb Super	Hartmann