

# werkinstructie hygiënisch werken

versie 2023 | bron: Hand hygiene improvement strategy, Geneva: World Health Organization Patient Safety; 2009

## doel van deze werkinstructie

op de juiste manier toepassen van hygiënische aspecten tijdens wondzorg ter bevordering van een optimale wondgenezing en een uniforme werkwijze

### uitvoerder/op afdeling/locatie

- deze werkinstructie is te gebruiken in de regio Midden-Brabant
- artsen zijn verantwoordelijk voor de medische diagnose gebaseerd op de onderliggende pathologie
- wondconsulenten en wondverpleegkundigen zijn verantwoordelijk voor de gekozen behandeling en de gevoerde regie rondom de patiënt met een wond
- aandachtvelders wond hebben een coachende en adviserende rol in het wond- en verband-beleid binnen hun team
- verpleegkundigen en/of verpleegkundigen in opleiding onder (in)directe begeleiding, verzorgenden, praktijkondersteuners en doktersassistenten inventariseren de risicofactoren, beargumenteren de inzet van het verband en brengen het verband aan

### indicaties

acute wonden en complexe wonden

### patiëntenvoorlichting

- informeer de patiënt voor en tijdens de handeling over de wondbehandeling
- check voor en na handeling of de informatie begrepen is

### algemene maatregelen voor de medewerker

- draag dienstkleding volgens het dienstkledingreglement
- draag de haren kort, steek lange haren bijeen/op
- draag geen hand- en polsieraden
- heb kortgeknipte, schone nagels
- gebruik geen nagellak
- draag geen kunstnagels
- draag een overschort (zo nodig spatbril)
- raadpleeg het wondformulier/wond-dossier voor het te volgen wondbeleid en de benodigde materialen

### algemene hygiëne

- zorg ervoor dat er tijdens de wondzorg geen bedden worden gedekt of schoonmaak-werkzaamheden worden verricht
- zorg ervoor dat er geen huisdieren aanwezig zijn tijdens de wondzorg
- controleer steriel instrumentarium en verbandmiddelen op uiterste vervaldatum en correcte verpakking
- knip niet door een steriele verpakking heen
- maak de steriele verbandmaterialen volgens de gebruiksaanwijzing open
- hanteer de non-touch-techniek: raak het steriele verbandmateriaal zo weinig mogelijk met de handschoenen aan
- verbandmiddelen blijven op de gedesinfecteerde harde ondergrond liggen tijdens de wondzorg en worden:
  - weggegooid als ze in de directe omgeving van de patiënt zijn neergelegd
  - of bewaard in een afgesloten plastic box
  - of bewaard in een afgesloten kast
- behandel of verzorg de wonden 1 voor 1
- behandel eerst de schoonste en als laatste de 'vuile' wonden: voorkom kruisinfecties
- gebruik per wond 1 steriel/uitgekookt (10 minuten in kokend water) pincet of desinfecteer het pincet tussendoor desinfecteren met alcohol 70%
- kook na de wondbehandeling het pincet en de schaar 10 minuten uit als er wondcontact is geweest, anders is 1 keer per week voldoende
- desinfecteer de verbandschaar voor en na het losknippen van het oude verband met alcohol 70%, droogtijd is desinfecteertijd
- vermeld bij het openen van zalf, crème of gel de datum van opening op de verpakking: gooi het product na 1 maand weg
- gebruik voor het eventueel aanbrengen van zalf, crème of gel een disposable spatel of wattenstok

# werkinstructie hygiënisch werken

## benodigdheden

plaats de benodigdheden op een met alcohol 70% gedesinfecteerde, harde ondergrond

- afvalzakje
- niet-steriele handschoenen
- (in water gedrenkte) non woven gazen 10 x 10 cm
- steriele/met alcohol 70% gedesinfecteerde schaar en pincet
- flesje alcohol
- meetlat
- eventueel bekkentjes, steriele spuit (24 uur te gebruiken) onderlegger
- verbandmateriaal volgens voorschrift

## handelingen

- denk aan eventuele pijnmedicatie
- pas handhygiëne toe
- neem maatregelen voor de privacy
- informeer de patiënt/cliënt
- help de patiënt/cliënt in een juiste positie
- situeer, zo nodig, een onderlegger onder de wond
- pas handhygiëne toe
- trek handschoenen aan
- verwijder het oude verband en deponer dat in het afvalzakje
- meet eventuele ondermijningen met een schoon wattenstokje
- maak de wond, zo nodig, schoon met pincet, onder lauwwarm stromend water of met in water gedrenkte gazen
- verwijder met een non woven gaas het overtollig vocht
- maak ook de huid rondom de wond goed schoon en droog
- verwijder de handschoenen en deponer die in de afvalzak
- pas handhygiëne toe
- verbind de wond volgens voorschrift
- deponer het afval in de afvalbak
- verwijder de handschoenen en deponer die in de afvalzak
- pas handhygiëne toe
- was de handen bij zichtbaar 'vuile' handen, denk aan bloed- en/of wond-exsudaat
- pas geen handdesinfectie toe
- sluit geopende materialen af met een papieren pleister
- bewaren in een afgesloten box
- desinfecteer verbandschaar, werkblad of schoon werkveld met alcohol 70%
- help de patiënt in comfortabele houding
- voer plastic afvalzakje gesloten af
- pas handhygiëne toe

## aandachtspunten/veiligheid

- raak tijdens de wondbehandeling niets aan wat niet noodzakelijk is
- zorg dat er voldoende licht is
- voer de wondbehandeling uit in een ARBO-technisch juiste houding
- de materialen die worden gebruikt voor het wondtoilet hoeven niet steriel te zijn
- alle materialen en middelen die in direct contact blijven met de wond moeten steriel te zijn
- als een verbandmiddel wordt geopend, met een papieren pleister wordt afgesloten en in een afgesloten box wordt bewaard: gooi het na openen na 7 dagen weg
- de (afgesloten) box mag niet op de grond staan en moet op een schone ondergrond staan
- bij gebruik van water uit de kraan: water eerst 30 seconden laten lopen
- zorg dat het wondgebied van de patiënt/cliënt op een ondergrond ligt dat te reinigen en zo nodig te desinfecteren is
- zo nodig onderlegger of schone handdoek plaatsen onder het wondgebied
- als hulpmiddel bij het coachen van collega's is het formulier hygiënische aspecten tijdens wondzorg ontwikkeld

## procesmatige handelen

- wond dossier: anamnese, assessment, wondbehandeling doorlezen
- wondbehandeling uitvoeren volgens hygiënische richtlijnen
- wondbedekkers voor 1 behandeling klaarleggen
- wond opmeten en overwegen om te rapporteren
- ten minste 1 x per week een nieuw assessment, bij verslechtering vaker
- overweeg de wondbehandeling aan te passen (al of niet in overleg) in het dossier
- kijk of er genoeg wondbedekkers zijn voor de eerstvolgende wondbehandeling
- bestel zo nodig wondbedekkers bij Bosman
- box 1 x per maand schoonmaken en opbergen

## verslaglegging

maak in het dossier een wondregistratie aan en schrijf bijzonderheden in een notitie