

Ervaringsdeskundigheid biedt méér  
dan een steuntje in de rug voor mensen  
met een niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten.



Hoe ga jij om met iemand wiens hele leven  
ineens op z'n kop staat door een hersenletsel?

gratis

# haal ervaring in huis

Ervaringsdeskundigen ondersteunen mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun naasten en de professionele zorgverleners. Zij denken en doen uit ervaring en zijn getraind om onder meer:

- voorlichting te geven
- presentaties te houden
- feed back te geven op plannen
- één op één gesprekken te voeren
- mee te denken tijdens intervisietrajecten
- ondersteuning te geven bij zelfhulpgroepen
- te luisteren naar mensen in een herstelproces
- naasten te leren omgaan met hun eigen ervaringsverhaal.

## vraag ervaring aan

Het Hersenletselnetwerk Midden-Brabant (HLN) is een onderdeel van het Zorgnetwerk Midden-Brabant. Op [www.zorgnetwerkmb.nl](http://www.zorgnetwerkmb.nl) lees je meer over het HLN en ervaringsdeskundigen. Neem voor meer informatie contact op met Riny Pepels, coördinator inzet ervaringsdeskundigen, [riny.pepels@ziggo.nl](mailto:riny.pepels@ziggo.nl) of stuur een e-mail aan [info@zmbbr.nl](mailto:info@zmbbr.nl)

