

praktijkaart ZMBR: behandeling smetten

versie juni 2020

symptomen

stel vast of er sprake is van smetten aan de hand van de onderstaande symptomen; raadpleeg bij twijfel een meer ervaren deskundige

smetten

- intacte huid
- lichtrode tot felrode, glanzende huid
- jeuk (niet altijd)
- schrijnend, branderig gevoel (niet altijd)

smetten met nattende huid

- felrode huid
- nattende, kapotte huid
- verweking van de huid
- erosies
- jeuk (niet altijd)
- scherpe, rode wondlijn (fissuur) zichtbaar op breuklijn tussen beide huidplooiën
- schrijnend, branderig gevoel (niet altijd)

smetten met geïnfekteerde huid: combinatie natte huid + 1 of meerdere van deze symptomen

- pustels (puistjes)
- natten
- geel/groen exsudaat
- randschilfering
- pus
- eilandjes voor de kust (bij candida-infectie)
- korstvorming
- een onaangename geur

interventies

behandel de verschillende verschijningsvormen van smetten op de onderstaande manieren:

smetten

- 1 of > preventieve maatregelen, minimaal 2x daags
- bij en felrode, glanzende huid zinkoxidesmeersel FNA (dun!)* of barrièreproduct, minimaal 2x daags

smetten met nattende huid

- 1 of > preventieve maatregelen, minimaal 3x daags
- zinkoxidesmeersel FNA (dun!)
- eventueel lokaal een antischimmelpreparaat, bijvoorbeeld loprox**
- gebruik een of barrièreproduct dat hecht
- raadpleeg bij twijfel een meer ervaren deskundige

smetten met geïnfekteerde huid

- raadpleeg een deskundige
- preventieve maatregelen, minimaal 3x daags, zoals loprox**
- 1 tot 2x daags combinatie (preparaat) van zinkoxidesmeersel FNA en loprox**
- gebruik antibacteriële crème

gebruik bij overmatig exsudaat een niet-verklevend wondverband

*verwijder altijd eerst de resten van zinkoxidesmeersel FNA (=zinkolie) van een vorige behandeling met olie

**eerst loprox (antischimmel), daarna zinkoxidesmeersel FNA opbrengen óf gelijktijdig in een combinatiepreparaat, altijd dun opbrengen

anderen inschakelen en evalueren

een meer ervaren deskundige

- bij twijfel en in elk geval bij geïnfekteerde smetten (dermatoloog, verpleegkundige, verpleegkundig specialist, wondconsulent of (verpleeg)huisarts
 - als de klachten verergeren of voortduren na de start van de behandeling
- ### een andere discipline
- schakel, afhankelijk van de problematiek, een andere zorgverlener in voor advies/begeleiding als smetten de participatie of het dagelijks functioneren beïnvloedt; denk aan een ergotherapeut, maatschappelijk werkende of bedrijfsarts

evalueren van de behandeling

- op dag 3, 7 en 14 na het starten van de behandeling aan de hand van objectieve symptomen en de ervaren klachten (zie hierboven)
- bij twijfel en altijd bij smetten met een geïnfekteerde huid samen met een deskundige
- stel, als de klachten verergeren tijdens de behandeling, opnieuw vast om welke verschijningsvorm van smetten het gaat en pas zo nodig de behandeling aan
- overweeg, bij 14 dagen behandeling zonder verbetering, of een microbiologische kweek meerwaarde heeft om verdere behandeling te kunnen bepalen