



De Praktijk voor Levensvragen Midden-Brabant biedt professionele ondersteuning aan mensen met zingeving- of levensvragen. In deze brochure leggen we uit wat levensvragen zijn en hoe een geestelijk verzorger in de thuissituatie daarbij ondersteuning kan bieden.

Levensvragen

Levensvragen zijn vragen over zin, betekenis of waarde van gebeurtenissen of situaties in het leven. Ze komen vaak naar voren door een bijzondere of belastende gebeurtenis – geboorte of dood, ziekte of beperking, verlies of trauma. Levensvragen kunnen alledaagse vragen zijn: wat maakt voor iemand de dag de moeite waard? Maar ook grote vragen over bij voorbeeld identiteit, perspectief of verbinding.

Het zijn vragen waar je tijd voor moet nemen en waarop niet altijd een concreet antwoord is. Soms liggen levensvragen verborgen onder gevoelens van boosheid, angst en verdriet. Of ze liggen verscholen onder lichamelijke en/of psychische klachten. In gesprek gaan over levensvragen helpt mensen om het leven (waar mogelijk) te waarderen en betekenis te geven.

Voorbeelden van levensvragen:

- Waarom overkomt mij dit?
- Ik ben afhankelijk en heb mijn leven (ziekte) niet in de hand.
- Ben ik een last voor anderen?
- Wat maakt mijn leven de moeite waard?
- Waar leef ik nog voor?
- Wil ik mij laten behandelen?
- Kan ik het leven loslaten als het zover is?
- Wat betekent de dood voor mij?
- Hoe neem ik afscheid van de mensen van wie ik houd?

De expertise van een geestelijk verzorger

Geestelijk verzorgers zijn niet de enige gesprekspartners bij levensvragen. Naast het sociaal netwerk kunnen ook zorgverleners en vrijwilligers steun en begeleiding geven.

Als de situatie complex of dringend is of bij specifieke indicaties kan naar een geestelijk verzorger verwezen worden. Een geestelijk verzorger begeleidt bij het creëren van ruimte in de existentiële zoektocht naar betekenis. De expertise van een geestelijk verzorger is aanvullend op die van andere zorgverleners zoals de huisarts, POH, sociaal werker of psycholoog. De insteek van een geestelijk verzorger onderscheidt zich door haar levensbeschouwelijk karakter. De geestelijk verzorger gaat uit van het levensverhaal en de levensvisie van de ander. Als professionele gesprekspartner helpt hij of zij mensen om zich te verhouden tot wat hen overkomt, vanuit een onafhankelijke positie.

Voorbeelden van indicaties voor een verwijzing zijn: een belangrijke of ingrijpende (levens)gebeurtenis, een moeilijke (morele) beslissing, een verlieservaring of de behoefte om vrijuit te spreken over bijvoorbeeld schuld, levenseinde(wens), seksueel geweld, ongewenste kinderloosheid of schaamte.

Zingevingvragen, bij wie kun je terecht?

Je raakt ergens door van slag of wordt overweldigd, bijvoorbeeld doordat je ernstig ziek blijkt te zijn. Je wereld staat op zijn kop, alledaagse dingen als samen eten, hobby's en werk, komen in een ander daglicht te staan. Eigenlijk zou je er wel eens over willen praten, maar met wie?



De geestelijk verzorgers van de Praktijk voor Levensvragen zijn allen aangesloten bij de beroepsvereniging VGVZ en het kwaliteitsregister SKGV.

Een geestelijk verzorger kan door middel van scholing, multidisciplinair overleg en moreel beraad ook bijdragen aan de professionele ontwikkeling van zorgverleners en vrijwilligers op het terrein van levensvragen en ethische dilemma's.

Geestelijke verzorging thuis, praktische informatie

Vergoeding kosten

Kortdurende begeleiding door een geestelijk verzorger in de eerste lijn wordt door het ministerie van VWS vergoed voor de volgende doelgroepen (maximaal 5 consulten):

- * mensen van 50 jaar en ouder
- * mensen in de palliatieve fase en hun naasten (ongeacht leeftijd)

Daarnaast biedt de subsidieregeling de mogelijkheid om geestelijk verzorgers aan te laten sluiten bij een MDO en/of scholing te laten verzorgen voor professionals en vrijwilligers.

Aanmelden/contact

telefonisch: maandag t/m vrijdag van 8:30-16:00 uur via telefoon nummer 013-4628730

e-mail: levensvragen@zembr.nl

www: <https://www.zorgnetwerkmb.nl/projecten/praktijk-voor-levensvragen-midden-brabant/>
en www.geestelijkeverzorging.nl/doorverwijzen/