

Aandacht voor levensvragen...

De Praktijk voor Levensvragen Midden-Brabant is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 16.00 uur voor het aanvragen van een gesprek. Bel daarvoor met (013) 462 87 30. U kunt uw (levens)vraag ook per e-mail stellen via levensvragen@zembr.nl

De gesprekken vinden plaats bij u thuis of op een andere plek die u prettig vindt. De gesprekken worden vergoed.

Wat een geestelijk verzorger voor u kan betekenen

De Praktijk voor Levensvragen is onderdeel van het Zorgnetwerk Midden-Brabant. Daarin werken zorgorganisaties samen met andere organisaties en instellingen aan goede, betaalbare en afgestemde zorg in de regio. Organisaties die deel uitmaken van het Zorgnetwerk Midden-Brabant en de Praktijk voor Levensvragen zijn onder andere Thebe, De Wever, ETZ, GGZ Breburg, Hospice Francinus de Wind, Volckaert, Schakelring, Prisma en de Regionale Coöperatie Huisartsen (RCH).

Kijk ook op www.zembr.nl



**Praktijk voor
Levensvragen**
MIDDEN-BRABANT

Onderdeel van het Zorgnetwerk
Midden-Brabant

Welkom bij de Praktijk voor Levensvragen Midden-Brabant



Vertrouw erop dat er iemand met je meeloopt als je niet weet welke richting je op moet

Hallo, ik ben Daisy, geestelijk verzorger. Samen met 20 collega's maken wij onderdeel uit van de Praktijk voor Levensvragen Midden-Brabant. U kunt bij ons terecht voor ondersteuning bij levensvragen en ingrijpende gebeurtenissen. Wij nemen de tijd, luisteren naar uw verhaal en zijn onbevooroordeeld. Wij helpen uw gedachten te ordenen en ruimte te maken voor de dingen die u bezighouden. U voelt zich door ons gezien en gehoord. Beschouw ons als een vriendelijke vreemde, bij wie u zich vertrouwd en veilig voelt om uw verhaal te delen. Samen kijken we naar hoe het verder moet. De Praktijk voor Levensvragen is bedoeld voor mensen van 50 jaar en ouder, die thuiswonend zijn en behoefte hebben aan een consult van een geestelijk verzorger. Ook bieden wij steun aan palliatieve patiënten (van alle leeftijden) en hun naasten. Wij zijn er voor iedereen en begeleiden u op basis van uw eigen geloof of levensovertuiging.



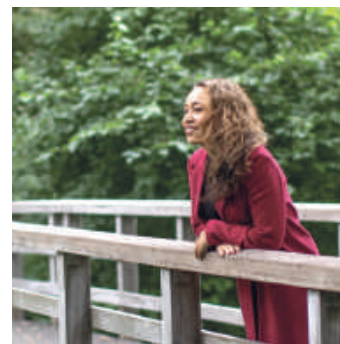
Soms loopt het leven anders dan u had gehoopt of verwacht. Zeker wanneer u ouder wordt en uw gezondheid achteruitgaat. Mensen om u heen vallen weg en steeds vaker heeft u vragen bij de zin van het leven en de kwetsbare kanten van het bestaan. U blikt terug op het leven dat u heeft geleefd en misschien kijkt u ook vooruit naar het einde. Het is niet verwonderlijk dat er dan vragen in u opkomen die hiermee te maken hebben. Vragen die u bezighouden en waar u ook over kunt piekeren, slecht van slaapt of stress van ondervindt.

Wilt u meer lezen over geestelijke verzorging? Ga dan naar www.zmbr.nl/levensvragen



Vragen die wij regelmatig tegenkomen, zijn:

- Waarom overkomt mij dit? Ik heb altijd gezond en goed geleefd.
- Wat betekent het voor mij dat ik niet meer alles kan? Ik ben afhankelijk van anderen en heb mijn leven (ziekte) niet in de hand. Ben ik geen last voor anderen?
- Ben ik tevreden over hoe mijn leven is verlopen?
- Wat maakt mijn leven de moeite waard? Waar leef ik nog voor?
- Wil ik mij laten behandelen? Kan ik het leven loslaten als het zover is?
- Wat betekent de dood voor mij? Is er leven na de dood? Hoe neem ik afscheid van de mensen van wie ik houd?



Mijn collega's en ik hebben een masteropleiding gevolgd om mensen met levensvragen te ondersteunen en zijn aangesloten bij het kwaliteitsregister voor geestelijke verzorgers (SKGV). Ook hebben we beroepsgeheim. Alles wat u met ons bespreekt, blijft vertrouwelijk.