

# praktijkaart ZMBR: basis wondbehandeling voor huisartsen

versie: november 2020 | gebaseerd op de basisrichtlijn Wondbehandeling Huisartsen Midden-Brabant 2018

Raadpleeg voor een specifiek wondbeleid de desbetreffende praktijkkaart. Deze praktijkkaart geldt **niet** voor oncologische ulcera en brandwonden.



**rood**  
=  
**beschermen**

**nat/vochtig**

- flaminol hydro + cuticell classic + absorberend verband (maximaal 3 dagen)
- mepilex (maximaal 7 dagen)

**droog**

- flaminol hydro + cuticell classic + absorberend verband (maximaal 3 dagen)
- mepilex (maximaal 7 dagen)
- mepitel One + absorberend verband (maximaal 7 dagen)



**geel**  
=  
**reinigen**

**nat/vochtig**

- flaminol hydro + cuticell classic + absorberend verband (maximaal 3 dagen)
- mepilex (maximaal 7 dagen)

**droog**

- flaminol hydro + cuticell classic + absorberend verband (maximaal 3 dagen)

**wondinfectie bij een rode of gele wond**

- sorbact (gel) of aquacel AG + absorberend verband (maximaal 3 dagen)



**zwart**  
=  
**reinigen**

**nat/vochtig**

- flaminol hydro + cuticell classic + absorberend verband (maximaal 3 dagen)
- mepilex (maximaal 7 dagen)

**droog**

- flaminol hydro + cuticell classic + absorberend verband (maximaal 3 dagen)
- mepilex (maximaal 7 dagen)
- mepitel One + absorberend verband (maximaal 7 dagen)

**wondinfectie bij een zwarte wond**

- necrotomie en verbinden met sorbact (gel) of aquacel AG + absorberend verband (maximaal 3 dagen)

- na 3 weken wondbehandeling geen/slechte genezingstendens
- na 6 weken wondbehandeling niet genezen

doorverwijzen naar het WEC Midden-Brabant  
088-1171067 op werkdagen tussen 9 en 17 uur  
of e-mail naar [wondexpertisecentrum@zmbn.nl](mailto:wondexpertisecentrum@zmbn.nl)

# algemene maatregelen/advieslijst wondbedekkers

- Deze algemene maatregelen gelden **niet** voor oncologische ulcera en brandwonden.
- Probeer de oorzaak/onderliggend lijden van de wond te achterhalen en indien mogelijk weg te nemen.
- Bij wonden aan het onderbeen: overweeg in overleg met de medisch behandelaar compressietherapie, na bepalen enkel-arm index.
- Houd rekening met de nadelige invloeden op wondgenezing; zoals roken, overgewicht, medicatie, onderliggend lijden en locatie van de wond. Denk aan screening voedingstoestand.
- Ga uit van de slechtste kleur in de wond.
- Laat een intacte blaas intact.
- Laat het wondmateriaal altijd contact houden met de wondbodem.
- Streef naar een vochtig wondmilieu; kies bij veel exsudaat een wondmateriaal dat meer absorbeert.
- Maak de keuze van het secundaire wondmateriaal bewust. Gebruik een vet gaas over een hydrogel of sorbact gel.
- Maak de wond schoon met lauwwarm kraanwater.
- Verwijder a-vitaal weefsel met (scherp) wondtoilet.
- Bescherm de wondranden met proshield of zinkolie bij maceratie.
- Meet de pijnscore (VAS-score) en zet pijnbestrijding in volgens de WHO-ladder.
- Vastzittend wondmateriaal losweken, pas indien nodig de frequentie van de wondbehandeling aan.

	soort wondmateriaal	naam wondmateriaal	firma
1	hydrocolloïd	duoderm thin	ConvaTec
2	transparante folie onsteriel	fixomull transparent	Essity (BSN)
3	niet verklevend	mepitel One	Mölnlycke
4	schuimverband niet-klevend/klevend en heel	mepilex	Mölnlycke
5	vet gaas	cuticell classic	Essity (BSN)
6	hydrogel	flaminal hydro	Flen Health
7	alginaat	kaltostat flaminal hydro/forte	ConvaTec Flen Health
8	antibacterieel	aquacel AG + extra sorbact (gel) kerlix AMD	ConvaTec Essity (BSN) Cardinal Health
9	bacterieremmende wondreiniger	prontosan wondreinigingsvloeistof	B. Braun
10	vochtregulerende crème	vaseline cetomacrogolcrème koelzalf	apotheek
11	barrière crème	zinkolie proshield	apotheek Smith & Nephew
12	hydrofiber	aquacel extra aquacel burn (brandwonden)	ConvaTec ConvaTec
13	negatieve druktherapie	V.A.C. therapie	Bosman/KCI
14	extra absorberend kompres	respoSorb Super	Hartmann