

# Corona: een ingrijpende tijd die ons voor vragen stelt

- Hoe houd ik het vol?
- Op wie kan ik vertrouwen?
- Vind ik het leven nog de moeite waard?
- Hoe kan ik omgaan met het gebrek aan sociaal contact?
- Ik voel me zo onveilig, zo onzeker.

U kunt bij de Praktijk voor Levensvragen Midden-Brabant een gesprek aanvragen met een geestelijk verzorger, die daarvoor veelal bij u thuis komt. De geestelijk verzorger is gespecialiseerd om met u te praten over uw levensvragen: samen stilstaan bij wat er leeft.

Aan deze gesprekken zijn geen kosten verbonden voor 50-plussers en voor mensen in de palliatieve fase en hun naasten. Neem contact op voor meer informatie:

- [www.zmbr.nl/levensvragen](http://www.zmbr.nl/levensvragen)
- (013) 462 87 30
- [levensvragen@zmbr.nl](mailto:levensvragen@zmbr.nl)

*"Het contrast in de andere benadering van de patiënt intrigeerde mij. De geestelijk verzorger bleef niet staan maar ging zitten. Ze benutte de tijd die zij had vooral door te luisteren. Geen vragenvuur. Vaak ook stilte. [...]"* (Uit de column 'Lost case' van longarts Sander de Hosson).



**Praktijk voor  
Levensvragen**

MIDDEN-BRABANT

onderdeel van het Zorgnetwerk MB