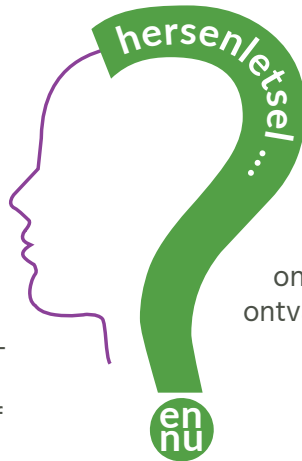




lotgenotencontact voor mensen met **Niet-Aangeboren Hersensletsel** en direct betrokkenen

je staat er niet alleen voor

- regelmatig bij elkaar komen
- kaart zelf een gespreksthema aan
- praten in een vertrouwde, rustige sfeer



voor wie

Het lotgenotencontact is voor mensen met Niet-Aangeboren Hersensletsel (NAH) en degenen in hun directe omgeving, de naastbetrokkenen. Denk aan partners, familieleden en/of een buddy.

hoe het werkt

We komen jaarlijks 6 keer bij elkaar. Meld je aan op het onderstaande e-mailadres. Dan ontvang je voor elke bijeenkomst digitaal een uitnodiging.

Heb jij in het verleden hersensletsel opgelopen? De oorzaak maakt niet uit. Een ongeval, beroerte, hersenvliesontsteking? Jij en jouw naastbetrokkenen zijn van harte welkom. Kom eens langs en ontdek of dit lotgenotencontact iets voor jou is.

De bijeenkomst duurt anderhalf uur, van 10.30 tot 12.00 uur. Graag op tijd aanwezig zijn. Vanaf 10 uur ben je welkom voor een kopje koffie. Erna is er ruimte om even op adem te komen voordat je weer op pad gaat.

doel

We gaan in een vertrouwde, rustige sfeer samen in gesprek. Waar loop je sinds het hersensletsel tegenaan? Wat vind jij moeilijk nu je zo veel hebt ingeleverd? En: hoe krabbel jij weer op? Ervaar dat jouw leven weer de moeite waard is. Als je het praten even moe bent, is er ruimte om je terug te trekken.

Iedereen kan een gespreksthema aankaarten. Heb je concrete vragen of ideeën? Breng ze ter plekke in of e-mail ze alvast door.

Vergelijk dit samenzijn met een zelfhulpgroep, zónder beroepskrachten erbij. Soms nodigen we een gastspreker uit. Een van de ervaringsdeskundige leidt de bijeenkomst en coördineert de gespreksthema's.

het lotgenotencontact is een initiatief van NAH ervaringsdeskundigen in samenwerking met het NAHuis en Hersensletselnetwerk Midden-Brabant

e-mail: lotgenoten@nah-contact.nl
website: www.nah-contact.nl

locatie NAHuis | ingang WZCentrum Koningsvoorde
Generaal Smutslaan 206 | 5021 XE Tilburg | (013) 822 811 4

